
	<h2>Parcours ROUTE</h2> <h3>A partir du 21</h3> <h3>Août 2022</h3> <p><b>Départ 7h30 du Terral</b></p>	
---	--	---

### Dimanche 21/08 – 87 km D+ 800 m

St Jean – Bel Air – St Paul – La Boissière – Aniane **(pause : café)** – Gignac – St Bauzille de la Sylve – Vandémian - Villeveyrac – Montbazin – voie romaine - Fabrègues – St Jean

### Mardi 23/08 – 88 km

St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – Les Matelles **(pause café)** – St Jean de Cuculles – St Mathieu – St Croix de Quintillargues - St Bauzille de Montmel – Assas – Prades – St Clément – Grabels – Bel Air – St Jean

### Jeudi 25/08 – 90 km

St Jean – St Georges – Murviel – Montarnaud **(pause-café)** – La Boissière – Argelliers – Puéchabon – St Jean de Fos – Montpeyrroux – Lagamas – Gignac – St Bauzille – Aumelas – La Taillade – St Paul – Bel Air - St Jean

**Du 26 au 28 Août Séjour annuel au PAL pour 24 inscrits du CTV.**

### Dimanche 28 /08 – 90 km D+ 800 M

St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argelliers – Les Matelletes – Viols le Fort **(pause café)** – St Martin de Londres – Pic St Loup – St Mathieu - St Jean de Cuculles – Les Matelles – Source du Lez – St Clément – Grabels – Bel Air – St Jean

### Mardi 30/08 – 87 km

St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély **(pause-café au Fournil)** – Prades – Assas – St Mathieu – Pic St Loup – St Martin – Viols le fort – Vailhauquès – Côte des pompiers – Bel Air - St Jean