

LE PAL 2022 nouvelle formule, (26-27-28 août).

Parcours en étoile depuis NASBINALS (2 Nuits)

Récit de Jean-Michel Philis.

JOUR 1.

Voilà c'est le rdv annuel tant attendu : la fameuse randonnée itinérante du CTV, le PAL(Périphe, Aveyron, Lozère) et il y aura un peu de Cantal car nous sommes gourmand. Au jour J, à l'heure H, au temps T et au point G, nous nous retrouvons chez Alain. Direction Nasbinals sur l' Aubrac avec 2 fourgons, quelques voitures, 8 vae et 11 vélos courses. Chargement fissa, roulage en convoi sous le soleil et arrivée avec un 15 mn de retard pour une histoire de téléphone oublié. Malheureusement le temps est maussade, 14°, plafond bas, peu de visibilité du causse. Déchargement, remontage des vélos, habillage des cyclos, en route. En fait le premier tiers est vallonné, pas trop difficile, le temps est bouché, impossible d'apprécier le relief qui semble identique à une mer formée d'une grosse houle. Le fourgon suit avec Michel au volant, le grpe vae caracole en tête, les cyclos commencent à s'échauffer tranquillement. La météo s'éclaircit, il fait même chaud, les kms défilent, l'ambiance est top. Après 50kms nous arrivons à Chaudes aigues pour le repas il est environ 13 h. Super accueil par le patron du restaurant, parking à vélo etc etc, les tables sont installées sous les parasols, il fait beau et chaud, c'est l'apéro. Au moment où je prends des photos je remarque un énorme nuage noir qui s'approche, je relève pas d'écho jusqu'au moment où un orage très violent éclate et dure. On se replie dans le restaurant à l'abri, c'est délicieux et agrémenté par une roucoulade présidentielle qui finit de nous ouvrir tous nos chakras... l'orage passe, le soleil brille de nouveau, nous repartons mais patatras l'orage tel un petit farceur qui joue à cache-cache revient et nous suit de Chaudes Aigues à St Urcize soit environ 23 km sous une pluie battante, tout le monde affronte les aléas météo de façon stoïque. Alain, Christian S, Jmi puis Samuel nous emmèneront à bon train sans défaillir. Mention spéciale à Brigitte qui n'a jamais lâché le groupe, à Marc avec ses développements de bûcheron et à Jean transi de froid qui a failli nous faire un malaise en arrivant. Tout le monde est arrivé rincé c'est le cas de le dire mais content à l'hôtel. Je crois savoir que Christian T a perdu une vitesse du fourgon mais que Michel l'a retrouvée, ouf. voilà les amis pour cette belle première journée. En conclusion Le Pal ce n'est pas qu'une histoire d'O. Jean-michel itinérance d'un velocipède en goguette.



JOUR 2.

J'avais omis pour la 1ere journée tellement c'était bien et presque accessoire : 82 kms, 1000 m de dénivelé et pas de crevaisons plus la visite surprise de captain KIRK Palacio .

Deuxième jour , la grosse étape , 105kms, 1466 m de dénivelé .

Des potron-minet tout le monde sur le pont . A l'ouverture des volets , brouillard humide, 14 degrés , visibilité nébuleuse 300 mètres.

L'ambiance est guillerette, bon enfant, les séquelles musclées de la veille presque disparues . Super petit dej et départ 8h45 .

Clair-Obscur pour les premiers kms vallonnés, le brouillard omniprésent gomme les reliefs et tamise le temps passé sur nos bicyclettes . Vague a l'âme dans cette mer de bosses et de creux .

L'éclaircissement arrive en même temps que la première crevaison du jour d'Anne Marie . Alors dans le camion ou pas dans le camion le vélo et Anne Marie ? ça spéculé, ça suppute .Mais non, réparation par l'équipe de choc : Michel, Alain, Christian S. qui ne veulent pas lâcher l'affaire, ni Anne Marie d'ailleurs, et cela toujours dans la bonne humeur ..

Accompagné par le régional de l'étape et de ses bonnes histoires : Didier, le temps passe plus vite à tel point que nous rejoindrons le restaurant du jour à CHIRAC au bout de 75kms mené bon train dans des paysages variés, lacs, forêts, vieux hameaux et juste à temps . Une belle descente jusque Marvejols puis le restaurant réservé par Aline à Chirac" Le Petit Marché" qui s'avérera exceptionnel, rafraichissant et dont la saveur des mets n'aurait pas été reniée par le grand Jacques ,celui qui aimait tant la ruralité . L'hydratation est de miseCar le reste du programme est copieux . Sur la digestion , il nous restera une trentaine de kms dont la fameuse ascension du col de Bellecombe en deux parties

avec des passages à 9% . Tout le monde s'en sort bien, Jean n'a plus mal au ventre, tout le monde digère tranquillement et le repas et le relief comme il peut, c'est le pays qui veut ça ! Marjorie mets des watts, Guy fait de même avec une belle 2eme partie, Jeanmoustache, sam et Christian S caracolent en tête . En.haut du col les encouragements de Genevieve , Yvette et Anne nous font du bien. Bref tout ce petit monde gravit et dévale les reliefs avec ténacité .Après le col aux allures alpestres nous retrouverons le désert mouvant de l'Aubrac diversement appréciée par chacun .

Bilan : 107 kms, 1500m de dénivelé, quand même une crevaison, du brouillard au départ et du soleil à l'arrivée et pas de bobos .

Une mention pour Christian T qui a fait une belle journée de vélo et Marc qui prend du plaisir à chaque sortie .

Toutes nos féminines ont été plus que formidables également quelque soit la nature du terrain .

Une bien belle journée tous ensemble .

Dernière info, le karma bovin de Fernand semble " brûlé " , il semblerait qu'il soit le seul homme qui parle à l'oreille des taureaux, la preuve en image voir Photos.

Jeanmi la mémoire sur le vélo



JOUR 3

Et si on finissait en chanson ! " au nord c'était les burons...." il aurait pu l'écrire ainsi Bachelet !

Une cargolade plus tard (une histoire d'escargots Clamousien) dans le buron du Cap Combattut nous voici bientôt sur le chemin du retour...Mais remontons un peu le temps .

Dimanche matin, 12°, temps superbe et dégagé, une invitation au voyage mais déjà une odeur de fin de vacances, les valises sont chargées dans les fourgons ..

Dernier périple en vélos . 8h30, départ de Nasbinals direction Laguiole le couteau entre les dents car le timing est serré . 54 kms aller retour, 750m de dénivelé . Les jambes sont lourdes, l'échauffement rapide à l'attaque des montées successives , les paysages desembrumés nous apparaissent enfin dans leur harmonie sauvage, sauvage comme la horde qui dévale les 8 kms de descente sur Laguiole ou nous ferons notre pause café . Achats de fouasses faites (brioches locales) nous repartons par le même chemin, donc nous remontons bien groupé rejoindre Nasbinals vers 11h30 après une belle partie de manivelles. On démonte les vélos et revetons nos tenues civiles , direction le buron afin de finir local : . flan au cantal en entrée, aligot saucisse au milieu, crumble en sortieque du bonheur comme les souvenirs que nous ramèneront à Saint Jean de vedas .

Un magnifique séjour, du bon vélo, une région superbe, des protagonistes tous au top, une organisation sans failles et des maîtres d'œuvres exceptionnels. Merci beaucoup le CTV .

Et une petite chanson : " Au nord c'était l' Aveyron " .

Jean Mi, copiste free lance sur les chemins du PAL .





PAL 2022 (26 27 28 /08)
Texte, Jean-Michel P.
Montage, photos Alain C.