



Parcours ROUTE

Septembre 2022



Départ 8h00 du Château du Terral

Dimanche 25 septembre

83 km : Jean – Bel Air – Grabels – St Gély - **Les Matelles (pause-café)** – St Jean de Cuculles – Cazevielle – Viols en Laval – Viols le Fort – Les Matelettes – Argelliers – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean .

Mardi 27 septembre

80 km. St Jean – Cournonterral – Montbazin – Gigean -Poussan - **Villeveyrac (pause café)** - Abbaye de Valmagne – Mèze - Poussan – Montbazin – Fabrègues (voie Romaine) – St Jean

Jeudi 29 septembre

75 km : Jean – Peyrière- St Georges — Murviel — Montarnaud - La Boissière – **Aniane (pause café)** — Gignac — St Bauzille — Aumelas — Cardonet — Cournonterral — St Jean —
