



Parcours ROUTE

Novembre 2022



Départ 8h30 du Château du Terral

Mardi 01/11 - 76 km

Saint Jean – Bel-air - Gignac – **Aniane (Pause-café téléphoner)** – Puéchabon - Argelliers – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean

Jeudi 03/11 – 70km

St Jean – Pignan - Murviel – **Montarnaud (Pause-café)** – St Paul - La Boissière – Argelliers - Vailhauquès – Mas de Perri – Grabels - Bel-Air, - St Jean

Dimanche 06/11 - 72 km D+ 700 m

St Jean - Lavérune - Cournonterral - Cardonnet – Cabrials (**Pause-café/ Offert par le Club**) - Vendémian - Aumelas - St Paul - Murviel - Pignan - St Jean

Mardi 08/11 – 78 km

Jean -Lavérune – Fabrègues – Golf de Fabrègues-La Tortue – Vic la Gardiole (**Pause-café**) – Frontignan –Balaruc (SC Carrefour) Bouzigues – Loupian – Villeveyrac – Cournonterral – St Jean.

Jeudi 10/11 – 70 km

St Jean – Lavérune – Saint Georges – Bel-Air – **Montarnaud (Pause-café)** – Argelliers – Puéchabon – Aniane – La Boissière – Mas St Martin - St Paul – Murviel – Pignan – Lavérune – St Jean.

VENDREDI 11 Novembre(Férié 74 km)

St Jean – Pignan – Cournonterral – Montbazin – **Villeveyrac (pause-café)** – Vendémian – Aumelas – La Taillade – St Paul – Bel Air - St Jean

Dimanche 13/11 -72 km D+ 700 m :

St Jean - Lavérune - Bel Air - St Paul - La Boissière – **Aniane (Pause-café téléphoner)** -
Puéchabon - Argelliers - Montarnaud - Bel Air - St Georges - St Jean

Mardi 15/11 - 75 km

Saint Jean – Bel-air – Gignac– **Aniane (Pause-café téléphoner)**– Puéchabon - Argelliers –
La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean

Jeudi 17/11 - 73 km

St Jean – Bel Air - Vailhauquès – **Viols le Fort (Pause-café)** – Viols en Laval – (Petite boucle
direction Cazevielle pour relais des chênes) - Les Matelles –St Gély Grabels – Bel Air - St
Jean

Dimanche 20/11 - 70 km D+ 700 m

St Jean - Lavérune – St Georges – Bel Air – Grabels – St Gély – **Les Matelles (pause café)** –
Viols en Laval – Viols le Fort – Argelliers – Montarnaud – Murviel – St Georges – Lavérune- St
Jean

Mardi 22/11-1 – 70 km

Saint-Jean – Pignan – Murviel – **Cournonterral (pause-café)** – Cardonnet – les Granges
(direction mas Bélaures) – la Boissière – Argelliers – Montarnaud – Saint-Georges – Saint_Jean

Jeudi 24/11 – 74 km

Saint Jean –ST Georges – Murviel – **St Paul (pause café)** – la Boissière – Aniane –
Puéchabon - Argelliers – La Boissière – Montarnaud - Vailhauquès – Bel Air – St Jean

Dimanche 27/11 - 73 km D+ 400 m

St Jean-Fabrègues-Vic la Gardiole-Frontignan-Balaruc les bains (**Pause- Café**) -Poussan-
Montbazin-Cournonterral-Pignan-St Jean.

Mardi 29/11 – 75 km

St Jean – Bel Air – Vailhauquès – Combaillaux - St Gély – direction Prades – Source du lez –
les Matelles (pause-café) - Viols le Fort – Les Matelettes – Argelliers – Montarnaud – Bel Air –
St Jean
