

# Parcours ROUTE Octobre 2022



**Départ 8h30 du Château du Terral Sauf journée et déportée.**

---

**Dimanche 02/10**

**ORGANISATION CTV RANDONNÉE MARQUEROSE**

*Sortie journée à prévoir un dimanche.*

**Mardi 04/10**

**« Sortie Journée » Sortie journée – 123 km D+ 1380 m**

**Avec la côte de Valmasque et cirque de Mourèze**

St Jean – Cournonterral – Cardonet- **Cabrials (pause café)** – St Pargoire – Campagnan – Paulhan – Adissan – Fontès – Cabrière – Valmascle – Salasc – Mourèze – Villeneuve – **Clermont (80 km Repas)** – Brignac – Canet – le Pouget – St Paul – Bel Air St Jean

**Possibilité de raccourcir** pour éviter la côte de Valmasque à Cabrière direct Villeneuve.

**Matinée 75 km** : St Jean – Cardonet – **Cabrials (pause café)** – Villeveyrac – Cournonterral – St Jean

**Jeudi 07/10- 68 km**

St Jean – Cournonterral – Cournonsec – SPA - Golf Fabrègues – **Vic la Gardiole (Pause-café)** – Frontignan – Balaruc - Poussan – Fabrègues par voie Romaine – St Jean

---

**Dimanche 09/10**

**80 km D+ 730 m** : St Jean – St Georges- Bel Air— Grabels — **Vailhauques (Pause-Café)** — Argeliers — Puéchabon — Aniane— La Boissière— St Paul valmale— Muriel les Montpellièrs — Pignan— St Jean

---

**Mardi 11/10 118 km.**

**Sortie journée déportée** : Rendez-vous au TERRAL à 7h30 pour covoiturage.

---

. ou Départ de Gignac à 8h00.

118 km avec D+ 1650m

Gignac – St André – St Félix – Rabieux – Cartels – Les Hémies – **Lodève (pause café)** – Col du pertus (785m) – Roqueredonde – Ceilles –Roquezels – Col de l’Homme mort (670 m) – Joncels – **Lunas 70km (repas Au Bouchon d’or (“Mousse” offerte par le club))**– Le Bousquet d’Orb – Dio – Col de la Merquière (372m) – Salasc – Mourèze – Clermont – Brignac – St André – Gignac

**OU**

**Matinée : 76 km :** St Jean – Bel Air – Vailhauquès – Combaillaux - St Gély – direction Prades – Source du lez – **les Matelles (pause-café)** - Viols le Fort – Les Matelettes – Argelliers – Vailhauquès – Bel Air – St Jean

---

### Jeudi 13/10

**74 km** Saint-Jean - Bel-air – les 4 pilas - Murviel - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause- café)** – D158 E - Loupian - Bouzigues - Poussan - Montbazin - voie romaine - Saussan - Lavérune - Saint Jean

---

### Dimanche 16/10- 76 km

**75 km D+ 700 m :** St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – **les Matelles (Pause-. Café)** – St Jean de Cuculles - St Mathieu – Assas - Prades - Saint Clément – Grabels – Bel Air – St Jean

---

### Mardi 18/10

**Sortie journée** - - 118 km D+ 1575 m Openrunner N° 13717428

St Jean – Pignan- Murviel – St Paul – **Gignac (Pause café)** St Jean de Fos – St Guilhem – Causse de la Selle – Frouzet – St Martin – Viols le Fort – Puechabon – **Aniane (86 km Repas (“Mousse” offerte par le club))** – La Boissière – Montarnaud - Bel Air – St Jean.

**Ou , Matinée : 70 km :** à partir de Gignac – Aniane – La Boissière – Montarnaud - Bel Air – St Jean.

---

### Jeudi 20/10- 72 km

St Jean – Bel Air –Vailhauquès – Combaillaux - St Gély – **les Matelles (pause-café)** – St Jean de Cuculles - St Mathieu – Assas - Prades - Saint Clément – Grabels – Bel Air – St Jean

---

### Dimanche 23/10

**78 km D+ 700 m :** St Jean – St Georges– Bel Air –**Montarnaud (Pause-. Café)** –La Boissière – Aniane–St Jean de Fos–Gignac –La taillade–Cournonterral–Pignan–St Jean

---

**Mardi 25/10**

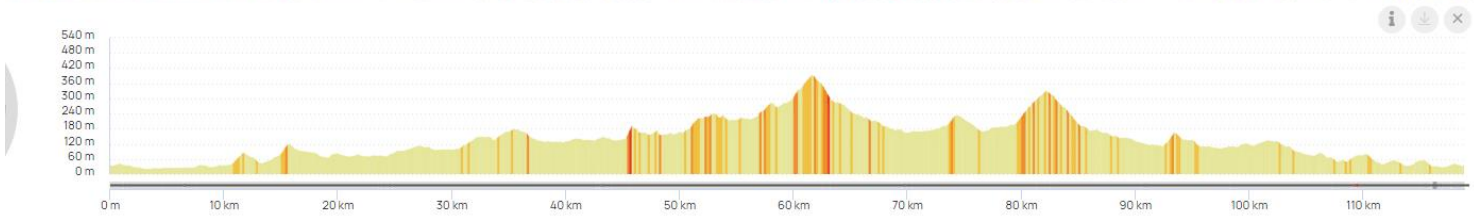
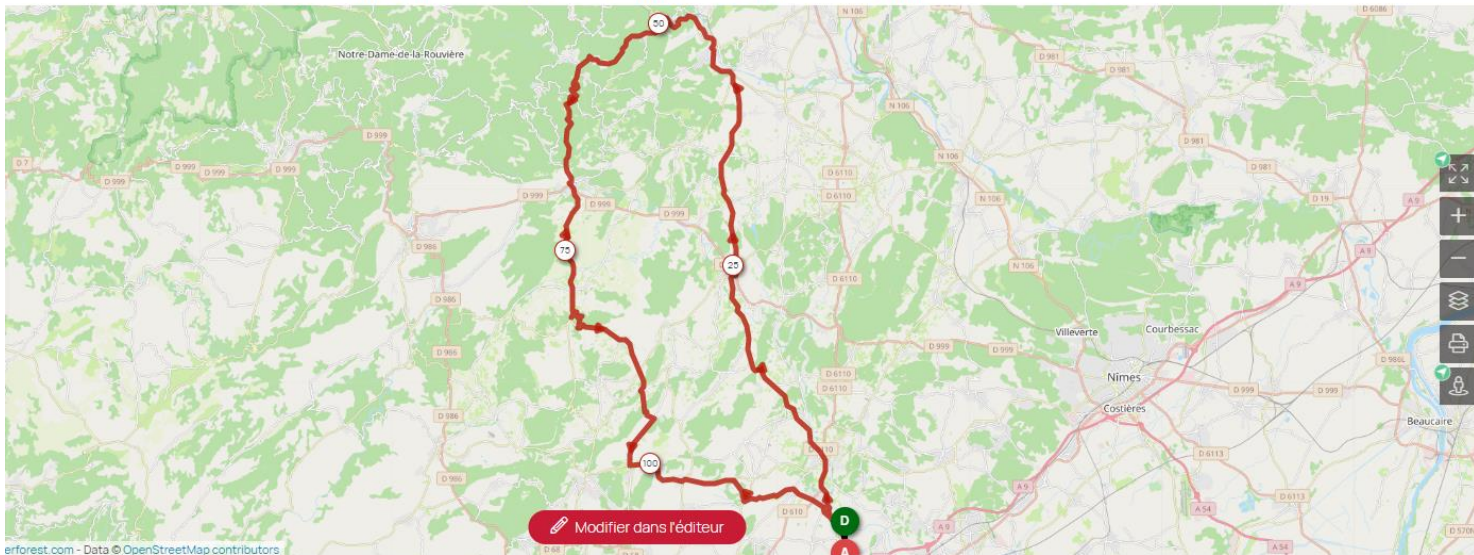
**Sortie journée déportée : Départ de St Séries . Départ 7h30 du Terral pour covoiturage. Openrunner ANDUZE N°15588624**

**Repas à St Hypolyte du Fort à 70 km ("Mousse" offerte par le club")**

St Séries – Sommière – Quissac (D35) **Pause café** )25 km – La Madeleine(D35) – Anduze 5D907) – X D907/D57 à gauche) – La Salle (D57)(50 km) – Col du Rédarès – St Hipolyte du Fort ( D39) – **Pompignan (D25) (75 km)**– Clarety (D107) – Sauteyrargues – Fontanès (D109)- **St Bauzille de Montmel (D1) (100 km)** – Montau (D21)– St Drézéry (D54) – Beaulieu (D118) – St Christol (D118) – St Séries

**120 KM D+ 1400 m. ( Vers ANDUZE)**

Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
118.95 km	1386 m	1388 m	21 m	395 m



**Jeudi 27/10/- 72 km**

St Jean – Bel Air – Vailhauquès – Saugras - **Viols le Fort (Pause-café)** – Les Matelettes – Argelliers - La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan - St Jean.

**Dimanche 30/10-**

**Point café à Bessille** organisé par le Club VTS ( Vélo Tout Simplement)

**74 km - D+ 513m - N°15693296**

St Jean - Cournonterral - Villeveyrac - Abbaye de Valmagne - Bessille (**Point café**) - Abbaye de Valmagne - Loupian Bouzigues - Poussan - Montbazin - Piste cyclable jusqu'à St Jean.

## Mardi 01/ NOVEMBRE

**75 km** .Saint Jean – Bel-air - Gignac – **Aniane (Pause. café)** – Puéchabon - Argelliers – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean

---

76 km St Jean – Bel Air – Vailhauquès – Combaillaux - St Gély – direction Prades – Source du lez – **les Matelles (pause-café)** - Viols le Fort – Les Matelettes – Argelliers – Vailhauquès – Bel Air – St Jean

---

76 km

St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – direction Prades – Source du lez – **les Matelles (pause-café)** - Viols le Fort – Les Matelettes – Argelliers – Vailhauquès – Bel Air – St Jean

---