



# Parcours ROUTE

## Décembre 2022



### Départ 9h00 du Château du Terral

**Jeudi 01/12 - 64 km**

**Openrunner N°15764458**

St Jean – Bel Air – Grabels – Vailhauques – Montarnaud (Pause-café) – Argeliers -La Boissière – Montarnaud – Bel Air – Lavérune – St Jean

---

**Dimanche 04/12 – 65 km**

**Openrunner N°15774349**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air — Grabels — St Gély — Les Matelles (Pause-café. Offert par le club) — Le Triadou — Prades — St Clément — Grabels - Bel Air— St Jean

---

**Mardi 06/12 – 65 km**

**Openrunner N° 15743537**

St Jean- Bel Air – Montarnaud – Argeliers – Les Matelletes – Viols le Fort (Pause-café) – Murles - Grabels – Bel Air – St Jean

---

**Jeudi 08/12 – 65 km**

**Openrunner N°15764458**

St Jean-Bel Air-Grabels –Vailhauques (Pause-café) - Montarnaud -Argeliers-La Boissière-St Paul-Montarnaud- Bel Air - St Jean

---

**Dimanche 11/12 – 69 km**

**Openrunner N° 15864965**

St jean-Fabrègues-Vic la Gardiole-Frontignan-Balaruc les bains (Pause-café) -Poussan-Montbazin-Cournonterral-Pignan-St jean.

---

**Mardi 13/12 – 60 km**

**Openrunner N° 15731581**

St Jean - Lavérune -St Georges – Bel Air – Grabels – St Gély – Les Matelles (Pause-café) – Source du Lez – St Clément – Grabels – Bel Air – St Jean

---

**Jeudi 15/12 – 69 km**

**Openrunner N° 15775218**

St Jean – Cournonterral - Montbazin – Poussan– Balaruc le vieux –Balaruc les Bains (Pause-café) - Frontignan – Vic la Gardiole – Tortue - Golf de Fabrègues - Fabrègues – St Jean

---

**Dimanche 18/12 - 69 km**

**Point café organisé par le PLV à Cournonterral piste cyclable**

**Openrunner N° 15673394**

St Jean – Cournonterral – Montbazin - Villeveyrac (Pause-café) – Loupian - Poussan - Montbazin – Fabrègues (voie Romaine) – St Jean

---

**Mardi 20/12 – 69 km**

**Openrunner N°15764458**

St Jean - Lavérune – St Georges – Bel Air – Montarnaud– Argeliers – Puéchabon – Aniane (pause-café) – La Boissière – St Paul –Murviel- Pignan- St Jean

---

**Jeudi 22/12 – 65 km**

**Openrunner N° 15743537**

St Jean-Lavérune- Bel Air – Montarnaud – Argeliers – Les Matelletes – Viols le Fort (pause-café) – Murles - Combaillaux – Grabels – Bel Air – St Jean

---

**Samedi 24/12 – 60 km**

**Openrunner N°15775344**

St Jean-Lavérune- Bel Air – Montarnaud (pause-café) –Argeliers-La Boissière-St Paul-Murviel-Pignan-St Jean

---

**Dimanche 25/12**



---

**Mardi 27/12 – 69 km**

**Openrunner N° 15742620**

St Jean-Fabrègues-Vic la Gardiole-Frontignan-Balaruc les bains (Pause-café) -Poussan-Montbazin-Cournonterral-Pignan-St Jean.

---

**Jeudi 29/12 – 67 km**

**Openrunner N°15774349**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air — Grabels — St Gély — Les Matelles (Pause-café) — Le Triadou — Prades — St Clément — Grabels - Bel Air— St Jean

---

**Samedi 31/12 – 60 km**

**Openrunner N° 15731581**

St Jean - Lavérune -St Georges – Bel Air – Grabels – St Gély (Pause-café au Fournil) – Les Matelles– Source du Lez – St Clément – Grabels – Bel Air – St Jean

---

**Dimanche 01/01/23**



