



Parcours ROUTE
JANVIER 2023



Départ 9h00 du Château du Terral

Dimanche 01/01



Mardi 03/01 – 65 km

Openrunner N°15774349

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air — Grabels — St Gély — Les Matelles (Pause-café)
— Le Triadou — Prades — St Clément — Grabels - Bel Air— St Jean

Jeudi 05/01 – 65 km

Openrunner N° 15743537

St Jean- Bel Air – Montarnaud – Argeliers – Les Matelletes – Viols le Fort (Pause-café) –
Murles - Grabels – Bel Air – St Jean

Dimanche 08/01 – 69 km

Openrunner N° 15673394

St Jean – Cournonterral – Montbazin - Villeveyrac (**Pause : café offert par le club**) – Loupian -
Poussan - Montbazin – Fabrègues (voie Romaine) – St Jean

Mardi 10/01 – 64 km

Openrunner N° 15785984

St Jean- Lavérune- St Georges d'Orques- Bel Air- Montarnaud (Pause-café) -Argeliers- La Boissière- La Taillade- Cournonterral- Lavérune- St Jean

Jeudi 12/01 – 69 km

Openrunner N° 15775218

St Jean – Cournonterral - Montbazin – Poussan– Balaruc le vieux –Balaruc les Bains (Pause-café) - Frontignan – Vic la Gardiole – Tortue - Golf de Fabrègues - Fabrègues – St Jean

Dimanche 15/01 – 60 km

Point café organisé par le club de Montferrier à l'espace DEVEZOU

Openrunner N° 15916645

St Jean – St Georges - Bel Air – Grabels - Montferrier (point café) – Source du Lez – Les Matelles – St Gély – Grabels – Bel Air – St Jean

Mardi 17/01 - 65 km

Openrunner N°15764458

St Jean-Bel Air-Grabels –Vailhauques (Pause-café) - Montarnaud -Argeliers-La Boissière-St Paul-Montarnaud- Bel Air - St Jean

Jeudi 19/01 – 69 km

Openrunner N°15786155

St Jean - Lavérune – St Georges – Bel Air – Montarnaud (pause-café) – Argeliers – Puéchabon – Aniane– La Boissière – St Paul –Murviel- Pignan- St Jean

Dimanche 22/01 – 65 km

Openrunner N° 15743537

St Jean-Lavérune- Bel Air – Montarnaud – Argeliers – Les Matelletes – Viols le Fort (pause-café) – Murles - Combaillaux – Grabels – Bel Air – St Jean

Mardi 24/01 – 60 km

Openrunner N° 15731581

St Jean - Laverune -St Georges – Bel Air – Grabels – St Gély – Les Matelles (Pause-café) –
Source du Lez – St Clément – Grabels – Bel Air – St Jean

Jeudi 26/01 – 65 km

Openrunner N°15764458

St Jean-Bel Air-Grabels –Vailhauques (Pause-café) - Montarnaud -Argeliers-La Boissière-St
Paul-Montarnaud- Bel Air - St Jean

Dimanche 29/01 – 69 km

Openrunner N° 15864965

St Jean-Fabrègues-Vic la Gardiole-Frontignan-Balaruc les bains (Pause-café) -Poussan-
Montbazin-Cournonterral-Pignan-St Jean

Mardi 31/01 – 69 km

Openrunner N°15786155

St Jean - Laverune – St Georges – Bel Air – Montarnaud (pause-café) – Argeliers – Puéchabon
– Aniane– La Boissière – St Paul –Murviel- Pignan- St Jean
