



Parcours ROUTE

Avril 2023



Départ 8h00 du Château du Terral

Lors des sorties à la journée, la " Mousse " est offerte le Midi.

Dimanche 02/04 77 km

Openrunner N° 15987362

St Jean – Cournonterral – Montbazin – **Villeveyrac (Pause. Café offert par le club)** – St Pons de Monchiens – Vendemian – Aumelas – St Paul et Valmalle – Murviel les Montpellier – Pignan – Lavérune – St Jean

Mardi 04/04 – 120 km

Sortie journée – 120 km D+ 1450m Openrunner N° 14494808

St Jean – St Georges – Bel Air – St Gély – **Les Matelles ** (pause-café)** – St Jean de Cuculles – St Mathieu – Pic St Loup – Notre Dame de Londres – Col de la Cardonille – St Etienne Issansac – Causes de la Selle – St Guilhem – **Aniane (86 km) Repas chez Nadia** – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean

Matinée – 75 Km

****A partir des MATELLES **** Relais des Chênes – Viols le Fort – Saugras – Vailhauques – Bel Air – Saint Jean

Jeudi 06/04 – 79 km

Openrunner N° 15987323

St Jean – Lavérune – Cournonterral – La Taillade – **Gignac (pause-café)** – Lagamas – St Jean de Fos – Aniane – La Boissière – St Paul – Murviel les Montpellier – Pignan – Lavérune – St Jean

Dimanche 09/04 – 87 km

Sortie cohésion **Openrunner N° 16266199**

St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels – Montferrier le lez– Clapiers –
Castelnau le lez – Lattes – Pérols – **Carnon (pause-café)** – Palavas – **Villeneuve**
– Mireval – La Tortue – Fabrègues – St Jean

Ou 79 km **A partir de Villeneuve :** Prisons – Fabrègues – Lavérune – Saint Jean

Lundi de Pâques 10/04 – 70 km

Openrunner N° 15775218

St Jean – Cournonterral - Montbazin – Poussan – **Balaruc les Bains (Pause-café)** - Frontignan – Vic la Gardiole – Tortue - Golf de Fabrègues – St Jean

Mardi 11/04 – 79 km

Openrunner N° 15987336

St Jean – Lavérune – Bel Air – St Gely – **Les Matelles (Pause-café)** – Saint Jean
de Cuculles – Saint Mathieu de Treviers – Assas – Prades le Lez – Montferrier le
Lez – Grabels – Bel Air – Lavérune – St Jean

Jeudi 13/04 – 88 km

Openrunner N°16266432

St Jean – Pignan – Murviel – Montarnaud– **Vailhauques (Pause-café)** –
Viols le Fort – Les Matelettes – Argeliers – La Boissière – Aniane - Gignac –
St Paul – Bel Air – St Jean

Openrunner N°15964524

Ou 72 km **A partie de Vailhauques (Pause-café)** – Grabels – Saint Gély – Les
Matelles – Source du Lez – Saint Clément – Grabels – Bel Air – Lavérune– St
Jean

Dimanche 16/04

Le Pignon Libre Védasien organise la Védasienne 2023.

Départ du Terral à partir de 7 heures.

4 parcours route (42 km - 80 km - 95 km - 122 km)

ROUTE	42km Dén : 414 m	Openrunner : 13639533
	80km Dén : 744 m	Openrunner : 13639541
	95km Dén : 922 m	Openrunner : 13639545
	122km Dén : 1578 m	Openrunner : 14072946

Ou Dimanche 16/04 86 km

Openrunner N° 16366852

Saint Jean – Bel-Air – Grabels - **Saint Gély (Pause-café)** – Prades – Assas – Sainte Croix de Quintillargues – Saint Mathieu de Trévires – Saint Jean de Cuculles - les Matelles - **source du lez** - Saint Clément - Grabels, Saint Jean

Openrunner N° 15987336

Ou 78 km A partir de St Gély (Pause-café) – Les Matelles – Saint Jean de Cuculles – Saint Mathieu de Treviers – Assas – Prades le Lez – Montferrier le Lez – Grabels – Bel Air – Lavérune – St Jean

Mardi 18/04 - 82 km

Openrunner N° 16266499

Saint Jean - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause - café)** - abbaye de Valmagne - Saint-Pons-de-Mauchiens - Saint-Pargoire – Vandemian – Aumelas – La Talliade – Cournonterral - Saint-Jean

Openrunner N° 16058373

Ou 75 km A partir de Villeveyrac (Pause - café) – D2 - Plaissan – Le Pouget - Vendemian – Aumelas – St Paul et Valmalle - Bel Air – St Georges d'Orques – St Jean

Jeudi 20/04 – 88 km

Openrunner N° 16252284

St Jean – Pignan – Murviel – St Paul – La Boissière – **Aniane (Pause - café)** – Gignac – St André de Sangonis – Canet – Le Pouget – Aumelas – Cardonnet – Cournonterral – St Jean

Openrunner N° 15987323

Ou 79 km – **A Partir d'Aniane (Pause - café)** – St jean de Fos – Lagamas – Gignac – La Taillade – Cournonterral – Lavérune – St Jean

Dimanche 23/04 – 109 km

Sortie journée 109 km D+ 1130 m Openrunner N° 14566741

St Jean – St Georges – Bel Air – St Paul -La Boissière- **Aniane (Pause-Café)** - Pont du Diable St Jean de Fos – **Montpeyroux**** – Pied d'Arboras – St Saturnin – St Giraud - St Félix – Ceyras – Combou – Brignac – Canet - Aspiran – Paulhan - Campagnan – St Pargoire – Villeveyrac – Cournonterral – St Jean

Ou Matinée - 78 km : ****A partir de Montpeyroux** – Belarga – Gignac – La Taillade – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean.

Mardi 25/04 – 87 km

Openrunner N° 16299747

St jean - Laverune - St Georges - **St Paul (pause-café)** - Gignac - Clermont l'Hérault - Brignac - Canet - Le Pouget - Aumelas - Taillade - Cournonterral - Pignan - St jean

Openrunner N° 15798282

Ou 78 km – **A Partir de St Paul (pause-café)** – Gignac – Aniane – Puéchabon – Argeliers – La Boissière – St Paul – Murviel Les Montpellier – Pignan – Lavérune - St Jean

Jeudi 27/04 – 87 km

Openrunner N° 16299760

St Jean - Bel Air - Grabels - St Gély - **Les Matelles (pause-café)** - St Jean de Cuculles - Cazevielle. - Viols le Fort - Argeliers - La Boissière - Montarnaud - Murviel - Pignan - St Jean

Openrunner N° 16031341

Ou 70 km – **A partir Des Matelles (Pause-café)** – Viols le Fort – Les Matelettes - Argeliers – Montarnaud – Bel Air – Lavérune – St Jean

Dimanche 30/04 et Lundi 01 Mai.

WEEK END ITINERANT ST JEAN DU GARD

Dimanche : Aller 109 km D+ 1462 m Openrunneur N° 15752454

Lundi : Retour 114 km D+ 1346 m Openrunneur N° 15926069

Dimanche 30/04 73 km

Openrunner N° 16031803

St Jean -St Georges - Bel Air – **Vailhauques(Pause-café)** – Saugras - Viols le Fort – Viols en Laval – Cazevielle – St Jean de Cucules - Les Matelles – St Gély — Grabels — Bel Air — St Jean

Lundi 01/05

Les cyclistes à l'assaut de la Pierre Plantée

Inauguration de la stèle VELOCIO. Voir dépliant ci-dessous.

MAI
1 mai 2023
GRATUIT

CONCENTRATION VÉLO
en l'honneur de
VÉLOCIO

COMITÉ DÉPARTEMENTAL
FFVÉLO
HÉRAULT

Évènement organisé par le Comité Départemental FFVELO de l'Hérault
sous l'égide du Département de l'Hérault

Contact : departement34@ffvelo.fr
Tél.: 06 74 52 74 70

Col de Pierre Plantée
Altitude 508 m

La Billière

L'Horte

Col réservé à tous cyclistes

Route départementale 022

Lamalou-les-Bains
Altitude 179 m

VÉLOCIO

Accueil dès 8h30
Inscription au pied du col
➤ Départ sous l'arche
➤ Arrivée au sommet
signature livre d'or au car podium
➤ Pot du souvenir (clôture 13h00)

Nouveau : parcours VTT

En partenariat avec les Municipalités de
Lamalou-les-Bains et de Rosis

Lamalou-les-Bains Rosis

Itinéraire d'accès libre jusqu'à Lamalou-les-Bains
Départ : Théâtre, Avenue Charcot

PRENDS TON
VÉLO

On dé-
COL ?

1er mai 2023

