

Départ 8h00 du Château du Terral

Lors des sorties à la journée, la " Mousse " est offerte le Midi.

Du 02 au 04 Juin : Séjour Vaison la Romaine.

Dimanche 04/06 – 79 km

Openrunner N° 16436618

St Jean – Lavérune – Bel Air – St Gely – **Les Matelles (Pause-café)** – Saint Jean de Cuculles – Saint Mathieu de Treviers – Assas – Prades le Lez – Montferrier le Lez – Grabels – Bel Air – Lavérune – St Jean

Ou 70 km Openrunner N° 16031341 *A partir les Matelles* – Viols le Fort – Argeliers – Montarnaud – Bel Air – Lavérune – St Jean

Mardi 06/06 - 88 km

Openrunner N° 16466906

St Jean - Cournonterral - Montbazin – **Villeveyrac(Pause-café)** - Montagnac - D32 - Bélarga - Plaissan - Vendémian - Aumelas - La taillade - St Paul - Murviel - Pignan - St Jean

Ou 77 km Openrunner N° 15987362 *A partir de Villeveyrac* – St Pons de Monchiens – Vendémian – Aumelas – St Paul et Valmalle – Murviel les Montpellier – Pignan – Lavérune – St Jean

Jeudi 08/06 90 km

Openrunner N° 16465696

St Jean - Cournonterral - La Taillade – **Gignac (pause-café)** - St. André de S. - Jonquières - Arboras - Montpeyroux - St Jean de Fos - Aniane - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - St Jean

Ou 79 km **Openrunner N° 16436491** *A partir de Gignac* – Lagamas – St Jean de Fos – Aniane – La Boissière – St Paul – Murviel les Montpellier – Pignan – Lavérune – St Jean

Dimanche 11/06 – 82 km

Openrunner N° 16266499

Saint Jean - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause – cafés offerts par le club)** - abbaye de Valmagne - Saint-Pons-de-Mauchiens - Saint-Pargoire – Vandemian – Aumelas – La Talliade – Cournonterral - Saint-Jean.

Ou 75 km **Openrunner N° 16058373**

A partir de Villeveyrac – D2 - Plaissan – Le Pouget - Vendemian – Aumelas – St Paul et Valmalle - Bel Air – St Georges d'Orques – St

Mardi 13/06 –

Sortie journée Mont Aigoual 115 km – D+ 1620 m **Openrunner N° : 6267937**

Sortie déportée à St Bazille de Putois ..Départ du Terral à 6h45

Ou 93 km **Openrunner N° 16366852**

St Jean - Lavérune – Bel Air – Grabels – St Clément – **Prades (Pause-café)** – Assas – St Croix – St Mathieu de Trévières – Pic Saint Loup – Mas de Londres – St Martin de Londres - Viols le Fort – Vailhauques – Bel Air – Lavérune - St Jean

Ou 78 km – **Openrunner N° 15987336** *A partir De St Mathieu* – Saint Jean de cuculles – Les Matelles – St Gely – Grabels – Bel Air – Lavérune – St Jean

Jeudi 15/06 – 78 km

Openrunner N° 15780965

St Jean – Lavérune – Bel Air – St Paul – Gignac – **Aniane (pause-café)** – Puéchabon – Argeliers – La Boissière – Argeliers – St Paul – Murviel les Montpellier – Pignan – Lavérune – St Jean

Dimanche 18/06

Sortie journée déportée à Gignac 123 km D+ 1650

Rendez-vous au Terral pour covoiturage à 7h 15 ou 8h à Gignac sur le parking sortie Village direction Lagamas au rond-point à gauche.

Gignac – Lagamas – Montpeyroux – Joncquièrre – St Félix – Rabieu – Cartels – Les Hémies – **Lodève (pause-café)** – Col du Perthus – Roqueredonde – avant Ceilhe-Roquecels à gauche – Col de l'Homme mort – Joncels – **Lunas (repas Bouchon d'Or ou base nautique ou au Bousquet d'Orb 78 km)** - Col de Dio – Col de la Merquièrre – Salasc – Mourèze – Clermont l'Hérault – Brignac – St André – Gignac

Raccourci possible de 13 km à partir du col du Perthus à gauche D 142 sur 3, 5 km – à droite D 138 E2 sur 4 km - à gauche Joncels retour sur parcours

Ou Matinée – 80 km: Départ du Terral -St Jean – Pignan - Murviel, - Montarnaud – Argeliers - La Boissière - **Aniane, (pause-café)** – Puechabon - Viols le Fort – Vailhauques - Bel-Air- St Jean

Mardi 20/06 – 88 km

Openrunner N° 16299760

St Jean - Bel Air - Grabels - St Gély - **Les Matelles (pause-café)** - St Jean de Cuculles - Cazevielle. - Viols le Fort - Argeliers - La Boissière - Montarnaud - Murviel - Pignan - St Jean

Ou 70 km – Openrunner N° 16031341 **A partir Des Matelles (Pause-café)** – Viols le Fort – Les Matelettes - Argeliers – Montarnaud – Bel Air – Lavérune – St Jean

Jeudi 22/06 90 km

Openrunner N° 16778575

St Jean - Pignan - Murviel - St Paul - **Gignac (pause-café)** - St André de S. - Jonquières - Arboras - Lagamas - St Jean de Fos - Aniane - Puechabon - Argeliers - Montarnaud - Bel Air - St Jean

Ou 78 km Openrunner N° 15987336 **A partir De Gignac** – Aniane - Puechabon - Argeliers - Montarnaud - Bel Air - St Jean

Dimanche 25/06 – 87 km

Randonnée Cyclo Club Mézois 72km ou 93km à Mèze sous le préau des Sesquier

Rendez-vous au Terral pour covoiturage à 7h 15

Ou Sur place : 87 km: St Jean - Laverune - St Georges – St Paul – Gignac (**Pause-café**) - Clermont l'Hérault - Brignac - Canet - Le Pouget - Aumelas - Taillade - Cournonterral - Pignan - St Jean

Ou 78 km Openrunner N° 15798282 **A Partir de Gignac** – Aniane – Puéchabon – Argeliers – La Boissière – St Paul – Murviel Les Montpellier – Pignan – Laverune - St Jean

Mardi 27/06 – 88 km

Openrunner N° 16436698

St Jean – Pignan – Murviel – St Paul – La Boissière – **Aniane (Pause-café)** – Gignac – St André de Sangonis – Canet – Le Pouget – Aumelas – Cardonnet – Cournonterral – St Jean

Ou 78 km **A partir D'Aniane** – Gignac – La Taillade – Cournonterral – St Jean

Jeudi 29/06 – 110 km

Sortie journée Openrunner N° 16299760

Saint Jean – Bel Air – Vailhauques – **Viols le Fort (Pause-café)** – Saint Martin de Londres – Issansac – Causse de la Selle – **Aniane (Repas)** – La Boissière – Montarnaud – Murviel Pignan – St Jean

Ou 73 km Openrunner N° 16031803 *A partir De Viols le Fort* – Cazevielle – St Jean de Cuculles – Les Matelles – St Gély – Grabels – Bel Air – St George – St Jean

SORTIES JOURNEES POSSIBLES AU CHOIX

Avec Arboras et cirques de **Labeil et Mourèze** – Départ du Terral à 7h30

Gignac – Lagamas – Montpeyroux – **Arboras (pause café)** – carrefour D9 / D153E (504 m) - Les Salces – St Privat – Lodève –Lauroux - Cique de Labeil (830 m) - Romiguères – Col de la baraque de Bral (611m) - **Lodève (70 km repas)** – Les Hémies – Octon – Salasg – Mourèze – Clermont – Brignac – ST André de Sangonis – Gignac

Sortie journée déportée à St Bauzille de Putois : 118 km et D+1930m

Avec **plusieurs cols en Cévennes** - Départ du Terral à 7H15

St Bauzille – Ganges – **Sumène (pause café)** – St Martial – Col de la Tribale (612m) – Col de l'Asclier (905m) – Le Plantier – Saumane – Estéchure – **St Jean du Gard (75km repas à la gare)** – St Coix de Caderle – Col du Lièvre (380m) – Lasalle – Col du Rédarès(381m) – St Hippolyte du Fort – La Cadière – Montoulieu – St Bauzille

- Sortie journée 126 km – D+ 1415 m avec le col des vents (Arboras)

openrunner N° 5846247

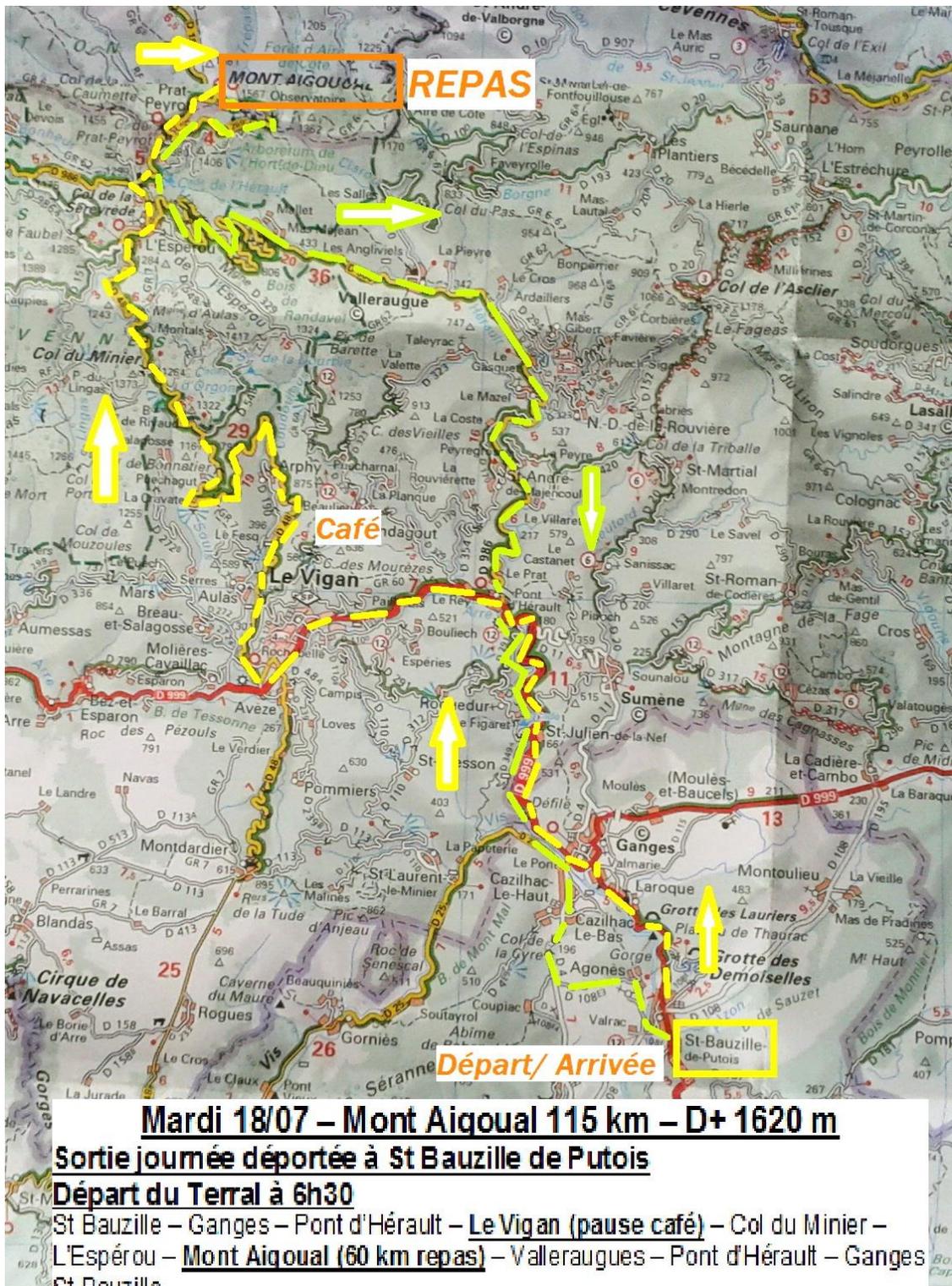
St Jean - Bel Air – Montarnaud – Argeliers – Puéchabon – **St Jean de Fos (pause café)** – Montpeyroux – Arboras – Col des vents – La Vacquerie – St Pierre la Fage – Soubès – **Lodève 75 km (pique-nique)** – Cartels – Rabieux – St Félix de Lodez – St André de Sangonis – Gignac - St Paul – Bel Air –

Mont Aigoual 115 km – D+ 1620 m Openrunner N° : 6267937

Sortie journée déportée à St Bauzille de Putois

Départ du Terral à 6h45

St Bauzille – Ganges – Pont d'Hérault – **Le Vigan (pause café)** – Col du Minier – L'Espérou – **Mont Aigoual (60 km repas)** – Valeraugues – Pont d'Hérault – Ganges – St Bauzille



Mont de l'Espinouse – 119 km D+ 2000 m

Sortie journée déportée à BEDARIEUX avec Croix de Mounis et le lac du Laouzas. –

Openrunner N° 111741

Départ du Terral à 6h45

Bédarieux – Hérépian – Villemagne – **St Gervais sur mare (pause café)** – Croix de Mounis (808 m) – Murat – lac du Laouzas – col de Frajure (957m) – **Fraise sur Agout (67 km repas)** – col de Fonfroide (972 m) – Cambon – Salvergues – Sommet de l'Espinouse (1119 m) – col de l' Ourtigas – (988m) – Col de Mazdale (691 m) – Le Poujol sur Orb