



Parcours ROUTE JUILLET 2023



Départ 7h30 du Château du Terral

Lors des sorties à la journée, la " Mousse " est offerte le Midi.

Dimanche 02/07 – 115 km

Mont Aigoual Sortie journée déportée à St Bauzille de Putois

115 km – D+ 1620 m Openrunner N° : 6267937 départ du Terral 6h45

St Bauzille – Ganges – Pont d'Hérault – **Le Vigan (pause-café)** – Col du Minier – L'Espérou – **Mont Aigoual (60 km repas)** – Valraugues – Pont d'Hérault – Ganges St Bauzille

Ou 79 km D+ 766 m. Openrunner N° 16436618

St Jean – Lavérune – Bel Air – St Gely – **Les Matelles (Pause-Café offert par le club)** – Saint Jean de Cuculles – Saint Mathieu de Treviers – Assas – Prades le Lez – Montferrier le Lez – Grabels – Bel Air – Lavérune – St Jean

Ou 70 km Openrunner N° 16031341

A partir les Martelles - Viols le Fort - Argeliers - Montarnaud - Bel Air – Lavérune - St Jean

Mardi 04/07 - 87 km

Openrunner N° 17004017

St Jean - Laverune - Pignan - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Balaruc les Bains - Frontignan - Vic la Gardiole - Fabrègues - Laverune - St Jean

Ou 70 km Openrunner N° 17008126

A partir de Villeveyrac - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Laverune - St Jean

Jeudi 06/07 81 km _Openrunner N° 17010328

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air – Montarnaud - Argeliers - Puéchabon – **Aniane (Pause-Café)** - Gignac - St Bauzille de sylve - Aumelas - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 79 km **A partir d'Aniane** - Gignac – La Talliade - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Dimanche 09/07 – 93 km

Openrunner N° 16813068

St jean - Lavérune – Bel Air – Grabels – St Clément – **Prades (Pause-café)** – Assas – St Croix – **St Mathieu de Trévières** – Pic Saint Loup – Mas de Londres – St Martin de Londres - Viols le Fort – Vailhauques – Bel Air – Lavérune - St jean

Ou 78 km Openrunner N° 15987336

– **A partir De St Mathieu** – Saint jean de cuculles – Les Martelles –
– St Gely – Grabels – Bel Air – Lavérune – St Jean

Mardi 11/07

Sortie journée Col du Vent 135 km et 1500 D+ Départ 7h00 Terral

Openrunner N° 17004370

St Jean - Lavérune - St Georges - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - St Jean de Fos - Montpeyrroux - **Arboras** – Col du vent – La Vacquerie – Saint Etienne de Gourgas – **Lodève (Repas)** – Ceyras - St André de Sangonis - Gignac - St Paul - Murviel - Pignan - St Jean

Ou 87 km Openrunner N° 16606216

A partir Arboras – St Felix de Lodez - St André de Sangonis - Gignac - St Paul - Murviel - Pignan - St Jean

Ou 79 km Openrunner N°

A partir de Montpeyrroux – Lagamas - St André de Sangonis - Gignac - St Paul - Murviel - Pignan - St Jean

Jeudi 13/07 – 87 km

Openrunner N° 17004017

St Jean - Laverune - Pignan - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Balaruc les Bains - Frontignan - Vic la Gardiole - Fabrègues - Laverune - St Jean

Ou 70 km Openrunner N° 17008126

A partir de Villeveyrac - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Laverune - St Jean

Dimanche 16/07 101 km

Repas possible à St Martin

Openrunner N° 17004104

St Jean - Laverune - Pignan - Murviel - St Paul - Gignac – **Aniane (Pause-Café)** - St Guilhem - Causse de la S. - **St Martin de L.** - Viols - Vailhauques - Bel Air - St Georges - Laverune - St Jean

Openrunner N° 15987336

Ou 78 km **A partir D'Aniane** - Puechabon - Argeliers - Montarnaud - Bel Air - St Jean

Mardi 18/07 – 87 km

Openrunner N° 17004017

St Jean - Laverune - Fabrègues - Vic la Gardiole – Frontignan - **Balaruc les Bains (Pause-Café)** - Bouzigues - Mèze - Villeveyrac – Cournonterral - Pignan - Laverune - St Jean

Ou 70 km **Openrunner N° 17017807**

A partir De Balaruc les Bains - Poussan - Montbazin - Courmonterral – Pignan – Laverune – St Jean

Jeudi 20/07 90 km **Openrunner N° 17017871**

St Jean – Pignan – Murviel – St Paul – La Boissière – Argeliers - Puéchabon – **Aniane (Pause-Café)** – **Gignac** – Popian - Aumelas - La Taillade – Cournonterral – Pignan - St Jean

Ou 73 km **Openrunner N°**

A partir De Gignac - La Taillade - Cournonterral - St Jean

Dimanche 23/07 – 100 km **Openrunner N° 17024736**

St Jean - Laverune - Cournonsec – **Villeveyrac (Pause-Café)** - Montagnac - Pézenas - Nizas - Adissan - Aspiran - Canet - Le Pouget - Aumelas - St Paul - Murviel - Pignan - Laverune - St Jean

Ou 70 km **Openrunner N° 17008126**

A partir de Villeveyrac - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Laverune - St Jean

Mardi 25/07 – 96 km

Openrunner N° 17024821

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Montarnaud - Argeliers – **Viols (Pause-Café)** - Cazevielle - **St Jean de Cucules** - St Mathieu - Cécélès - Assas - Prades - St Gély - Vailhauques - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou 80 km **A partir de St Jean de C** - Les Matelles – St Gély – Grabels – Bel Air – St George – St Jean

Jeudi 27/07 – 150 km

Sortie journée 150 km et 2000 D+ Départ 7h Terral

Openrunner N° 17031162

St Jean – Bel Air – Grabels – St Clément – **Prades(Pause-Café)** – Assas – Fontanès – Sauteyrargues – Vacquières – Claret – Ferrières – **St Bauzille de Putois (repas)** – Brissac – Saint Jean de Bueges – Lavagnes – Arboras – Montpeyroux – Aniane – Montarnaud – Bel Air – St Georges – St Jean.

Ou 90 km Openrunner N° 16813068

St Jean - Lavérune – Bel Air – Grabels – St Clément – **Prades (Pause-café)** – Assas – St Croix – **St Mathieu de Trévières** – Pic Saint Loup – Mas de Londres – St Martin de Londres - Viols le Fort – Vailhauques – Bel Air – Lavérune - St Jean

Ou 78 km Openrunner N° 15987336

– **A partir De St Mathieu** – Saint Jean de Cuculles – Les Martelles –
– St Gely – Grabels – Bel Air – Lavérune – St Jean

Dimanche 30/07 – 90 km

Openrunner N° 16299760

St Jean - St Georges - Bel Air - Montarnaud - La Boissière – **Aniane (Pause-Café)** - Pt du Diable - **St Jean de Fos** - Lagamas - St André de S. - Brignac - Canet - Plaissan - Cabrials - Cournonterral - Pignan - St Jean

Ou 77 km **A partir de St Jean de Fos** - Gignac - La Taillade - Cournonterral - St Jean

Mardi 01/08 – 90 km

Openrunner N° 17004017

St Jean - Laverune - Pignan - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze -
Bouzigues - ***Balaruc les Bains*** - Frontignan - Vic la Gardiole - Fabrègues -
Laverune - St Jean

Openrunner N° 17017807

Ou 70 km ***A partir De Balaruc les Bains*** - Poussan - Montbazin - Cournonterral –
Pignan – Laverune – St Jean