



Parcours ROUTE  
SEPTEMBRE 2023



**Départ 8h00 du Château du Terral**

**Lors des sorties à la journée, la " Mousse " est offerte le Midi.**

**Samedi 2 Septembre à 10 h00, Forum des Associations, parc du Terral. Présence souhaitée d'un maximum de cyclos pour tenir le STAND CTV.**

**Dimanche 03/09 – 83 km**

**Openrunner N° 17239448**

St jean - Laverune - Bel Air - Grabels (Pause. Café offert par le club) - St Clément - Prades- Assas - St Croix - **St Mathieu de Treviers** - Saint jean de cuculles - Les Martelles - St Gely - Grabels - Bel Air - Laverune - St Jean

**Openrunner N° 17485940**

**Ou 75 km A partir de St Mathieu** – Saint jean de cuculles – Les Martelles –  
– St Gely – Grabels – Bel Air – Laverune – St Jean

**Mardi 05/09 – 82 km**

**Openrunner N° 17486012**

St Jean - Laverune - Pignan - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Balaruc le Vieux - Frontignan - Vic la Gardiole - Fabrègues - Laverune - St Jean

**Openrunner N° 17008126**

**Ou 70 km A partir de Villeveyrac** - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Laverune - St Jean

**Jeudi 07/09 – 81 km**

**Openrunner N° 17010328**

St Jean - Laverune - St Georges - Bel Air – Montarnaud - Argeliers - Puéchabon – **Aniane (Pause-Café)** - **Gignac** - St Bauzille de sylve - Aumelas - St Paul - Murviel - Pignan - Laverune - St Jean

**Openrunner N° 17456922**

**Ou 70 km** **A partir de Gignac** - La Talliade - St Paul - Murviel - Pignan - Laverune - St Jean

**Dimanche 10/09**

**Randonnée les deux tours organisées par Roue libre Gignacoise Départ 7h Terral**

**Ou Dimanche 10/09 – 82 km**

**Openrunner N° 16266499**

Saint Jean - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause-café)** - abbaye de Valmagne - Saint-Pons-de-Mauchiens - Saint-Pargoire – Vandemian – Aumelas – La Talliade – Cournonterral - Saint-Jean

**Openrunner N° 16058373**

**Ou 75 km** **A partir de Villeveyrac** – D2 - Plaissan – Le Pouget - Vendemian – Aumelas – St Paul et Valmalle - Bel Air – St Georges d'Orques – St Jean

**Mardi 12/09**

**Sortie journée Col du Vent 135 km et 1500 D+ Départ 7h30 Terral**

**Openrunner N° 17004370**

St Jean - Laverune - St Georges - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - St Jean de Fos - Montpeyroux - Arboras – Col du vent – La Vacquerie – Saint Etienne de Gourgas – **Lodève (Repas)** – Ceyras - St André de Sangonis - Gignac - St Paul - Murviel - Pignan - St Jean

**Openrunner N° 16606216**

**Ou 87 km** **A partir Arboras** – St Felix de Lodez - St André de Sangonis - Gignac - St Paul - Murviel - Pignan - St Jean

Openrunner N° 17486161

**Ou 74 km** *A partir d'Aniane* - Gignac – La Talliade – Cournonterral - St Jean

**Jeudi 14/09 – 81 km**

Openrunner N° 17486376

St Jean - Laverune - St Georges - Bel Air - St Paul - Gignac - *Aniane*(Pause-Café) - Puéchabon - Argeliers - La Boissière - St Paul - Murviel Les Montpellier - Pignan - Laverune - St Jean

Openrunner N° 17487706

**Ou 70 km** *A partir D'Aniane* - La Boissière - St Paul - Murviel Les Montpellier - Pignan - Laverune - St Jean

**Samedi 16/09 – 82 km**

**Sortie cohésion / « Domaine de la Plaine » sur Frontignan avec dégustation Muscat et Tapas Départ 9h au Terral**

Openrunner N° 17486012

St Jean - Laverune - Pignan - Cournonterral - *Villeveyrac* (Pause-café) - Mèze - Bouzigues - Balaruc le Vieux - *Frontignan* - Vic la Gardiole - Fabrègues - Laverune - St Jean

**Dimanche 17/09 – 78 km**

Openrunner N° 16395191

St Jean – Laverune – Bel Air – St Gely – *Les Matelles* (Pause-café) – Saint Jean de cuculles – Saint Mathieu de treviers – Assas – Prades le lez – Montferrier le lez – Grabels – Bel Air – Laverune – St Jean

Openrunner N° 16058806

**Ou 64 km** *A partir des Matelles* - Le Triadou — Prades — St Clément — Grabels - Bel Air— St Jean

**Mardi 19/09 – 78 km**

Openrunner N° 15987362

St Jean - Cournonterral - Montbazin - *Villeveyrac* (Pause-café) - St Pons de Monchiens - Vendemian - Aumelas - St Paul - Murviel les Montpellier - Pignan - Laverune - St Jean

**Openrunner N° 17008126**

**Ou 70 km** ***A partir de Villeveyrac*** - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Laverune - St Jean

**Jeudi 21/09 – 81 km**

**Openrunner N° 17010328**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air – Montarnaud - Argeliers - Puéchabon – **Aniane (Pause-Café)** - ***Gignac*** - St Bauzille de sylvé - Aumelas - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

**Openrunner N° 17487310**

**Ou 70 km** ***A partir De Gignac*** - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

**Dimanche 24/09 – 82 km**

**Openrunner N° 17486012**

St Jean - Laverune - Pignan - Cournonterral - ***Villeveyrac (Pause-café)*** - Mèze - Bouzigues - Balaruc le Vieux - Frontignan - Vic la Gardiole - Fabrègues - Laverune - St Jean

**Openrunner N° 17008126**

**Ou 70 km** ***A partir de Villeveyrac*** - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Laverune - St Jean

**Mardi 26/09 – 80 km**

**Openrunner N° 17457645**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Montarnaud - Argeliers – ***Viols (Pause-Café)*** - Cazevielle - St Jean de C. - Triadou - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St George - St jean

**Openrunner N° 15743537**

**Ou 65 km** ***A partir de Viols*** - Murles - Combaillaux – Grabels – Bel Air – St Jean

**Jeudi 28/09 – 83 km**

**Openrunner N° 17239448**

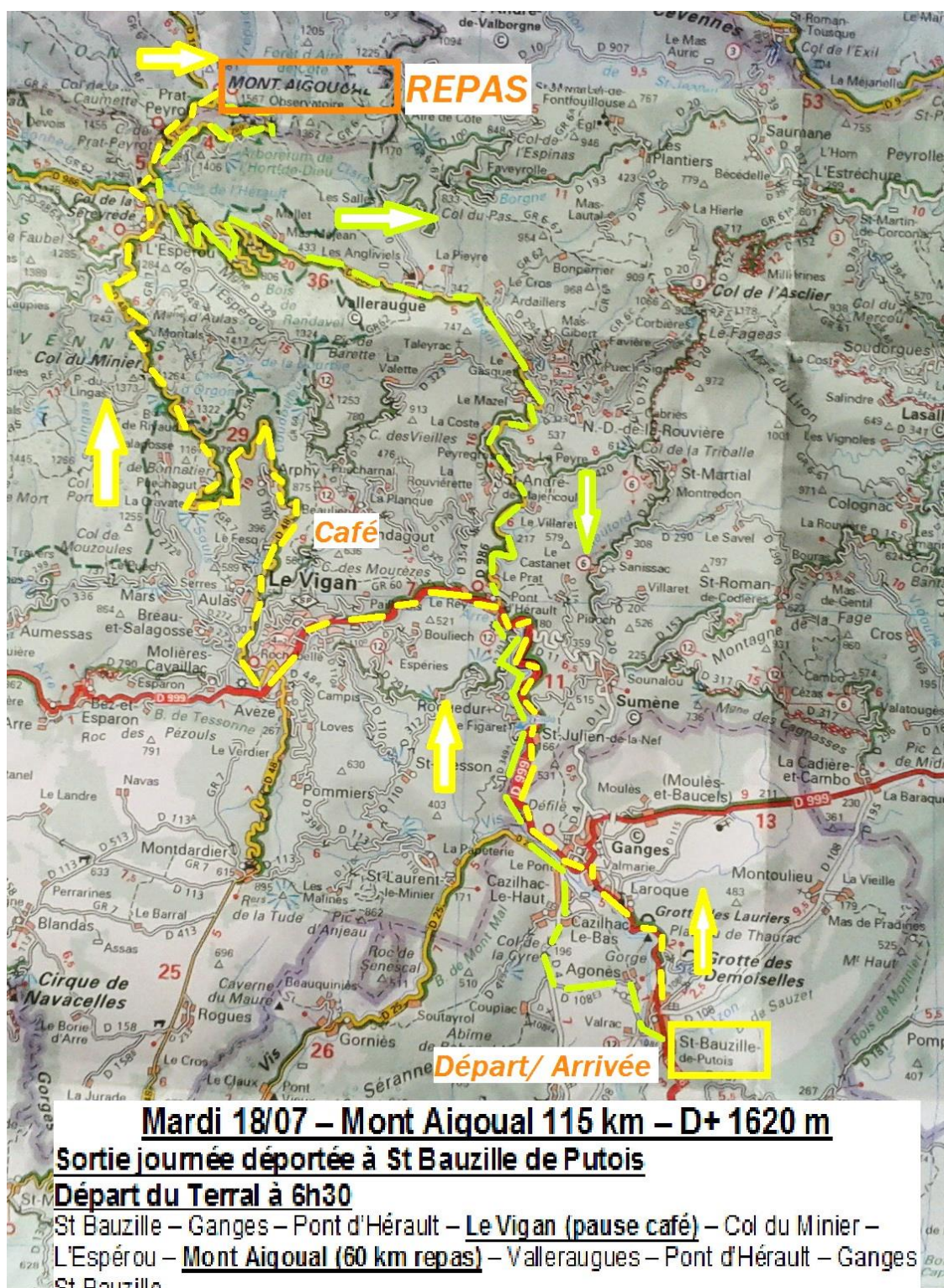
St jean - Laverune - Bel Air – **Grabels (Pause-café)** - St Clément - Prades- Assas - St Croix - St Mathieu de Treviers - Saint jean de cuculles - Les Martelles - St Gely - Grabels - Bel Air - Laverune - St Jean

**Ou 75 km** **A partir de St Mathieu** – Saint jean de cuculles – Les Martelles –  
– St Gely – Grabels – Bel Air – Laverune – St Jean

**Autres possibilités sur la Journée à programmer suivant la  
demande .. ?**

**Départ du Terral à 6h45**

St Bauzille – Ganges – Pont d'Hérault – **Le Vigan (pause café)** – Col du Minier –  
L'Espérou – **Mont Aigoual (60 km repas)** – Valeraugues – Pont d'Hérault –  
Ganges St Bauzille



## **Mont de l'Espinouse – 119 km D+ 2000 m**

**Sortie journée déportée à BEDARIEUX avec Croix de Mounis et le lac du Laouzas. –**

**Openrunner N° 111741**

**Départ du Terral à 6h45**

Bédarieux – Hérépian – Villemagne – **St Gervais sur mare (pause café)** – Croix de Mounis (808 m) – Murat – lac du Laouzas – col de Frajure (957m) – **Fraisse sur Agout (67 km repas)** – col de Fonfroide (972 m) – Cambon – Salvergues – Sommet de l'Espinouse (1119 m) – col de l' Ourtigas – (988m) – Col de Mazdale (691 m) – Le Poujol sur Orb



# RANDONNEE DES DEUX TOURS

## Dimanche 10 septembre 2023

### 3 CIRCUITS ROUTE CYCLO fléchés :

- ⇒ **53 km D+280** - Départ AGDE  
- 1 Ravito (Montagnac)
- ⇒ **60 km D+520** - Départ GIGNAC  
- 1 Ravito (Montagnac)
- ⇒ **113 km D+800** - Départ AGDE ou GIGNAC  
- 2 Ravitos (Montagnac)

Inscriptions par mail ou sur place 7€ ou 5€ pour FFvélo

Envoi au préalable de la liste des participants du club avec mobile pour chacun.

Accueil et départ de 7h30 à 9h00

Agde : Parking de la Calade

Gignac : Gymnase, Boulevard du Moulin

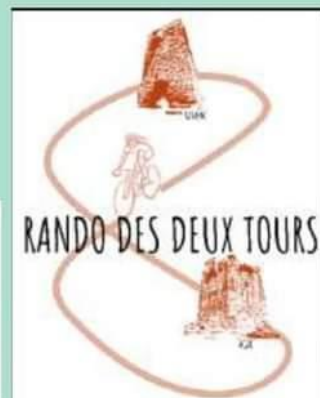
#### Contacts :

**Roue Libre Gignacoise** : [rouelibregignacoise@orange.fr](mailto:rouelibregignacoise@orange.fr)  
06.86.00.52.02.

**C.S. FLORENSAC** : [rolandlesamandiers@gmail.com](mailto:rolandlesamandiers@gmail.com)  
06.30.59.45.42.



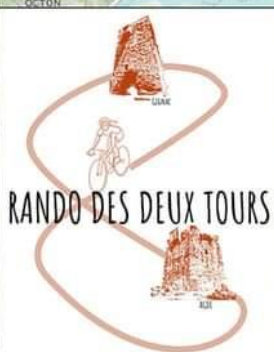
**Groupama**  
MÉDITERRANÉE  
la vraie vie s'assure ici



# RANDONNEE DES DEUX TOURS



**Groupama**  
MÉDITERRANÉE  
la vraie vie s'assure ici



RANDO DES DEUX TOURS



## RANDONNEE DES DEUX TOURS 2023

### Parcours

- 53 km - D+280
- 60 km - D+520
- — 113 km - D+800

- Départ / Arrivée
- Ravitaillement



