



Parcours ROUTE
OCTOBRE 2023



Départ 8h30 du Château du Terral

**Lors des sorties à la journée, la " Mousse " est offerte le Midi.
Le café est offert par le club tous les dimanches d'Octobre.**

Dimanche 01/10 – 78 km

Openrunner N° 16395191

St Jean - Lavérune - Bel Air - Grabels - **Les Matelles (Pause-café)** - Assas - Saint Jean de cuculles - St Mathieu - Assas - Prades - St Clément - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Openrunner N° 16058806

Ou 64 km A partir des Matelles - Le Triadou - Prades - St Clément - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Mardi 03/10 – 73 km

Openrunner N° 17605604

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Abbaye de Valmagne - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Openrunner N° 17008126

Ou 68 km A partir de Villeveyrac - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 05/10 – 74 km

Openrunner N° 17605665

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - Gignac - La Taillade - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Openrunner N° 17605720

Ou 68 km *A partir d'Aniane* - Gignac - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Dimanche 08/10 – 74 km

Openrunner N° 16031803

St Jean – Lavérune - St Georges - Bel air - Vailhauquès - **Viols le Fort (Pause-Café)** - Cazevielle - St jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St jean

Openrunner N° 17605799

Ou 62 km *A partir de Viols le Fort* - Argelliers - Montarnaud - Murviel Les Montpellier - Pignan - Lavérune - St Jean

Mardi 10/10

Sortie journée – 120 km D+ 1450m Openrunner N° 14494808

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Gély - **Les Matelles (pause-café)** - St Jean de Cucules - St Mathieu - Pic St Loup - Notre Dame de Londres - Col de la Cardonille - St Etienne Issansac - Causes de la Selle - St Guilhem - **Aniane (REPAS)** - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Openrunner N° 16395191

Ou 78 km St Jean - Lavérune - Bel Air - Grabels - **Les Matelles (Pause-café)** - Assas - Saint jean de Cuculles - St Mathieu - Assas - Prades - St Clément - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Openrunner N° 16058806

Ou 64 km *A partir des Matelles* - Le Triadou - Prades - St Clément - Grabels - Bel Air - St Georges – Lavérune - St Jean

Jeudi 12/10 – 74 km

Openrunner N° 16058373

St Jean - Lavérune - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause - Café)** - D2 -
Plaissan - Le Pouget - Vendémian - Aumelas - St Paul - Bel Air - St Georges -
Lavérune - St Jean

Openrunner N° 17008126

Ou 68 km ***A partir Villeveyrac*** - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin -
Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Samedi 14/10

Sortie journée Col du Vent 130 km et 1500 D+ Départ 8h30 Terral

Openrunner N° 17004370

St Jean - Lavérune - St Georges - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-
café)** - St Jean de Fos - Montpeyroux - Arboras - Col du vent - La Vacquerie -
Saint Etienne de Gourgas - **Lodève (Repas)** - Ceyras - St André de Sangonis -
Gignac - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Dimanche 15/10 –

Le tour de l'Etang de Thau 63 km : VAE et MUSCULAIRES

Sur inscription auprès d'Isabelle F, avec repas au restaurant en fin de sortie (15 €).

Ou72 km

Openrunner N° 17647318

St Jean – Lavérune - Pignan - Murviel - St Paul - La Taillade - Gignac - **Aniane
(Pause-Café)** - Puéchabon - Argelliers - Montarnaud - Bel Air - St Georges -
Lavérune - St Jean

Openrunner N° 17651466

Ou 64 km ***A partir d'Aniane*** - La Boissière - Montarnaud - Bel Air - St Georges -
Lavérune - St Jean

Mardi 17/10 – 72 km

Openrunner N° 17647353

St Jean – Lavérune - St Georges - Bel Air - **Montarnaud (Pause-Café)** - St Paul - Aumelas - Vendémian - Cabrials - La Taillade - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Openrunner N° 17647863

Ou 63 km *A partir de Montarnaud* - Argelliers - La Boissière - St Paul - La Taillade - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 19/10 – 72 km

Openrunner N° 17647662

St Jean - Lavérune - Cournonterral - Montbazin - Poussan - **Balaruc les bains (Pause-Café)** - La Peyrade - Frontignan - Vic la Gardiole - La Tortue - Fabrègues - Lavérune - St Jean

Openrunner N° 17651448

Ou 60 km *A partir De Balaruc les Bains* - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Lavérune - St Jean

Dimanche 22/10 – 78 km

Openrunner N° 15987362

St Jean – Lavérune - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause-café)** - St Pons de Monchiens - Vendémian - Aumelas - St Paul - Murviel les Montpellier - Pignan - Lavérune - St Jean

Openrunner N° 17008126

Ou 68 km *A partir de Villeveyrac* - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Mardi 24/10 – 72 km

Sortie journée 109 km D+ 1130 m Openrunner N° 14566741

St Jean – Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-Café)** - Pont du Diable - St Jean de Fos - Montpeyrroux - Pied d'Arboras - St Saturnin - St Giraud - St Félix - Ceyras - Combou - Brignac - Canet - Aspiran - Paulhan - Campagnan - St Pargoire - **Villeveyrac (84 km repas)** - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Openrunner N° 17675561

Ou 74 km *A partir de St Jean de Fos* - Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean.

Jeudi 26/10 – 72 km

Openrunner N° 17017807

St Jean - Lavérune - Fabrègues - La Tortue - Vic la Gardiole (Pause-Café) - Frontignan - Balaruc les Bains - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Openrunner N° 15742620

Ou 68 km *A partir de Frontignan* - Balaruc le Vieux - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Dimanche 29/10 –74 km

Point café à Bessille organisé par le Club VTS (Vélo Tout Simplement)

74 km - D+ 513m - N° 15693296

St Jean – Lavérune - Cournonterral - Villeveyrac - Abbaye de Valmagne - Bessille (Point café) - Abbaye de Valmagne - Loupian - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Mardi 31/10 – 72 km

Openrunner N° 15964524

St Jean – Lavérune - Pignan - Murviel les Montpellier - Montarnaud (Pause-café) - Vailhauquès - Grabels - Saint Gély - Les Martelles - Source du lez - Saint Clément - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Openrunner N° 15785984

Ou 65 km *A partir de Montarnaud* - Argelliers - La Boissière - La Taillade - Cournonterral - Lavérune - St Jean

