



Parcours ROUTE
NOVEMBRE 2023



Départ 8h30 du Château du Terral

Jeudi 02/11 – 73 km

Openrunner N° 17605604

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Abbaye de Valmagne - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Openrunner N° 17008126

Ou 68 km ***A partir de Villeveyrac*** - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Dimanche 05/11 – 75 km

Openrunner N° 17838457

St Jean - Lavérune - Bel Air - Grabels - **Les Matelles (Pause-café)** - Saint Jean de Cuculles - St Mathieu - Assas - Saint Vincent de Barbeyrargues - Prades - St Clément - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Openrunner N° 15731581

Ou 60 km ***A partir des Matelles*** - Source du Lez - St Clément - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Mardi 07/11 – 74 km

Openrunner N° 17605665

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - Gignac - La Taillade - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Openrunner N° 17605720

Ou 68 km ***A partir d'Aniane*** - Gignac - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 09/11 – 74 km

Openrunner N° 16031803

St Jean – Lavérune - St Georges - Bel air - Vailhauquès - **Viols le Fort (Pause-Café)** - Cazevieille - St jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St jean

Openrunner N° 17605799

Ou 62 km *A partir de Viols le Fort* - Argelliers - Montarnaud - Murviel Les Montpellier - Pignan - Lavérune - St Jean

Dimanche 12/11 – 74 km

Openrunner N° 15775253

St Jean - Lavérune - Cournonterral - La Taillade - **Gignac (Pause-Café)** - Aniane - La Boissière - St Paul - Murviel les Montpellier - Pignan - Lavérune - St Jean

Openrunner N° 17820784

Ou 68 km *A partir de la Boissière* - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Mardi 14/11 – 74 km

Openrunner N° 16058373

St Jean - Lavérune - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause - Café)** - D2 - Plaissan - Le Pouget - Vendémian - Aumelas - St Paul - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Openrunner N° 17008126

Ou 68 km *A partir Villeveyrac* - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 16/11 – 72 km

Openrunner N° 17647318

St Jean – Lavérune - Pignan - Murviel - St Paul - La Taillade - Gignac - **Aniane (Pause-Café)** - Puéchabon - Argelliers - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Openrunner N° 17651466

Ou 64 km *A partir d'Aniane* - La Boissière - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Dimanche 19/11 – 72 km

Openrunner N° 17647353

St Jean – Lavérune - St Georges - Bel Air - Montarnaud - **St Paul (Pause - Café)** - La Taillade - Aumelas - Vendemian - Cabrials - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Openrunner N° 17647863

Ou 64 km *A partir de St Paul* - Montarnaud - La Boissière - St Paul - La Taillade - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Mardi 21/11 – 72 km

Openrunner N° 17647662

St Jean - Lavérune - Cournonterral - Montbazin - Poussan - **Balaruc les bains (Pause-Café)** - La Peyrade - Frontignan - Vic la Gardiole - La Tortue - Fabrègues - Lavérune - St Jean

Openrunner N° 17651448

Ou 60 km *A partir De Balaruc les Bains* - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Lavérune - St Jean

Jeudi 23/11 – 70 km

Openrunner N° 17456922

St Jean – Lavérune – St Georges – Bel Air - **Montarnaud (Pause-café)** - Argelliers - Puéchabon - Aniane - Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel Les Montpellier - Pignan - Lavérune - St Jean

Openrunner N° 15785984

Ou 66 km *A partir d'Argelliers* - La Boissière - St Paul - La Taillade - Cournonterral - Lavérune - St Jean

Dimanche 26/11 – 74 km

Openrunner N° 17675561

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-Café)** - Pont du Diable - St Jean de Fos- Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Openrunner N° 17605720

Ou 68km ***A partir d'Aniane*** - Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Mardi 28/11 – 72 km

Openrunner N° 17017807

St Jean - Lavérune - Fabrègues - La Tortue - **Vic la Gardiole (Pause-Café)** - Frontignan - Balaruc les Bains - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Openrunner N° 15742620

Ou 69 km ***A partir de Frontignan*** - Balaruc le Vieux - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 30/11 – 72 km

Openrunner N° 15964524

St Jean – Lavérune - Pignan - Murviel les Montpellier - **Montarnaud (Pause-café)** - Vailhauquès - Grabels - Saint Gély - Les Martelles - Source du lez - Saint Clément - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Openrunner N° 15785984

Ou 64 km ***A partir de Montarnaud*** - Argelliers - La Boissière - La Taillade - Cournonterral - Lavérune - St Jean

