



Parcours ROUTE
FEVRIER 2024



Départ 9h00 du Château du Terral, sauf Les samedis à 10h00

Le café est offert par le club, tous les dimanches de Février.

Mousse et café offerts par le CTV le midi pour les sorties journées.

Jeudi 01/02 – 68 km D+ 460 m

Openrunner N° 15742620

St Jean - Lavérune - Fabrègues - La Tortue - **Vic la Gardiole (Pause-Café)** - Frontignan - Balaruc le Vieux - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Samedi 03/02 – 83 km D+ 864 m Départ 10h00 du Terral

Openrunner N° 16266499

St Jean - Lavérune - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause-Café)** - abbaye de Valmagne - Saint Pons de Mauchiens - Saint Pargoire - Vendémian - Aumelas - La Taillade - Cournonterral - Lavérune - Saint-Jean

Dimanche 04/02 – 68 km D+ 810 m

Openrunner N° 17820784

St Jean - Lavérune - Cournonterral - La Taillade - **Gignac (Pause-Café)** - Aniane - La Boissière - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Mardi 06/02 – 62 km D+ 626 m

Openrunner N° 17605799

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel air - Vailhauquès - **Viols le Fort (Pause-Café)** - Argelliers - Montarnaud - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 08/02 – 68 km D+ 463 m

Openrunner N° 15742620

St Jean - Lavérune - Fabrègues - La Tortue - **Vic la Gardiole (Pause-Café)** - Frontignan - Balaruc le Vieux - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Samedi 10/02 – 84 km D+ 786 m Départ 10h00 du Terral

Openrunner N° 17239448

St Jean - Lavérune - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades (Pause-Café)** - Assas - St Croix - St Mathieu de Treviers - Saint Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gely - Grabels - Bel Air - Lavérune - St Jean

Dimanche 11/02 – 73 km D+ 556 m

Openrunner N°17605604

St Jean - Lavérune - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-Café)** - Abbaye de Valmagne - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Mardi 13/02 – 68 km D+ 812 m

Openrunner N° 15742620

St Jean - Lavérune - Cournonterral - La Taillade - Gignac - **Aniane (Pause-Café)** - La Boissière - Montarnaud - Bel Air - Saint Georges - Lavérune - St Jean

Jeudi 15/02 – 69 km D+ 450 m

Openrunner N° 15742620

St Jean - Lavérune - Fabrègues - La Tortue - **Vic la Gardiole (Pause-Café)** - Frontignan - Balaruc le Vieux - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Samedi 17/02 – 75 km D+ 644 m Départ 10h00 du Terral

Openrunner N° 17675561

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-Café)** - Pont du Diable - St Jean de Fos - Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Dimanche 18/02 – 61 km D+ 541 m

Point café organisé par le club de Fabrègues sur la D185

Openrunner N° 18224553

St Jean - Lavérune - **Fabrègues (Point-Café)** - Cournonterral - Montbazin - Poussan - Balaruc le vieux - Frontignan - Vic la Gardiole - Tortue - Golf de Fabrègues - Fabrègues - Lavérune - St Jean

Mardi 20/02 – 67 km D+ 718 m

Openrunner N° 15785984

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - **Montarnaud (Pause-Café)** - Argelliers - La Boissière - St Paul - La Taillade - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 22/02 – 69 km D+ 450 m

Sortie journée – 102 km D+ 693m Openrunner N° 18256931

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause-Café)** - Valmagne - Montagnac - Castelnau de Guers - Saint Apolis - Florensac - Pomerols - Pinet - **Mèze (Repas)** - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Lavérune - St Jean

Openrunner N°17605604

Ou 72 km D+ 556 m **A partir de Villeveyrac** - Abbaye de Valmagne - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Samedi 24/02 – 87 km D+ 636 m Départ 10h00 du Terral

Openrunner N° 17004017

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-Café)** - Abbaye de Valmagne - Mèze - Bouzigues - Balaruc les Bains - Frontignan - Vic la Gardiole - Fabrègues - Laverune - St Jean

Dimanche 25/02 – 69 km D+ 456 m

Point café organisé par le club du MUCC à Saussan groupe scolaire J. Delteil

Openrunner N° 18210972

St Jean - Lavérune - **Saussan (Point-Café)** - Cournonterral - Montbazin - Poussan - Frontignan - Aresquiers - Vic la Gardiole - Tortue - Golf de Fabrègues - Lavérune - St Jean

Mardi 27/02 – 69 km D+ 450 m

Openrunner N° 15742620

St Jean - Lavérune - Fabrègues - La Tortue - **Vic la Gardiole (Pause-Café)** - Frontignan - Balaruc le Vieux - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 29/02 – 71 km D+ 772 m

Openrunner N° 16031622

St Jean - Lavérune - Cournonterral - La Taillade - Cardonnet - **Cabrials (Pause-Café)** - Vendémian - Aumelas - St Paul - Bel Air - Lavérune - St Jean