



Parcours ROUTE
JANVIER 2024



Départ 9h00 du Château du Terral, sauf Les samedis à 10h30

Le café est offert par le club, tous les dimanches de décembre.

Mardi 02/01 – 69 km D+ 450 m

Openrunner N° 15742620

St Jean - Lavérune - Fabrègues - La Tortue - Vic la Gardiole (Pause-Café) - Frontignan - Balaruc le Vieux - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 04/01 – 65 km D+ 680 m

Openrunner N° 15764458

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - Vailhauques (Pause-café) - Montarnaud - Argeliers - La Boissière - St Paul - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Samedi 06/01 – 68 km D+ 810 m Départ 10h30 du Terral

Openrunner N° 17820784

St Jean - Lavérune - Cournonterral - La Taillade - Gignac (Pause-Café) - Aniane - La Boissière - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Dimanche 07/01 – 76 km D+ 633 m

Point café organisé par le Club Sud Vélo à Valflaunès Sommet de l'hortus

Openrunner N° 18076147

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Gély - Les Matelles - St Jean de Cuculles - St Mathieu - Valflaunès (Point – Café) - St Mathieu - St Jean de Cuculles – Les Matelles - St Gely - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune – St Jean

Mardi 09/01 – 62 km D+ 630 m

Openrunner N° 17605799

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel air - Vailhauquès - **Viols le Fort (Pause-Café)** - Argelliers - Montarnaud - Murviel Les Montpellier - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 11/01 – 69 km D+ 450 m

Openrunner N° 15742620

St Jean - Lavérune - Fabrègues - La Tortue - **Vic la Gardiole (Pause-Café)** - Frontignan - Balaruc le Vieux - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Samedi 13/01 – 75 km D+ 732 m Départ 10h30 du Terral

Sortie pour ceux qui tiendront le Point café du CTV le Dimanche 14. **Openrunner N° 17838457**

St Jean - Lavérune - Bel Air - Grabels - **Les Matelles (Pause-café)** - Saint Jean de Cuculles - St Mathieu - Assas - Saint Vincent de Barbeyrargues - Prades - St Clément - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Dimanche 14/01 – 70 km D+ 510 m

Point café organisé par le CTV à Abbaye de Valmagne

Openrunner N° 15693296

St Jean - Lavérune - Cournonterral - Villeveyrac - **Abbaye de Valmagne (Pause-café)** - Loupian - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Mardi 16/01 – 69 km D+ 450 m

Openrunner N° 15742620

St Jean - Lavérune - Fabrègues - La Tortue - **Vic la Gardiole (Pause-Café)** - Frontignan - Balaruc le Vieux - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 18/01 – 64 km D+ 760 m

Openrunner N° 17651466

St Jean - Lavérune - Pignan - Murviel - St Paul - La Taillade - Gignac - **Aniane (Pause-Café)** - La Boissière - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Samedi 20/01 – 74 km D+ 640 m Départ 10h30 du Terral

Openrunner N° 17675561

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-Café)** - Pont du Diable - St Jean de Fos - Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Dimanche 21/01 – 61 km D+ 615 m

Point café organisé par le club de Montferrier Espace culturel Devézou

Openrunner N° 18058160

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - **Montferrier (point café)** - Source du Lez - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air – Lavérune - St Jean

Mardi 23/01 – 69 km D+ 450 m

Openrunner N° 15742620

St Jean - Lavérune - Fabrègues - La Tortue - **Vic la Gardiole (Pause-Café)** - Frontignan - Balaruc le Vieux - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 24/01 – 66 km D+ 720 m

Openrunner N° 15785984

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Montarnaud - Argelliers - **La Boissière (Pause-café, boutique dans la rue centrale)** - St Paul - La Taillade - Cournonterral - Lavérune - St Jean

Samedi 27/01 – 73 km D+ 556 m Départ 10h30 du Terral

Openrunner N° 17605604

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Abbaye de Valmagne - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Dimanche 28/01 – 60 km D+ 500 m

Openrunner N° 15731581

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Gély - **Les Matelles (Pause-café)** - Source du Lez - St Clément - Grabels - Bel Air - St Georges – Lavérune - St Jean

Mardi 30/01 – 69 km D+ 450 m

Openrunner N° 15742620

St Jean - Lavérune - Fabrègues - La Tortue - **Vic la Gardiole (Pause-Café)** - Frontignan - Balaruc le Vieux - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean