



## Parcours ROUTE Avril 2024



**Départ 8 h00 du Château du Terral , sauf les samedis 9h00.**

**Le café est offert par le club, tous les dimanches.**



**Mousse et café offerts par le CTV le midi pour les sorties journées.**



**Lundi De Pâques 01/04 –70 km D+ 470 m.**

**Openrunner N° 15775218**

St Jean – Lavérune Pignan - Cournonterral - Montbazin - Poussan - **Balaruc les Bains (Pause-café)** - Frontignan - Vic la Gardiole - Tortue - Golf de Fabrègues - Fabrègues - Lavérune - St Jean

**Mardi 02/04 83 km D+ 860 m**

**Openrunner N° 16266499**

Saint Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - Montbazin - Villeveyrac (Pause - café) - abbaye de Valmagne - Saint-Pons-de-Mauchiens - Saint-Pargoire – Vandemian – Aumelas - La Taillade – Cournonterral - Pignan - Lavérune - Saint-Jean

**Openrunner N° 16058373**

**Ou 75 km D+ 664 A partir de Villeveyrac - D2 - Plaisan – Le Pouget - Vendemian – Aumelas – St Paul-et-Valmalle - Bel Air – St Georges d'Orques – Lavérune - St Jean**

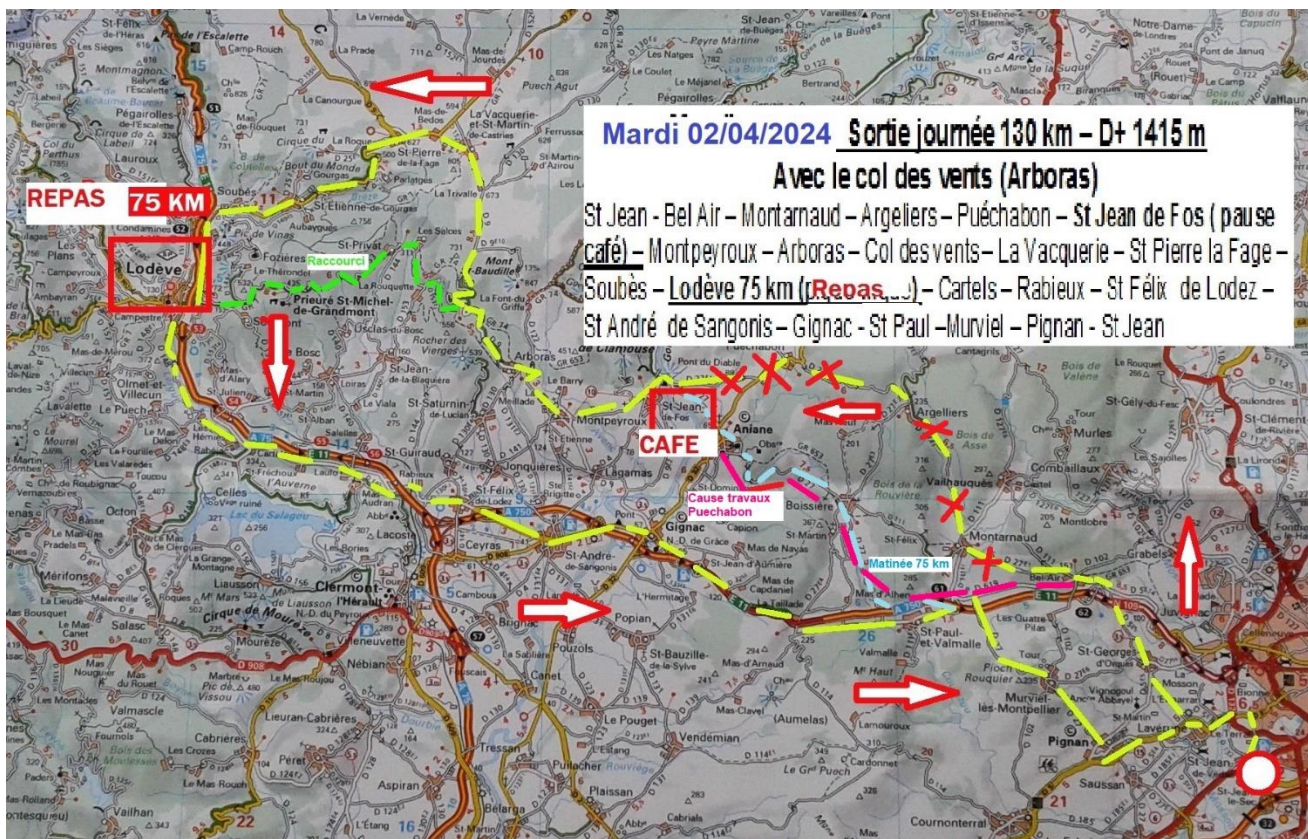
Jeudi 04/04 –

## Sortie journée – 128 km – D+ 1430 m ( col des vents)

St Jean – Bel Air – Montarnaud St Paul– La Boissière – Aniane (pause-café) – St Jean de Fos– Montpeyroux – Arboras – Col des Vents – La Vacquerie – St Pierre la Fage – Soubès – **Lodève (75km – repas)** – Cartels – Rabieux – St Félix – St André – Gignac – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean.

**Possibilité de raccourcir** : A partir d'Arboras – Les Salces – St Privat – **Lodève** (repas 67 km) – retour sur le parcours.

**Ou Matinée 75 km** : A partir d'Aniane –Gignac – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean.



**Samedi 6/04 – 96 km D+ 1054 m Départ 9h00 du Terral**

# Openrunner N° 17024821

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Montarnaud - Argelliers - **Viols le Fort**  
**(Pause-Café)** - Cazevieille - St Jean de Cuculles. - St Mathieu - Cécélès - Assas -  
 Prades - St Gély - Vailhauquès - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

**Dimanche 07/04 – 83 km D+ 786 m**

Openrunner N° 17239448

St Jean - Lavérune – Saint Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades (Pause-Café)** - Assas - St Croix-de-Quintillargues - St Mathieu de Trévières - Saint Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gely - Grabels - Bel Air Saint Georges - Lavérune - St Jean

Openrunner N° 17485940

**Ou 76 km D+ 732 m** *A partir de Prades* - St Mathieu de Trévières - Saint Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gely - Grabels - Bel Air Saint Georges - Lavérune - St Jean

**Mardi 09/04 – 70 km D+ 470 m**

Openrunner N° 15775218

St Jean - Lavérune Pignan - Cournonterral - Montbazin - Poussan - **Balaruc les Bains (Pause-café)** - Frontignan - Vic la Gardiole - Tortue - Golf de Fabrègues - Fabrègues - Lavérune - St Jean

**Jeudi 11/04**

**Sortie journée – 120 km D+ 1450m Openrunner N° 14494808**

St Jean – Lavérune - St Georges - Bel Air - St Gély - **Les Matelles (Pause-Café)** - St Jean de Cuculles - St Mathieu - Pic St Loup - Notre Dame de Londres - Col de la Cardonille - St Etienne Issansac - Causse-de-la-Selle - St Guilhem - **Aniane (86 km repas chez Nadia)** - La Boissière - St Paul  
- Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Openrunner N° 15731581

**Ou 60 km D+ 498 m** *A partir les Matelles* - Source du Lez - St Clément - Grabels - Bel Air – St Georges - Lavérune - St Jean

**Samedi 13/04 – 75 km D+ 644 m Départ 9h00 du Terral**

Openrunner N° 15987336

St Jean - Lavérune - Bel Air - St Gely - **Les Martelles (Pause-café)** - Saint Jean de Cuculles - Saint Mathieu de Treviers - Assas - Prades le lez - Montferrier le lez - Grabels - Bel Air - Lavérune - St Jean

**Dimanche 14/04 La Védasienne ST Jean de Védas**

**Randonnée la Védasienne** organisée par le PLV **Départ 8h00 du Terral**  
*Inscriptions prises en charge par le club (Pensez à prendre vos licences)*

Parcours N°1 74 km D+ 715 m Openrunner 18045967

Parcours N°2 84 km D+ 920 m Openrunner 17746655

Parcours N°3 103 km D+ 1424 m Openrunner 17746720

**(Voir détails en fin de document).**

**OU 86 km**

Openrunner N° 16366852

Saint Jean – Bel-Air – Grabels - **Saint Gély (Pause-café)** – Prades – Assas – Sainte Croix de Quintillargues – Saint Mathieu de Trévires – Saint Jean de Cuculles - les Matelles - **source du lez** - Saint Clément - Grabels, Saint Jean

**Mardi 16/04 – 73 km D+ 556 m**

Openrunner N° 17605604

St Jean - Lavérune – Pignan - Cournonterral – Montbazin - **Villeveyrac (Pause-Café)** - Abbaye de Valmagne - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

**Jeudi 18/04 – 75 km D+ 644 m**

Openrunner N° 17675561

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-Café)** - Pont du Diable - St Jean de Fos - Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean



**Samedi 20/04 et Dimanche 21/04**

**WEEK END ITINERANT LAMALOU-LES-BAINS**

Samedi : Aller 90 km D+ 1026 m Openrunner N°17825273

Dimanche : Retour 92 km D+ 888 m Openrunner N° 17854132

**RDV 8H30 Chez ALAIN Départ 9h00**

**+ Option le Samedi : Ascension du col de Pierre Plantée avec photo devant le monument de VELOCIO.**

**Dimanche 21/04 – 82 km D+ 491 m**

**Openrunner N° 17486012**

St Jean - Lavérune - Pignan - Montbazin - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** -  
Mèze - Bouzigues - Balaruc le Vieux - Frontignan - Vic la Gardiole - La Tortue -  
Fabrègues - Lavérune - St Jean

**Mardi 22/04 – 72 km D+ 398 m**

**Openrunner N° 17017807**

St Jean - Lavérune - Fabrègues – La Tortue - Vic la Gardiole - Frontignan - **Balaruc les Bains (Pause-Café)** - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune -  
St Jean

**Jeudi 24/04 – 84 km D+ 929 m**

**Openrunner N° 18365382**

St Jean - Lavérune – Pignan - Cournonterral - La Taillade - Cardonnet - **Cabrials (PauseCafé)** - Vendémian - Aumelas - La Boissière - Argelliers - Montarnaud - Bel  
Air - St Georges - Lavérune - St Jean

**Openrunner N° 16031622**

**Ou 71 km d+ 772 m** **A partir de Cabrials** - Vendémian - Aumelas - St Paul - Bel Air -  
St Georges - Lavérune - St Jean

**Samedi 26/04 – 93 km D+ 984 m Départ 9h00 du Terral**

**Openrunner N° 16813068**

St Jean - Lavérune – Saint Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades**  
**(Pause-café)** - Assas - St Croix - St Mathieu de Trévières - Pic Saint Loup - Mas de  
Londres - St Martin de Londres - Viols le Fort - Vailhauquès - Bel Air – Saint Georges  
- Lavérune - St Jean

**Dimanche 27/04 – 86 km D+ 819 m**

**Openrunner N° 16366852**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel-Air - Grabels - St Gely - **Prades (Pause-Café)**  
- Assas - Sainte Croix de Quintillargues - Saint Mathieu de Trévières - Saint Jean de  
Cuculles - les Matelles - Source du Lez - Saint Clément - Grabels - Bel Air - St  
Georges - Lavérune - St Jean

**Openrunner N° 15987336**

**Ou 78 km D+ 764 m** ***A partir de Prades*** - Assas - Saint Mathieu de Trévières - Saint  
Jean de Cuculles - les Matelles - Source du Lez - Saint Clément - Grabels - Bel Air -  
St Georges - Lavérune - St Jean

**Mardi 29/04 – 88 km D+ 843 m**

**Openrunner N° 16436698**

St Jean – Lavérune - Pignan - Murviel - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-Café)**  
- Gignac - St André de Sangonis - Canet - Le Pouget - Aumelas - La Taillade -  
Cournonterral - Lavérune - St Jean

**Openrunner N° 18577855**

**Ou 74 km D+ 801 m** ***A partir de Gignac*** - La Taillade - Cournonterral - Lavérune -  
St Jean



LE **PIGNON LIBRE PLU VEDASIEN** ORGANISE

# La Védasienne

## Rando Cyclo, Gravel, VTT et VTC

### Dimanche 14 avril

**4 parcours route :** 45 km 74 km 84 km 103 km

**3 parcours VTT :** 16 km 30 km 50 km

**1 parcours Gravel ou VTC :** 34 km



Circuits au départ et à l'arrivée du château du Terral à Saint Jean de Védas  
 Départ et inscriptions de 7h00 à 10h00  
 Clôture à 13h30

**TARIF**

8 € par participant  
 5 € sur présentation de la licence FFCT  
 Gratuit pour les moins de 18 ans

**Renseignements :**

Philippe PIERROT (route) : 06 30 12 44 68  
 Patrick PASTOR (VTT) : 06 24 80 12 66  
 pignonlibrevedasien@ffvelo.fr  
 www.pignonlibrevedasien.fr










LE **PIGNON LIBRE PLU VEDASIEN** ORGANISE

# La Védasienne

Dimanche 14 avril

**ROUTE**

|        |                       |
|--------|-----------------------|
| 45 km  | Openrunner : 18090511 |
| 74 km  | Openrunner : 18045967 |
| 84 km  | Openrunner : 17646655 |
| 103 km | Openrunner : 17746720 |

**VTT**

|       |                       |
|-------|-----------------------|
| 16 km | Openrunner : 18310230 |
| 30 km | Openrunner : 18310242 |
| 50 km | Openrunner : 18310236 |

**Gravel et VTC** 35 km  
 Openrunner : 18310228

Des ravitaillements sont prévus sur les différents parcours

**RÈGLEMENT**

- Cette randonnée, à allure libre, est ouverte à tous : ce n'est pas une compétition
- Le port du casque est obligatoire
- Les jeunes de moins de 18 ans non accompagnés d'un adulte, devront se munir et présenter une autorisation parentale
- Tout participant doit se conformer au code de la route
- Les circuits openrunner VTT ne peuvent être utilisés que le 14 avril 2024, car ils traversent des propriétés privées
- Il est obligatoire de se conformer aux contraintes sanitaires du moment

**Départ**  
**Chai du Terral**  
 à St Jean de Védas  
 De 7h00 à 10h00





