



Parcours ROUTE OCTOBRE 2024



Départ du Terral 8h30 y compris les samedis

Le café est offert par le club tous les dimanches.



Mousse et café offerts par le CTV le midi pour les sorties journées.



Mardi 01/10

73 km D+ 556 m Openrunner N° 17605604

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Abbaye de Valmagne - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 68 km D+ 512 m Openrunner N° 17008126

A partir de Villeveyrac - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 03/10

75 km D+ 781 m Openrunner N° 17605665

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - Gignac - La Taillade - La Fertalière - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 68 km D+ 584 m Openrunner N° 17605720

A partir d'Aniane - Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Samedi 05/10

93 km D+ 984 m Openrunner N° 16813068

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades (Pause-café)** - Assas - St Mathieu de Trévières - Pic Saint Loup - Mas de Londres - St Martin de Londres - Viols le Fort - Vailhauquès - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Dimanche 06/10

79 km D+ 766 m Openrunner N° 16436618

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Gély - **Les Matelles (Pause-Café)** - Saint Jean de Cuculles - Saint Mathieu de Trévières - Assas - Prades le Lez - Montferrier-sur-Lez - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou 70 km D+ 605 m Openrunner N° 16031341

A partir Les Matelles - Viols le Fort - Argelliers - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Mardi 08/10

81 km D+ 884 m Openrunner N° 17486376

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - Gignac - **Aniane (Pause-café)** - Puéchabon Argelliers - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 70 km D+ 586 m Openrunner N° 17487706

A partir d'Aniane - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 10/10

SORTIE JOURNEE

120 km D+ 1450 m Openrunner N° 14494808

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Gély - **Les Matelles (Pause-Café)** - St Jean de Cuculles - St Mathieu - Pic St Loup - Notre Dame de Londres - Col de la Cardonille - St Etienne Issansac - Causse-de-la-Selle - St Guilhem - **Aniane (86 km repas chez Nadia)** - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 60 km D+ 498 m Openrunner N° 15731581

A partir les Matelles - Source du Lez - St Clément - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Samedi 12/10

102 km D+ 1160 m Openrunner N° 17004104

St Jean - Lavérune - Pignan - Murviel - St Paul - Gignac - **Aniane (Pause-Café)** - St Guilhem - Causse de la Selle - St Martin de Londres - Viols Le Fort - Vailhauquès - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Dimanche 13/10

88 km D+ 861 m Openrunner N° 16606216

St Jean - Lavérune - St Georges - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-Café)** - St Jean de Fos - Montpeyrroux - Arboras - St Félix de Lodez - St André de Sangonis - Gignac - St Paul - Murviel - Pignan - St Jean

Ou 74 km D+ 644 m Openrunner N° 17675561

A partir de St Jean de Fos - Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Mardi 15/10

88 km D+ 636 m Openrunner N° 17004017

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Balaruc les Bains - Frontignan - Vic la Gardiole – La Tortue - Fabrègues - Lavérune - St Jean

Ou 68 km D+ 512 m Openrunner N° 17008126

A partir de Villeveyrac - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean.

Jeudi 17/10

73 km D+ 759 m Openrunner N° 17647318

St Jean – Lavérune - Pignan - Murviel - St Paul - La Taillade - Gignac - **Aniane (Pause-Café)** - Puéchabon - Argelliers - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou 64 km D+ 757 m Openrunner N° 17651466

A partir d'Aniane - La Boissière - Montarnaud - Bel Air - St Georges Lavérune - St Jean

Samedi 19/10

SORTIE "COHESION" AU CHATEAU LA ROQUE (PIC ST LOUP, FONTANES)

DEPART 8H30 DU TERRAL

Pour les accompagnants, rendez-vous au Château à 10h15, pour début visite caveau à 10h30

Adresse : 2 Chemin de St Mathieu 34270 Fontanes

Au programme : Parcours vélo de 87 km, pause au château La Roque (au km 40), visite du caveau, dégustation de vins et repas sur place

87 km D+ 806 m Openrunner N° 19945727

St Jean - Lavérune – St Georges - Bel Air - Grabels - **Les Matelles (Pause-café)** - St Jean de Cuculles - St Mathieu – **Château La Roque (Repas)** - Assas - Prades - St Clément - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Dimanche 20/10

78 km D+ 817 m Openrunner N° 15987362

St Jean – Lavérune - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause-café)** - St Pons de Monchiens - Vendémian - Aumelas - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 68 km D+ 512 m Openrunner N° 17008126

A partir de Villeveyrac - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Mardi 22/10

74 km D+ 781 m Openrunner N° 17605665

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - Gignac - La Taillade - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 68 km D+ 584 m Openrunner N° 17605720

A partir d'Aniane - Gignac - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 24/10

74 km D+ 851 m Openrunner N° 16031803

St Jean – Lavérune - St Georges - Bel air - Vailhauquès - **Viols le Fort (Pause-café)** - Cazevieille - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou 62 km D+ 626 m Openrunner N° 17605799

A partir de Viols le Fort - Argelliers - Montarnaud - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Samedi 26/10

94 km D+ 984 m Openrunner N° 16813068

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades (Pause-café)** - Assas - St Mathieu de Trévières - Pic Saint Loup - Mas de Londres - St Martin de Londres - Viols le Fort - Vailhauquès - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Dimanche 27/10

Point café à Bessille organisé par le Club VTS (Vélo Tout Simplement)

74 km - D+ 513 m Openrunner N° 15693296

St Jean – Lavérune - Cournonterral - Villeveyrac - Abbaye de Valmagne - **Bessille (Point café)** - Abbaye de Valmagne - Loupian - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Mardi 29/10

72 km D+ 398 m Openrunner N° 17017807

St Jean - Lavérune - Fabrègues - La Tortue - Vic la Gardiole (Pause-Café) - Frontignan - Balaruc les Bains - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 67 km D+ 463 m Openrunner N° 15742620

A partir de Frontignan - Balaruc le Vieux - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 31/10

75 km D+ 781 m Openrunner N° 17605665

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - Aniane (Pause-café) - Gignac - La Taillade - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 68 km D+ 584 m Openrunner N° 17605720

A partir d'Aniane - Gignac - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean