



Parcours ROUTE DECEMBRE 2024



Départ du Terral 9h00 y compris les samedis

Le café est offert par le club tous les dimanches.



Mousse et café offerts par le CTV le midi pour les sorties journées.



Dimanche 01/12

68 km D+ 512 m Openrunner N° 17008126

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Mardi 03/12

68 km D+ 584 m Openrunner N° 17605720

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - Gignac - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 05/12

62 km D+ 626 m Openrunner N° 17605799

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel air - Vailhauquès - **Viols le Fort (PauseCafé)** - Argelliers - Montarnaud - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean.

Samedi 07/12

93 km D+ 984 m Openrunner N° 16813068

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades (Pause-café)** - Assas - St Mathieu - Pic Saint Loup - Mas de Londres - St Martin de Londres - Viols le Fort - Vailhauquès - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Dimanche 08/12

Point café organisé par le CC MEZE à Bessilles

74 km D+ 513 m Openrunner N° 15693296

St Jean - Lavérune - Cournonterral - Villeveyrac - Abbaye de Valmagne - **Bessilles**
(Point-café) - Abbaye de Valmagne - Loupian - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Mardi 10/12

68 km D+ 463 m Openrunner N° 15742620

St Jean - Lavérune - Fabrègues - La Tortue - **Vic la Gardiole (Pause-Café)** - Frontignan - Balaruc le Vieux - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 12/12

64 km D+ 757 m Openrunner N° 17651466

St Jean - Lavérune - Pignan - Murviel - St Paul - La Taillade - Gignac - **Aniane (Pause-Café)** - La Boissière - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Samedi 14/12

75 km D+ 644 m Openrunner N° 17675561

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - Pont du Diable - St Jean de Fos - Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Dimanche 15/12

Point café organisé par le PLV à Cournonterral piste cyclable

69 km D+ 538 m Openrunner N° 15673394

St Jean - Lavérune - Cournonterral - Montbazin - Villeveyrac - Loupian - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Fabrègues (voie Romaine) - St Jean

Mardi 17/12

68 km D+ 463 m Openrunner N° 15742620

St Jean - Lavérune - Fabrègues - La Tortue - **Vic la Gardiole (Pause-Café)** - Frontignan - Balaruc le Vieux - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 19/12

67 km D+ 718 m Openrunner N° 15785984

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - **Montarnaud (Pause-café)** - Argelliers - La Boissière - St Paul - La Taillade - Cournonterral - Lavérune - St Jean

Samedi 21/12

94 km D+ 984 m Openrunner N° 16813068

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades (Pause-café)** - Assas - St Mathieu de Trévières - Pic Saint Loup - Mas de Londres - St Martin de Londres - Viols le Fort - Vailhauquès - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Dimanche 22/12

60 km D+ 498 m Openrunner N° 15731581

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Gély - **Les Matelles (Pause-café)** - Source du Lez - St Clément - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Mardi 24/12

72 km D+ 398 m Openrunner N° 17017807

St Jean - Lavérune - Fabrègues - La Tortue - **Vic la Gardiole (Pause-Café)** - Frontignan - Balaruc les Bains - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 26/12

66 km D+ 718 m Openrunner N° 15785984

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - **Montarnaud (Pause-café)** - Argelliers - La Boissière - La Taillade - Cournonterral - Lavérune - St Jean

Samedi 28/12

101 km D+ 992 m Openrunner N° 19018569

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades(Pause-Café)** - St Vincent de Barbeyrargues - Assas - Montaud - St Bauzille de Montmel - Babara - Vacquières - Fontanes - St Mathieu - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Dimanche 29/12

69 km D+ 541 m Openrunner N° 18116005

St Jean - Lavérune - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause-Café)** - Abbaye de Valmagne - Loupian - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Mardi 31/12

68 km D+ 463 m Openrunner N° 15742620

St Jean - Lavérune - Fabrègues - La Tortue - **Vic la Gardiole (Pause-Café)** - Frontignan - Balaruc le Vieux - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean