



Parcours ROUTE JANVIER 2025



Départ du Terral 9h00 y compris les samedis

Le café est offert par le club tous les dimanches.



Mousse et café offerts par le CTV le midi pour les sorties journées.



**Nouveauté : En cliquant sur le N° OPENRUNNER,
vous accédez au tracé du parcours et à son dénivelé.**

Jeudi 02/01

68 km D+ 512 m [Openrunner N° 17008126](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Samedi 04/01

68 km D+ 584 m [Openrunner N° 17605720](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - Gignac - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Dimanche 05/01

Point café organisé par le club de Montferrier Espace culturel Devézou Chemin des Tennis

61 km D+ 615 m [Openrunner N° 18058160](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - **Montferrier (point café)** - Source du Lez - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - Lavérune - St Jean

Mardi 07/01

68 km D+ 463 m [Openrunner N° 15742620](#)

St Jean - Lavérune - Fabrègues - La Tortue - **Vic la Gardiole (Pause-Café)** - Frontignan - Balaruc le Vieux - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 09/01

64 km D+ 757 m [Openrunner N° 17651466](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Murviel - St Paul - La Taillade - Gignac - **Aniane (Pause-Café)** - La Boissière - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Samedi 11/01

75 km D+ 644 m [Openrunner N° 17675561](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - Pont du Diable - St Jean de Fos - Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Nouveauté : En cliquant sur le N° OPENRUNNER, vous accédez au tracé du parcours et à son dénivelé.

Dimanche 12/01

Pour les volontaires : Point café organisé par le Club Sud Vélo à Valflaunès en Haut de la Côte

88 km D+ 940 m [Openrunner N° 18076147](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Gély - Les Matelles - St Jean de Cuculles - St Mathieu - **Valflaunès (Point – Café)** – Retour par la même route

Ou 60 km D+ 498 m [Openrunner N° 15731581](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Gély - **Les Matelles (Pause-café)** - Source du Lez - St Clément - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Mardi 14/01

67 km D+ 718 m [Openrunner N° 15785984](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - **Montarnaud (Pause-café)** - Argelliers - La Boissière - St Paul - La Taillade - Cournonterral - Lavérune - St Jean

Jeudi 16/01

68 km D+ 463 m [Openrunner N° 15742620](#)

St Jean - Lavérune - Fabrègues - La Tortue - **Vic la Gardiole (Pause-Café)** - Frontignan - Balaruc le Vieux - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Samedi 18/01

Samedi, on roule.....Demain Point café organisé par le CLUB.

69 km D+ 541 m [Openrunner N° 18116005](#)

St Jean - Lavérune - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause-Café)** - Abbaye de Valmagne - Loupian - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Dimanche 19/01

Point café organisé par le CTV à Bessilles, on ne roule pas.

Nouveauté : En cliquant sur le N° OPENRUNNER, vous accédez au tracé du parcours et à son dénivelé.

Mardi 21/01

73 km D+ 398 m [Openrunner N° 17017807](#)

St Jean - Lavérune - Fabrègues - La Tortue - **Vic la Gardiole (Pause-Café)** - Frontignan - Balaruc les Bains - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 23/01

66 km D+ 718 m [Openrunner N° 15785984](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - **Montarnaud (Pause-café)** - Argelliers - La Boissière - La Taillade - Cournonterral - Lavérune - St Jean

Samedi 25/01

83 km D+ 786 m [Openrunner N° 17239448](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - Prades (Pause-Café) - Assas - St Croix-de-Quintillargues - St Mathieu de Trévières - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Dimanche 26/01

69 km D+ 541 m [Openrunner N° 18116005](#)

St Jean - Lavérune - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause-Café)** - Abbaye de Valmagne - Loupian - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Mardi 28/01

68 km D+ 463 m [Openrunner N° 15742620](#)

St Jean - Lavérune - Fabrègues - La Tortue - **Vic la Gardiole (Pause-Café)** - Frontignan - Balaruc le Vieux - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 30/01

62 km D+ 626 m [Openrunner N° 17605799](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel air - Vailhauquès - **Viols le Fort (PauseCafé)** - Argelliers - Montarnaud - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean.