



## Parcours ROUTE FEVRIER 2025



Départ du Terral 9h00.

Le café est offert par le club : Tous les dimanches pour les "Musculaires".  
Tous les mercredis pour les "V.A.E".



Mousse et café offerts par le CTV le midi pour les sorties journées.



### Dimanche 02/02

**Point café organisé par le club de MEZE à BESSILLES**

**74 km D+ 513 m** [Openrunner N° 15693296](#)

St Jean - Lavérune - Cournonterral - Villeveyrac - Abbaye de Valmagne - **Bessille (Point-café)**  
- Abbaye de Valmagne - Loupian - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan -  
Lavérune - St Jean

### Mardi 04/02

**68 km D+ 463 m** [Openrunner N° 15742620](#)

St Jean - Lavérune - Fabrègues - La Tortue - **Vic la Gardiole (Pause-Café)** - Frontignan - Balaruc le  
Vieux - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

### Jeudi 06/02

**64 km D+ 757 m** [Openrunner N° 17651466](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Murviel - St Paul - La Taillade - Gignac - **Aniane (Pause-Café)** - La  
Boissière - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

## **Dimanche 09/02**

**62 km D+ 626 m** [Openrunner N° 17605799](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel air - Vailhauquès - **Viols le Fort (Pause-Café)** - Argelliers - Montarnaud - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

## **Mardi 11/02**

**67 km D+ 718 m** [Openrunner N° 15785984](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - **Montarnaud (Pause-café)** - Argelliers - La Boissière - St Paul - La Taillade - Cournonterral - Lavérune - St Jean

## **Jeudi 13/02**

**70 km D+ 548 m** [Openrunner N° 16058692](#)

St Jean - Lavérune - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Point-Café)** - L'abbaye de Valmagne - Loupian - Bouzigues - Balaruc - Poussan - Montbazin - Cournonterral - St Jean

## **Dimanche 16/02**

**Point café organisé par le club de Fabrègues sur la D185**

**68 km D+ 453 m** [Openrunner N° 18224553](#)

St Jean - Lavérune - **Fabrègues (Point-Café)** - Cournonterral - Montbazin - Poussan - Balaruc le vieux - Frontignan - Vic la Gardiole - Tortue - Golf de Fabrègues - Fabrègues - Lavérune - St Jean

## **Mardi 18/02**

**68 km D+ 584 m** [Openrunner N° 17605720](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - Gignac - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

## **Jeudi 20/02**

**71 km D+ 772 m** [Openrunner N° 16031622](#)

St Jean - Lavérune - Cournonterral - La Taillade - Cardonnet - **Cabrials (Pause-Café)** - Vendémian - Aumelas - St Paul - Bel Air - Lavérune - St Jean

## **Dimanche 23/02**

**Point café organisé par le club du MUC à Saussan groupe scolaire J. Delteil**

**69 km D+ 456 m** [Openrunner N° 18210972](#)

St Jean - Lavérune - **Saussan (Point-Café)** - Cournonterral - Montbazin - Poussan - Frontignan - Aresquiers - Vic la Gardiole - Tortue - Golf de Fabrègues - Lavérune - St Jean

**Mardi 25/02**

**69 km D+ 663 m** [Openrunner N° 17487310](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Montarnaud - Argelliers - Puéchabon - **Aniane (Pause-Café)**  
- Gignac- La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

**Jeudi 27/02**

**73 km D+ 556 m** [Openrunner N° 17605604](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause-café)** - Abbaye de  
Valmagne - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean