



Parcours ROUTE MARS 2025

+ Début Avril



Départ du Terral 8h30 (Pour Mars)

Le café est offert par le club : Tous les dimanches pour les "Musculaires".
Tous les mercredis pour les "V.A.E".



Mousse et café offerts par le CTV le midi pour les sorties journées.



Dimanche 02/03

Le VC Clermontais organise la "Clermont Salagou"

Départ 7h00 du Terral pour convoiturage

OU

Sur place à 7h45 pour départ vélo

Salle Georges Brassens - Rue Paul Bert - 34800 Clermont l'Hérault

Inscriptions sur place ou sur le site :

<https://veloclubclermontais.wordpress.com/rando-du-salagou/>

Inscriptions prises en charge par le club (Pensez à prendre vos licences)

Ou 75 km D+ 732 m [Openrunner N° 17838457](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - **Les Matelles (Pause-café)** - St Jean de Cuculles -
St Mathieu - Assas - St Vincent de Barbeyrargues - Prades - St Clément - Grabels - Bel Air - St Georges
- Lavérune - St Jean

Mardi 04/03

73 km D+ 556 m [Openrunner N° 17605604](#)

St Jean - Lavérune - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-Café)** - Abbaye de Valmagne - Mèze -
Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 06/03

74 km D+ 801 m [Openrunner N° 15775253](#)

St Jean - Lavérune - Cournonterral - La Taillade - Gignac - **Aniane (Pause-Café)** - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean.

Dimanche 09/03

74 km D+ 851 m [Openrunner N° 16031803](#)

St Jean – Lavérune - St Georges - Bel air - Vailhauquès - **Viols le Fort (Pause-Café)** - Cazevieille - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou 62 km D+ 626 m [Openrunner N° 17605799](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel air - Vailhauquès - **Viols le Fort (Pause-Café)** - Argelliers - Montarnaud - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Mardi 11/03

73 km D+ 482 m [Openrunner N° 17647662](#)

St Jean - Lavérune - Cournonterral - Montbazin - Poussan – **Balaruc-les-Bains (Pause-Café)** - Frontignan - Vic la Gardiole - Fabrègues - Lavérune - St Jean

Jeudi 13/03

75 km D+ 644 m [Openrunner N° 17675561](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - Pont du Diable - St Jean de Fos - Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 68 km D+ 584 m [Openrunner N° 17605720](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - Gignac - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Dimanche 16/03

Randonnée « la Royale Camarguaise » organisée par Sud Vélo

Adresse Départ Rando : Rêve de vélo - 110 rue du levant - 34400 Lunel

Aucune inscription sur place – Renseignements et inscriptions :

[La Royale Camarguaise \(parcours, tarifs, horaires, règlement, classements\)](#) | [Sports'N Connect](#)

Départ véhicules 7h00 du Terral pour covoiturage.

Inscriptions prises en charge par le club (Pensez à prendre vos licences)

Ou 75 km D+ 732 m [Openrunner N° 17838457](#)

St Jean - Lavérune – St Georges - Bel Air - Grabels - **Les Matelles (Pause-café)** - St Jean de Cuculles - St Mathieu - Assas - St Vincent de Barbeyrargues - Prades - St Clément - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Mardi 18/03

72 km D+ 591 m [Openrunner N° 15964524](#)

St Jean - Pignan - Murviel - **Montarnaud (Pause-café)** - Vailhauquès - Grabels - St Gély - Les Matelles - Source du lez - St Clément - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Jeudi 20/03

71 km D+ 772 m [Openrunner N° 16031622](#)

St Jean – Lavérune – Cournonterral – Cardonnet – **Cabrials (pause-café)** - Vendémian – Aumelas – St Paul – Bel Air – St Georges - Lavérune - St Jean

Dimanche 23/03

78 km D+ 739 m [Openrunner N° 15780965](#)

St Jean - Lavérune – St Georges - Bel Air - **St Paul (pause-café)** - Gignac - Aniane - Puéchabon - Argeliers - La Boissière - Argeliers - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 72 km D+ 728 m [Openrunner N° 17647229](#)

St Jean - Lavérune – St Georges - Bel Air - **St Paul (pause-café)** - Gignac - St Bauzille de la Sylve - Aumelas - La Taillade - Cournonterral - St Jean

Mardi 25/03

69 km D+ 663 m [Openrunner N° 17487310](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Montarnaud - Argeliers - Puéchabon - **Aniane (Pause-Café)** - Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 27/03

Sortie journée – 115 km D+ 982m [Openrunner N° 18247050](#)

St Jean - Lavérune - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause-café)** - Abbaye de Valmagne - St Pons de Mauchiens - St Pargoire - Campagnan - Paulhan - Adissan - Nizas - Caux - **Pézenas (60 km repas)** - Castelnau de Guers - Pinet - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Lavérune - St Jean

Ou 77 km D+ 817 m [Openrunner N° 15987362](#)

St Jean – Cournonterral – Montbazin – **Villeveyrac (Pause-café)** - Abbaye de Valmagne – St Pons de Monchiens – Vendémian – Aumelas – St Paul – Murviel – Pignan – Lavérune – St Jean

Ou 68 km D+ 512 m [Openrunner N° 17008126](#)

St Jean – Lavérune - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause-Café)** - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Dimanche 30/03

ATTENTION ! On passe à l'heure d'été !!

Sortie Cohésion

74 km D+ 152 m [Openrunner N° 20735264](#)

St Jean - Lattes - Mauguio - Voie Verte - Lunel (Pause-Café) - Voie Verte - La grande Motte (Mousse)
- Carnon - Palavas - Villeneuve - Lattes - St Jean

Mardi 01/04

Attention ! En avril, l'horaire de départ passe à 8h00. !!

82 km D+ 491 m [Openrunner N° 17486012](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Montbazin - Cournonterral - Villeveyrac (Pause-café) - Mèze - Bouzigues
- Balaruc le Vieux - Frontignan - Vic la Gardiole - La Tortue - Fabrègues - Lavérune - St Jean

Ou 69 km D+ 512 m [Openrunner N° 17008126](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - Villeveyrac (Pause-café) - Mèze - Bouzigues - Poussan -
Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 03/04

75 km D+ 644 m [Openrunner N° 17675561](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - Aniane (Pause-café) - Pont du
Diable - St Jean de Fos - Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 68 km D+ 584 m [Openrunner N° 17605720](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - Aniane (Pause-café) - Gignac - St
Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Dimanche 06/04

83 km D+ 786 m [Openrunner N° 17239448](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - Prades (Pause-Café) - Assas - St
Croix-de-Quintillargues - St Mathieu de Trévières - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels
- Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou 75 km D+ 732 m [Openrunner N° 17485940](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - Prades (Pause-Café) - St Mathieu de
Trévières - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St
Jean