



Parcours ROUTE

AVRIL 2025



Départ du Terral 8h00

Le café est offert par le club :
Tous les dimanches pour les "Musculaires"
Tous les mercredis pour les "V.A.E"



Mousse et café offerts par le CTV le midi pour les sorties journées



Mardi 01/04

82 km D+ 491 m [Openrunner N° 17486012](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Montbazin - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Balaruc le Vieux - Frontignan - Vic la Gardiole - La Tortue - Fabrègues - Lavérune - St Jean

Ou 69 km D+ 512 m [Openrunner N° 17008126](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 03/04

75 km D+ 644 m [Openrunner N° 17675561](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - Pont du Diable - St Jean de Fos - Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 68 km D+ 584 m [Openrunner N° 17605720](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - Gignac - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Dimanche 06/04

83 km D+ 786 m [Openrunner N° 17239448](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades (Pause-Café)** - Assas - St Croix-de-Quintillargues - St Mathieu - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou 75 km D+ 732 m [Openrunner N° 17485940](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades (Pause-Café)** - St Vincent de Barbeyrargues - Assas - Cécélès - St Mathieu - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Mardi 08/04

74 km D+ 851 m [Openrunner N° 16031803](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel air - Vailhauquès - **Viols le Fort (Pause-Café)** - Cazevieille - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou 62 km D+ 626 m [Openrunner N° 17605799](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel air - Vailhauquès - **Viols le Fort (Pause-Café)** - Argelliers - Montarnaud - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 10/04

121 km D+ 1287 m [Openrunner N° 21041507](#)

SORTIE JOURNEE

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - La Fertalière - La Taillade - Aumelas - **Vendémian (Pause-Café)** - Le Pouget - Canet - Peret - La Rouquette - Neffies - **Caux (Repas)** - Nizas - Adissan - Paulhan - Campagnan - St Pargoire - Villeveyrac (par D2) - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 72 km D+ 556 m [Openrunner N° 17605604](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause-café)** - Abbaye de Valmagne - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Dimanche 13/04

RANDONNEE LA VEDASIENNE ORGANISEE PAR LE PLV - Départ 8h00 du Terral

Inscriptions prises en charge par le club (**Pensez à prendre vos licences**)

Inscriptions sur place le jour J

80 km D+ 750 m [Openrunner N° 13639541](#)

95 km D+ 920 m [Openrunner N° 13639545](#)

Ou 82 km D+ 491 m [Openrunner N° 17486012](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Montbazin - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Balaruc le Vieux - Frontignan - Vic la Gardiole - La Tortue - Fabrègues - Lavérune - St Jean

Ou 69 km D+ 512 m [Openrunner N° 17008126](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Mardi 15/04

75 km D+ 644 m [Openrunner N° 17675561](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - Pont du Diable - St Jean de Fos - Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 68 km D+ 584 m [Openrunner N° 17605720](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - Gignac - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 17/04

120 km D+ 1447 m [Openrunner N° 14494808](#)

SORTIE JOURNEE

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Gély - **Les Matelles (Pause-Café)** - St Jean-de-Cuculles - St Mathieu - Pic St Loup - Notre Dame de Londres - Col de la Cardonille - St Etienne Issansac - Causse-de-la-Selle - St Guilhem - **Aniane (86 km repas chez Nadia)** - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 60 km D+ 498 m [Openrunner N° 15731581](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Gély - **Les Matelles (Pause-café)** - Source du Lez - St Clément - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Dimanche 20/04

78 km D+ 739 m [Openrunner N° 15780965](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - **Gignac (pause-café)** - Aniane - Puéchabon - Argelliers - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 71 km D+ 728 m [Openrunner N° 17647229](#)

St Jean - Lavérune - Bel Air - St Paul - **Gignac (pause-café)** - St Bauzille de la Sylve - Aumelas - La Taillade - Cournonterral - St Jean

Mardi 22/04

77 km D+ 817 m [Openrunner N° 15987362](#)

St Jean - Lavérune - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause-Café)** - St Pons de Monchiens - Vendemian - Aumelas - St Paul et Valmalle - Murviel les Montpellier - Pignan - Lavérune - St Jean.

Ou 69 km D+ 512 m [Openrunner N° 17008126](#)

St Jean - Lavérune - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause-Café)** - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 24/04

84 km D+ 929 m [Openrunner N° 18365382](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - La Taillade - Cardonnet - **Cabrials (Pause-Café)** - Vendémian - Aumelas - La Boissière - Argelliers - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou 71 km D+ 772 m [Openrunner N° 16031622](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - La Taillade - Cardonnet - **Cabrials (Pause-Café)** - Vendémian - Aumelas - St Paul - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Samedi 26/04 et Dimanche 27/04

WEEK END ITINERANT PONT DU GARD

RDV A 7h45 chez Alain

Pour un DEPART à 8h00

Parcours Samedi 99 km D+ 700 m [Openrunner N° 20736265](#). **N'oubliez pas votre pique-nique.**

Parcours Dimanche 108 km D+ 350m [Openrunner N° 20735269](#)

Dimanche 27/04

78 km D+ 764 m [Openrunner N° 15987336](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades (Pause-Café)** - Assas - St Mathieu - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Mardi 29/04

82 km D+ 491 m [Openrunner N° 17486012](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Montbazin - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Balaruc le Vieux - Frontignan - Vic la Gardiole - La Tortue - Fabrègues - Lavérune - St Jean

Ou 69 km D+ 512 m [Openrunner N° 17008126](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean