



Parcours VAE MAI 2025



Départ 8h30 du TERRAL

Le café est offert par le club tous les mercredis.

Dimanche 4 mai

68 km D+ 512 m [Openrunner N° 17008126](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - Villeveyrac (Pause-café) - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Mercredi 7 mai

68 km D+ 584 m [Openrunner N° 17605720](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - Aniane (Pause-café) - Gignac - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Dimanche 11 mai

61 km D+ 615 m [Openrunner N° 18058160](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - Montferrier (point café) - Source du Lez - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - Lavérune - St Jean

Dimanche 18 mai

68 km D+ 463 m [Openrunner N° 15742620](#)

St Jean - Lavérune - Fabrègues - La Tortue - Vic la Gardiole (Pause-Café) - Frontignan - Balaruc le Vieux - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Du 16 au 18 Mai, séjour Buis les Baronnie.

Mercredi 21 mai

64 km D+ 757 m [Openrunner N° 17651466](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Murviel - St Paul - La Taillade - Gignac - Aniane (Pause-Café) - La Boissière - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Dimanche 25 mai

75 km D+ 644 m [Openrunner N° 17675561](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - Pont du Diable
- St Jean de Fos - Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Mercredi 28 mai

60 km D+ 498 m [Openrunner N° 15731581](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Gély - **Les Matelles (Pause-café)** - Source du
Lez - St Clément - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Dimanche 1 er Juin

68 km D+ 463 m [Openrunner N° 15742620](#)

St Jean - Lavérune - Fabrègues - La Tortue - **Vic la Gardiole (Pause-Café)** - Frontignan - Balaruc le
Vieux - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Mercredi 4 juin

69 km D+ 541 m [Openrunner N° 18116005](#)

St Jean - Lavérune - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause-Café)** - Abbaye de Valmagne -
Loupian - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Du 7 au 13 Juin, séjour LAC LEMAN