



Parcours ROUTE

MAI 2025



Départ du Terral 8h00

**Le café est offert par le club :
Tous les dimanches pour les "Musculaires"
Tous les mercredis pour les "V.A.E"**



Mousse et café offerts par le CTV le midi pour les sorties journées



Jeudi 01/05

83 km D+ 864 m [Openrunner N° 16266499](#)

Saint Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause - café)** - Abbaye de Valmagne - Saint-Pons-de-Mauchiens - Saint-Pargoire - Vendémian - Aumelas - La Taillade - Cournonterral - Pignan - Lavérune - Saint Jean

Ou 75 km D+ 664 m [Openrunner N° 16058373](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause-café)** - D2 - Plaisan - Le Pouget - Vendémian - Aumelas - St Paul - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou

VÉLO RANDO 1ER MAI EN CÉVENNES

ESPACE PAULHAN - ST JEAN DU GARD (30) -

Départ 7h à 8h30 café - fin des arrivées 16h - Ravitos sur parcours

FFVÉLO 8 EUROS - AUTRES 10 EUROS - Moins 18 ans accompagné (obligatoire) GRATUIT

RANDO CYCLOTOURISME DANS LES CÉVENNES GARDOISES ET LOZÉRIENNES

[Cliquez sur ce lien pour plus de renseignements](#)

Dimanche 04/05

83 km D+ 786 m Openrunner N° 17239448

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades (Pause-Café)** - Assas - St Croix-de-Quintillargues - St Mathieu - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

75 km D+ 735 m Openrunner N° 17485940

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - Prades (Pause-Café) - St Vincent de Barbeyrargues - Assas - Cécélès - St Mathieu - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou

Concentration Nationale Velocio 4 Mai Col Pierre Plantée .

Pour les 12 inscrits

Départ en covoiturage 7h30 du Terral, Départ vélo 8h30 de Tourbes.

Pour la montée du col, RDV Théâtre-Casino avenue Charcot à Lamalou-les-Bains

92 km D+ 1157 m Openrunner N° 21174244

Apéritif et Casse-Croûte à Partir de 12h

Mardi 06/05

82 km D+ 491 m Openrunner N° 17486012

St Jean - Lavérune - Pignan - Montbazin - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Balaruc le Vieux - Frontignan - Vic la Gardiole - La Tortue - Fabrègues - Lavérune - St Jean

Ou 68 km D+ 512 m Openrunner N° 17008126

St Jean - Lavérune - Pignan - Montbazin - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 08/05

81 km D+ 884 m Openrunner N° 17486376

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - Gignac - **Aniane(Pause-Café)** - Puéchabon - Argelliers - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 69 km D+ 586 m Openrunner N° 17487706

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - Gignac - **Aniane(Pause-Café)** - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Dimanche 11/05

79 km D+ 766 m Openrunner N° 16395191

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Gély - **Les Matelles (Pause-café)** - Saint Jean de Cuculles - St Mathieu - Assas - Prades - St Clément - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou 70 km D+ 605 m Openrunner N° 16031341

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Gély - **Les Matelles (Pause-café)** - Le Relais de Chênes - Viols le Fort - Argelliers - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou

Le Dimanche 11 mai 2025, de 06h30 à 17h

7 cols en Cévennes. Ganges. Départ 6h45 du Terral, covoiturage.

3 parcours 80km/110km/160km

Les inscriptions sur place ou en ligne via HelloAsso.

Inscription sur HelloAsso 7 €, en cliquant sur le lien ci-dessous :

[Inscription Randonnée 7 Cols en Cévennes - 11/05/2025 \(helloasso.com\)](https://helloasso.com/inscription-randonnee-7-cols-en-cevennes-11-05-2025)

Bonne route à tous et courage... A l'issue de votre randonnée vous pourrez profiter d'une bonne saucisse grillée et si le tirage au sort vous est favorable d'un petit cadeau...

RDV parking de la salle des fêtes - 29 avenue Louis Pasteur - GANGES

<https://www.cycloclubgangeois.fr>

Mardi 13/05

88 km D+ 861 m Openrunner N° 16606216

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - Pont du Diable - St Jean de Fos - Montpeyroux - Arboras - St Félix de Lodez - St André de Sangonis - Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - St Jean

Ou 74 km D+ 644 m Openrunner N° 17675561

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - Pont du Diable - St Jean de Fos - Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 15/05

82 km D+ 491 m Openrunner N° 17486012

St Jean - Lavérune - Pignan - Montbazin - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Balaruc le Vieux - Frontignan - Vic la Gardiole - La Tortue - Fabrègues - Lavérune - St Jean

Ou 68 km D+ 512 m Openrunner N° 17008126

St Jean - Lavérune - Pignan - Montbazin - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Week-End Buis-Les-Baronnies du 16 au 18 Mai - Village vacances la Fontaine d'Hannibal
Pour les inscrits.

Dimanche 18/05

78 km D+ 739 m [Openrunner N° 15780965](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - **Gignac (pause-café)** - Aniane - Puéchabon - Argelliers - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 71 km D+ 728 m [Openrunner N° 17647229](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - **Gignac (pause-café)** - St Bauzille de la Sylve - Aumelas - La Taillade - Cournonterral - St Jean

Mardi 20/05

88 km D+ 636 m [Openrunner N° 17017695](#)

St Jean - Lavérune - Fabrègues - La Tortue - Vic la Gardiole - Frontignan - **Balaruc les Bains (Pause-Café)** - Bouzigues - Mèze - Villeveyrac - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 73 km D+ 398 m [Openrunner N° 17017807](#)

St Jean - Lavérune - Fabrègues - La Tortue - Vic la Gardiole - Frontignan - **Balaruc les Bains (Pause-Café)** - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 22/05

120 km D+ 1447 m [Openrunner N° 14494808](#)

SORTIE JOURNEE

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Gély - **Les Matelles (Pause-Café)** - St Jean de Cuculles - St Mathieu - Pic St Loup - Notre Dame de Londres - Col de la Cardonille - St Etienne Issansac - Causse-de-la-Selle - St Guilhem - **Aniane (86 km repas chez Nadia)** - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 76 km D+ 732 m [Openrunner N° 17838457](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Gély - **Les Matelles (Pause-café)** - St Jean de Cuculles - St Mathieu - Assas - St Vincent de Barbeyrargues - Prades - St Clément - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou 60 km D+ 498 m [Openrunner N° 15731581](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Gély - **Les Matelles (Pause-café)** - Source du Lez - St Clément - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Samedi 24/05

La fête pour les 10 ans du club

Journée croisière en Camargue. (Aigues - Mortes)

Programme.

10h15 : Arrivée et accueil au port d'Aigues-Mortes

10h30 : Embarquement à bord d'un des Bateaux de la Compagnie d'Aigues-Mortes pour un repas au fil de l'eau. Dans une manade de taureaux vous assisterez au travail des gardians à cheval dans leur milieu naturel.

12h : Un kir de bienvenue est offert à bord de la péniche, suivi d'un repas typique. À la fin du repas, animation musicale pour clôturer cette journée.

16h : Retour à Aigues-Mortes. Visite Tours et remparts de la cité médiévale.

Dimanche 25/05

88 km D+ 1072 m Openrunner N° 16299760

St Jean – Lavérune – St Georges - Bel Air - Grabels - St Gély - **Les Matelles (pause- café)** - St Jean de Cuculles - Cazevieille - Viols le Fort - Argelliers - La Boissière - Montarnaud - Murviel - Pignan - St Jean

78 km D+ 766 m Openrunner N° 16395191

St Jean - Lavérune – St Georges -Bel Air - Grabels – St Gély - **Les Matelles (Pause-café)** - St Jean de Cuculles - St Mathieu - Assas - Prades - St Clément - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Mardi 27/05

82 km D+ 491 m Openrunner N° 17486012

St Jean - Lavérune - Pignan - Montbazin - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Balaruc le Vieux - Frontignan - Vic la Gardiole - La Tortue - Fabrègues - Lavérune - St Jean

Ou 69 km D+ 512 m Openrunner N° 17008126

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 29/05 (L'Ascension)

LA RONDE CAMAGUAISE à AUBORD

Rendez-vous 7h00 au Terral pour covoiturage (Heure à confirmer)

Départ : Espace camarguais - Stade Albert Roux - Aubord 30

Heure de départ selon parcours, cadeau de bienvenue, repas à l'arrivée possible

3 parcours 75km/110km/150km

Inscription 10 € prise en charge par le club (si inscription le 26 mai au plus tard sinon 12€)

Informations et inscriptions : La Ronde Camarguaise | Aubord cyclo club

Ou 94 km D+ 984 m **Openrunner N° 16813068**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades (Pause-café)** - Assas - St Mathieu - Pic Saint Loup - Mas de Londres - St Martin de Londres - Viols le Fort - Vailhauquès - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou 83 km D+ 786 m **Openrunner N° 17239448**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades (Pause-Café)** - Assas - St Croix-de-Quintillargues - St Mathieu - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou 76 km D+ 735 m **Openrunner N° 17485940**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades (Pause-Café)** - Assas - St Mathieu - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Dimanche 01/06

82 km D+ 491 m **Openrunner N° 17486012**

St Jean - Lavérune - Pignan - Montbazin - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Balaruc le Vieux - Frontignan - Vic la Gardiole - La Tortue - Fabrègues - Lavérune - St Jean

Ou 68 km D+ 512 m **Openrunner N° 17008126**

St Jean - Lavérune - Pignan - Montbazin - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Mardi 03/06

81 km D+ 884 m **Openrunner N° 17486376**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - Gignac - **Aniane (Pause-Café)** - Puéchabon - Argelliers - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 69 km D+ 586 m **Openrunner N° 17487706**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - Gignac - **Aniane (Pause-Café)** - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean