



Parcours VAE confirmés et mini-VAE JUN 2025



Nouveauté Mini-VAE:

Mini-VAE. - Départ les samedis à 9h15 du Terral.

Environ 30 km pour débutants, Propositions de parcours VAE pour Juin Par Véro de Toinou. Faciles, plats, allure balade, cool. Avec Pause-café.....



VAE confirmés : Départ 8h30 du TERRAL
Le café est offert par le club tous les mercredis.
+ pour les Sorties "Journée" : Mousse et café le midi, également offerts par le club.

DIMANCHE 1^{ER} JUIN. Sortie à la journée 91 km : St Jean -Valergues -Lunel Marsillargues (Pique-nique) La grande motte - Carnon Palavas Villeneuve St Jean -
ou Matinée 63 km 673M+ JEAN. LAVERUNE- PIGNAN -MURVIEL.
MONTARNAUD(Pause-café) ARGELLIERS. PUECHABON. VIOLS LE FORT.
SAUGRAS. VAILHAUQUES. COTE DES POMPIERS. BEL AIR. ST JEAN.

MERCREDI 4 JUIN 60 km 620M+ ST JEAN.LAVERUNE - BEL AIR. GRABELS.
ST GELY. LES MATELLES (pause-café) SOURCES DU LEZ. PISTE. Collège. ST GELY.
Rte de COMBAILLAUX (D127E5). GRABELS. BEL AIR. ST GEORGES.
LAVERUNE. ST JEAN

Du 7 au 13 Juin, séjour LAC LEMAN du club.

DIMANCHE 8 JUIN 62 km 400M+

ST JEAN.LAVERUNE- PIGNAN. MONTBAZIN. VILLEVEYRAC (**pause-café**).
LOUPIAN. BOUZIGUES. POUSSAN. MONTBAZIN. VOIE ROMAINE. FABREGUES.
SAUSSAN. LAVERUNE. ST JEAN.

MERCREDI 11 JUIN 63 km 410M+

ST JEAN. LAVERUNE - PIGNAN. COURNONTERRAL. POUSSAN. (**Pause-café**)
BALARUC LE VIEUX et LES USINES. FRONTIGNAN. LES ARESQUIERS. VIC LA
GARDIOLE. TORTUE. GOLF DE FABREGUES. FABREGUES. ST JEAN.

DIMANCHE 15 JUIN 62 km 450M+

ST JEAN. LAVERUNE- St GEORGES . MURVIEL. MONTARNAUD(**Pause-Café**)
ARGELLIERS. LA BOISSIERE. MAS. D'ALHEN. ST PAUL. BEL AIR. LES 4 PILAS.
MURVIEL. PIGNAN. ST JEAN.

MERCREDI 18 JUIN **Sortie déportée à la journée avec repas.** **Départ 8h30 du**
Terral pour covoiturage jusqu'à St Paul

90 km. St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - St Jean de Fos - Montpeyroux
- Arboras – Col du vent – La Vacquerie – Saint Etienne de Gourgas – **Lodève**
(Repas) – Ceyras - St André de Sangonis - Gignac - St Paul.

Ou sortie matinée départ 8h30 : 60 km

St Jean – Lavérune-Carières Peyrière- St Georges - OPPIDUM (**Direct**)- 4 Pilas -
BEL AIR – VAILHAUQUES- SAUGRAS. VIOLS LE FORT. (Pause-café)
ARGELIERS. MONTARNAUD - BEL AIR. ST JEAN

DIMANCHE 22 JUIN 63KM 510M+ ST JEAN. LAVERUNE-PIGNAN-
COURNONTERRAL. **VILLEVEYRAC (Pause-café)** LOUPIAN. PISTE. BOUZIGUES.
POUSSAN. MONTBAZIN. VOIE ROMAINE. FABREGUES. ST JEAN

MERCREDI 25 JUIN 66KM 705M D + ST JEAN. LAVERUNE- PIGNAN.
COURNONTERRAL (Pause-Café) CARDONNET. LA TAILLADE. GIGNAC. ANIANE. LA
BOISSIERE. ST PAUL. BEL AIR. ST JEAN.

DIMANCHE 29 JUIN . 62 KM. St JEAN. LAVERUNE- ST GEORGES. BEL AIR.
VAILHAUQUES. MAS DE PERRY. MURLES. VIOLS LE FORT (**Pause-café**). LES
MATELETTES. ARGELLIERS. MONTARNAUD. BEL AIR. ST JEAN.

MERCREDI 2 JUILLET 70 KM 548M D+ [Openrunner N° 16058692](#)

St Jean - Lavérune - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Point-Café)** -
L'abbaye de Valmagne - Loupian - Bouzigues - Balaruc - Poussan - Montbazin -
Cournonterral - St Jean.