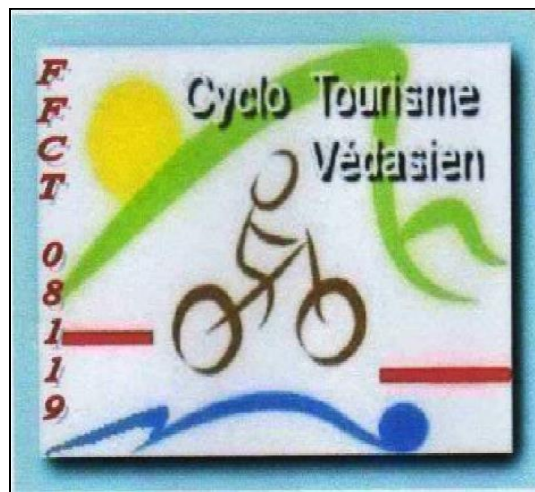




Parcours ROUTE

JUIN 2025



Départ du Terral 8h00

Le café est offert par le club :
Tous les dimanches pour les "Musculaires"
Tous les mercredis pour les "V.A.E "



Mousse et café offerts par le CTV le midi pour les sorties journées



Dimanche 01/06

82 km D+ 491 m [Openrunner N° 17486012](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Montbazin - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Balaruc le Vieux - Frontignan - Vic la Gardiole - La Tortue - Fabrègues - Lavérune - St Jean

Ou 68 km D+ 512 m [Openrunner N° 17008126](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Montbazin - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Mardi 03/06

81 km D+ 884 m [Openrunner N° 17486376](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - Gignac - **Aniane (Pause-Café)** - Puéchabon - Argelliers - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 69 km D+ 586 m [Openrunner N° 17487706](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - Gignac - **Aniane (Pause-Café)** - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 05/06

88 km D+ 843 m [Openrunner N° 16436698](#)

St Jean - Lavérune – St Georges – Bel Air - St Paul - La Boissière - Aniane (Pause-Café) - Gignac - St André de Sangonis - Canet – Brignac - Le Pouget - Aumelas - Cardonnet - Cournonterral – Pignan - St Jean

Ou 68 km D+ 584 m [Openrunner N° 17605720](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - Aniane (Pause-café) - Gignac - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Séjour Lac Léman du 07 au 13 Juin **Pour les inscrits**

Dimanche 08/06

78 km D+ 766 m [Openrunner N° 16395191](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Gély - Les Matelles (Pause-café) - St Jean de Cuculles - St Mathieu - Assas - Prades - St Clément - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou 70 km D+ 605 m [Openrunner N° 16031341](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Gély - Les Matelles (Pause-café) - Le Relais de Chênes - Viols le Fort - Argelliers - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Mardi 10/06

82 km D+ 491 m [Openrunner N° 17486012](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Montbazin - Cournonterral - Villeveyrac (Pause-café) - Mèze - Bouzigues - Balaruc le Vieux - Frontignan - Vic la Gardiole - La Tortue - Fabrègues - Lavérune - St Jean

Ou 68 km D+ 512 m [Openrunner N° 17008126](#)

St Jean - Lavérune - Pignan – Montbazin - Cournonterral - Villeveyrac (Pause-café) - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 12/06

SORTIE JOURNEE

126 km D+ 1477 m [Openrunner N° 21556568](#)

St Jean - Lavérune - St Georges – Bel Air - St Paul - La Boissière - Aniane (Pause-café) - Pont du Diable - St Jean de Fos - Montpeyroux - Arboras - St Saturnin - St Guiraud - Rabieux - Cartels - Mas d'Alary - St Privat - Les Salces - Arboras - Montpeyroux (repas) - Lagamas - Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - St Jean

Ou 88 km D+ 861 m [Openrunner N° 16606216](#)

St Jean - Lavérune - St Georges – Bel Air - St Paul - La Boissière - Aniane (Pause-café) - Pont du

Diable - St Jean de Fos - Montpeyrroux - Arboras - St Saturnin - St Guiraud - St Félix de Lodez - St André de Sangonis - Gignac – La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - St Jean

Ou 74 km D+ 644 m [Openrunner N° 17675561](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - Pont du Diable - St Jean de Fos - Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Dimanche 15/06

83 km D+ 786 m [Openrunner N° 17239448](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades (Pause-Café)** - Assas - St Croix-de-Quintillargues - St Mathieu - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou 75 km D+ 735 m [Openrunner N° 17485940](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - Prades (Pause-Café) - St Vincent de Barbeyrargues - Assas - Cécélès - St Mathieu - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Mardi 17/06

88 km D+ 636 m [Openrunner N° 17017695](#)

St Jean - Lavérune - Fabrègues – La Tortue - Vic la Gardiole - Frontignan - **Balaruc les Bains (Pause-Café)** - Bouzigues - Mèze - Villeveyrac - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 73 km D+ 398 m [Openrunner N° 17017807](#)

St Jean - Lavérune - Fabrègues – La Tortue - Vic la Gardiole - Frontignan - **Balaruc les Bains (Pause-Café)** - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 19/06

SORTIE JOURNEE COL DU VENT

129 km D+ 1497 m [Openrunner N° 17004370](#)

St Jean - Lavérune - St Georges – Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** – Pont du Diable - St Jean de Fos - Montpeyrroux - Arboras - Col du vent - La Vacquerie - Saint Etienne de Gourgas - **Lodève (Repas)** - Ceyras - St André de Sangonis - Gignac - St Paul - Murviel - Pignan - St Jean

Ou 88 km D+ 861 m [Openrunner N° 16606216](#)

St Jean - Lavérune - St Georges – Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - Pont du Diable - St Jean de Fos - Montpeyrroux - Arboras - St Félix de Lodez - St André de Sangonis - Gignac – La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - St Jean

Ou 74 km D+ 644 m [Openrunner N° 17675561](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - Pont du Diable - St Jean de Fos - Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Dimanche 22/06

88 km D+ 1072 m [Openrunner N° 16299760](#)

St Jean – Lavérune – St Georges - Bel Air - Grabels - St Gély - **Les Matelles (pause- café)** - St Jean de Cuculles - Cazevieille - Viols le Fort - Argelliers - La Boissière - Montarnaud - Murviel - Pignan - St Jean

Ou 78 km D+ 766 m [Openrunner N° 16395191](#)

St Jean - Lavérune – St Georges -Bel Air - Grabels – St Gély - **Les Matelles (Pause-café)** - St Jean de Cuculles - St Mathieu - Assas - Prades - St Clément - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou

200 AUDAX : Le 22 Juin 2025 à FABREGUES Départ à 7h00

Complexe Sportif Thomas Barronchélli Av Jean Marc Rouan

Bulletin d'inscription à donner au plus tard le 04 Juin 2025, lors de la réunion mensuelle :

- [Lien pour le bulletin d'inscription](#)
- [Lien pour le parcours](#)

Mardi 24/06

82 km D+ 491 m [Openrunner N° 17486012](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Montbazin - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Balaruc le Vieux - Frontignan - Vic la Gardiole - La Tortue - Fabrègues - Lavérune - St Jean

Ou 69 km D+ 512 m [Openrunner N° 17008126](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 26/06

SORTIE JOURNEE DEPORTEE A GANGES / MONT AIGOUAL PAR LE COL DU MINIER

Rendez-vous 7h au Terral pour covoiturage

103 km D+ 1550 m [Openrunner N° 16557462](#)

Ganges - Pont d'Hérault - **Le Vigan (Pause - café)** - Col du Minier - Espérou - **Mont Aigoual (Repas à l'observatoire)** - Espérou - Valleraugue - Pont d'Hérault – Ganges

Ou 73 km D+ 851 m [Openrunner N° 16031803](#)

St Jean – Lavérune - St Georges - Bel air - Vailhauquès - **Viols le Fort (Pause-Café)** - Cazevieille - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou 62 km D+ 626 m [Openrunner N° 17605799](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel air - Vailhauquès - **Viols le Fort (Pause-Café)** - Argelliers - Montarnaud - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Dimanche 29/06

MEZE / Le Cyclo Club Mézois organise sa randonnée annuelle Jeannot Challiès.

Départ au siège du CC Mézois, avenue du Stade - Le Sesquier à Mèze (à proximité du préau)

2 parcours : 75 km ou 99 km.

<https://www.openrunner.com/route-details/18158664>

<https://www.openrunner.com/route-details/21107782>

Rendez-vous au Terral à 6h45 pour covoiturage, frais inscriptions pris en charge par le club.

Ou 94 km D+ 984 m [Openrunner N° 16813068](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades (Pause-café)** - Assas - St Mathieu - Pic Saint Loup - Mas de Londres - St Martin de Londres - Viols le Fort - Vailhauquès - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou 83 km D+ 786 m [Openrunner N° 17239448](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades (Pause-Café)** - Assas - St Croix-de-Quintillargues - St Mathieu - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou 76 km D+ 732 m [Openrunner N° 17485940](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades (Pause-Café)** - Assas - St Mathieu - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Mardi 01/07

86 km D+ 909 m [Openrunner N° 21757771](#)

St Jean - Lavérune – Pignan – Cournonterral - Fertalières - Cardonnet - **Cabrials (Pause-Café)** - Vendémian - St Bauzille de la Sylve - Gignac - Aniane - La Boissière - St Paul - Murviel - St Georges - St Jean

Ou 71 km D+ 772 m [Openrunner N° 16031622](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral – Fertalières - Cardonnet - **Cabrials (Pause-Café)** - Vendémian - Aumelas - St Paul - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean