



Parcours VAE

AOUT 2025



Mini-VAE : Départ le samedi 9h15 du Terral.
Environ 30 à 35 km, du plat, vers la mer.



VAE confirmés : Départ 8h00 du TERRAL

Le café est offert par le club tous les mercredis.

Pour les Sorties "Journée" : Mousse et café du midi, offerts par le club.

DIMANCHE 3 AOUT 68 km.

St Jean- Pignan- Cournonterral - Montbazin – Poussan-Balaruc les Usines – **Frontignan (Pause-café)** – Vic la Gardiole – Mireval – Villeneuve – St Jean

MERCREDI 6 AOUT 63 km.

St Jean – Bel Air – Grabels - Montferrier– Source du Lez – **Les Matelles (Pause-café)** – St Gély – Grabels – Bel Air –

DIMANCHE 10 AOUT. 60 km

St Jean – Carrières Peyrière- St Georges - OPPIDUM (**Direct**)- 4 Pilas - BEL AIR – VAILHAUQUES- SAUGRAS. **VIOLS LE FORT.** (Pause-café) ARGELIERS. MONTARNAUD - BEL AIR. ST JEAN

MERCREDI 13 AOUT 68 km Openrunner N° 17605720

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - Gignac
St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

DIMANCHE 17 AOUT. 65 km D+ 740 m ST JEAN- PIGNAN- COURNONTERRAL – CARDONNET – **CABRIALS (Pause-café)** VILLEVEYRAC –MONTBAZIN-COURNONTERRAL – ST JEAN.

MERCREDI 20 AOUT 65 km D+ 637 m

ST JEAN. PIGNAN. MURVIEL. **ST PAUL (Pause-café)** GIGNAC. ST BAUZILLE DE LA SYLVE. AUMELAS. LA TAILLADE. CARDONNET. COURNONTERRAL. LAVERUNE. ST JEAN.

DIMANCHE 24 AOUT 68 km . Openrunner N° 17008126

St Jean - Lavérune - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause - Café)** -
Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

MERCREDI 27 AOUT 62 km Openrunner N° 17605799

St Jean – Lavérune - St Georges - Bel air - Vailhauquès - **Viols le Fort (Pause-Café)** -
Argelliers - Montarnaud - Murviel Les Montpellier - Pignan - Lavérune - St Jean

DIMANCHE 31 AOUT 64 km D+ 665 m. ST JEAN. PIGNAN. MURVIEL. **MONTARNAUD.**
(Pause-café) ARGELLIERS. LA BOISSIERE. MAS. D'ALHEN. St PAUL – Murviel – Pignan- ST
JEAN

MERCREDI 3 SEPTEMBRE 60 km

*St Jean- Bel Air Grabels- St Gely – **Les Matelles (Pause-café)** – Source du Lez – Prades — St
Gély— Grabels - Bel Air— St Jean.*

***S'il y a des candidats (es), pourquoi ne pas prévoir une sortie
journée déportée ??***