



Parcours ROUTE

SEPTEMBRE 2025



Départ du Terral 8h00

Le café est offert par le club :
Tous les dimanches pour les "Musculaires"
Tous les mercredis pour les "V.A.E"



Mousse et café offerts par le CTV le midi pour les sorties journées



Mardi 02/09

82 km D+ 491 m Openrunner N° 17486012

St Jean - Lavérune - Pignan - Montbazin - Cournonterral - Villeveyrac (Pause-café) - Mèze - Bouzigues - Balaruc le Vieux - Frontignan - Vic la Gardiole - La Tortue - Fabrègues - Lavérune - St Jean

Ou 68 km D+ 512 m Openrunner N° 17008126

St Jean - Lavérune - Pignan - Montbazin - Cournonterral - Villeveyrac (Pause-café) - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 04/09

82 km D+ 834 m Openrunner N° 17013228

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Montarnaud - Argelliers - Puéchabon - Aniane (Pause-café) - Gignac - St Bauzille de sylve - Aumelas - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 70 km D+ 663 m Openrunner N° 17487310

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Montarnaud - Argelliers - Puéchabon - Aniane (Pause-café) - Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Dimanche 07/09

79 km D+ 766 m Openrunner N° 16395191

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Gély - Les Matelles (Pause-café) - St Jean de Cuculles - St Mathieu - Assas - Prades - St Clément - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou 70 km D+ 605 m Openrunner N° 16031341

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Gély - Les Matelles (Pause-café) - Le Relais des Chênes - Viols le Fort - Argelliers - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Mardi 09/09

88 km D+ 636 m Openrunner N° 17017695

St Jean - Lavérune - Fabrègues – La Tortue - Vic la Gardiole - Frontignan - Balaruc les Bains (Pause-Café) - Bouzigues - Mèze - Villeveyrac - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 73 km D+ 398 m Openrunner N° 17017807

St Jean - Lavérune - Fabrègues – La Tortue - Vic la Gardiole - Frontignan - Balaruc les Bains (Pause-Café) - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 11/09

SORTIE JOURNEE

126 km D+ 1477 m Openrunner N° 21556568

St Jean - Lavérune - St Georges – Bel Air - St Paul - La Boissière - Aniane (Pause-café) - Pont du Diable - St Jean de Fos - Montpeyroux - Arboras - St Saturnin - St Guiraud - Rabieux - Cartels - Mas d'Alary - St Privat - Les Salces - Arboras - Montpeyroux (repas) - Lagamas - Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - St Jean

Ou 88 km D+ 861 m Openrunner N° 16606216

St Jean - Lavérune - St Georges – Bel Air - St Paul - La Boissière - Aniane (Pause-café) - Pont du Diable - St Jean de Fos - Montpeyroux - Arboras - St Saturnin - St Guiraud - St Félix de Lodez - St André de Sangonis - Gignac – La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - St Jean

Ou 74 km D+ 644 m Openrunner N° 17675561

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - Aniane (Pause-café) - Pont du Diable - St Jean de Fos - Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Dimanche 14/09

83 km D+ 786 m Openrunner N° 17239448

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - Prades (Pause-Café) - Assas - Ste Croix-de-Quintillargues - St Mathieu - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou 75 km D+ 735 m Openrunner N° 17485940

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - Prades (Pause-Café) - St Vincent de Barbeyrargues - Assas - Cécélès - St Mathieu - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou

RANDONNEE LES DEUX TOURS ORGANISEE PAR LA ROUE LIBRE GIGNACOISE DEPART 7H TERRAL

Départ horaire libre entre 7h30 et 9h00

Les parcours proposés partent depuis Gignac (Gymnase boulevard du Moulin).

Les participants auront le choix entre deux circuits :

64 km D+ 520 m

119 km D+ 920m

Mardi 16/09

82 km D+ 491 m [Openrunner N° 17486012](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Montbazin - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Balaruc le Vieux - Frontignan - Vic la Gardiole - La Tortue - Fabrègues - Lavérune - St Jean

Ou 68 km D+ 512 m [Openrunner N° 17008126](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Montbazin - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 18/09

SORTIE JOURNEE DEPORTEE A GANGES / MONT AIGOUAL PAR LE COL DU MINIER

Rendez-vous 7h au Terral pour covoiturage

103 km D+ 1550 m [Openrunner N° 16557462](#)

Ganges - Pont d'Hérault - **Le Vigan (Pause - café)** - Col du Minier - Espérou - **Mont Aigoual (Repas à l'Observatoire)** - Espérou - Valleraugue - Pont d'Hérault - Ganges

Ou 73 km D+ 851 m [Openrunner N° 16031803](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel air - Vailhauquès - **Viols le Fort (Pause-Café)** - Cazevieille - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Dimanche 21/09

79 km D+ 766 m [Openrunner N° 16395191](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Gély - **Les Matelles (Pause-café)** - St Jean de Cuculles - St Mathieu - Assas - Prades - St Clément - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou 70 km D+ 605 m [Openrunner N° 16031341](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Gély - **Les Matelles (Pause-café)** - Le Relais des Chênes - Viols le Fort - Argelliers - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou

RANDONNEE LA VEDASIENNE ORGANISE PAR LE PLV DEPART 8H00 DU TERRAL

Inscriptions prises en charge par le Club (Pensez à prendre vos licences)

Inscription sur place le jour J

80 km D+ 750 m [Openrunner N° 13639541](#)

95 km D+ 980 m [Openrunner N° 13639545](#)

Mardi 23/09

88 km D+ 636 m [Openrunner N° 17017695](#)

St Jean - Lavérune - Fabrègues – La Tortue - Vic la Gardiole - Frontignan - Balaruc les Bains (Pause-Café) - Bouzigues - Mèze - Villeveyrac - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 73 km D+ 398 m [Openrunner N° 17017807](#)

St Jean - Lavérune - Fabrègues – La Tortue - Vic la Gardiole - Frontignan - Balaruc les Bains (Pause-Café) - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 25/09

84 km D+ 929 m [Openrunner N° 18365382](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - La Taillade - Cardonnet - Cabrials (Pause-Café) - Vendémian - Aumelas - La Boissière - Argelliers - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou 71 km D+ 772 m [Openrunner N° 16031622](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - La Taillade - Cardonnet - Cabrials (Pause-Café) - Vendémian - Aumelas - St Paul - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Dimanche 28/09

83 km D+ 786 m [Openrunner N° 17239448](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - Prades (Pause-Café) - Assas – Ste Croix-de-Quintillargues - St Mathieu - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

75 km D+ 735 m [Openrunner N° 17485940](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - Prades (Pause-Café) - Assas - St Mathieu - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou

CONCENTRATION NATIONAL VELOCIO - COL PIERRE PLANTEE - 9 KM 509 D+

Départ déporté à Tourbes

RDV à 7h au Terral pour covoiturage ou 8h à Tourbes

Départ montée col : Théâtre-Casino - Avenue Charcot - Lamalou-les-Bains

Parcours [93 km D+ 1156 m](#) [Openrunner N° 21040228](#)

Apéritif et Casse-Croûte à partir de 12h en haut du col

Inscriptions casse-croûte prises en charge par le Club.

S'inscrire auprès du CODEP avant le 18 septembre.

Mardi 30/09

81 km D+ 884 m [Openrunner N° 17486376](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - Gignac – Aniane (Pause-Café) - Puéchabon - Argelliers - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 69 km D+ 586 m [Openrunner N° 17487706](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - Gignac – Aniane (Pause-Café) - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Proposition de sortie “ journée” supplémentaire pour ceux qui le souhaiteraient.

Date à définir, en fonction de la météo.

SORTIE JOURNEE DEPORTEE A BEDARIEUX - MONT DE L'ESPINOUSE

Rendez-vous 6h30 du Terral pour covoiturage

119 km D+ 1760 m [Openrunner N° 19260062](#)

Bédarieux – Hérépian – Villemagne – St Gervais sur mare (pause café) – Croix de Mounis (808 m) – Murat – lac du Laouzas – col de Frajure (957m) – Fraisse sur Agout (67 km repas) – Col de Fonfroide (972 m) – Cambon – Salvergues – Sommet de l'Espinouse (1119 m) – Col de l' Ourtigas – (988m) – Col de Mazdale (691 m) – Le Poujol sur Orb – Hérépian - Bédarieux