

Séjour LE PAL 2025 : 29 30 et 31 août.

Jour 1. 29 août. Parcours Le Viaduc de Millau. 87 km D+1641m.

8h30, Le convoi parti de St Jean à 7h00, (5 véhicules légers plus le fourgon (qui transporte nos vélos) arrive au Pal chez Gene et Fernand. On s'habille, on "harnache" nos montures et après un bon café d'accueil, nous voilà partis sur le circuit préparé par Fernand. La météo n'est pas au top, nous aurons même quelques petites averses dans la matinée, mais pas de quoi nous faire renoncer à notre programme. Les kilomètres et les bosses à forts pourcentages s'enchainent, le peloton s'étire.

A midi pause-repas à Castelnau au Griffoul, (simple mais bon et copieux)Après cette belle halte, on récupère nos vélos pour un retour de 25 km qui nous ramène au Pal, enfin sous de belles éclaircies.



Jour 2. 30 août. Parcours du Lac de Parreloup. 94 km D+ 1550 m. Départ 9h00 après notre nuit à l'Hôtel du Bois du Four. La météo est identique à celle de la veille, voire plus froide (11 °C). Le "super" ravito

surprise concocté par Gene, sera d'un très grand réconfort, et apprécié de tous. 12h30, nous voilà rendus au restaurant du Lac où l'accueil est toujours aussi soigné et les repas délicieux. Il nous reste ensuite 35 km pour retrouver la belle maison de nos hôtes, mais auparavant, une petite halte (Nouvelle surprise) s'impose à la fête de la Clau, où le club offre crêpes et boissons.



Jour 3. 31 août. 50 km D+ 700m. Le peloton s'est un peu réduit, fatigue, détente, marche, aide pour mise en place tables et chaises au Pal. On ne roule que le matin, car pour le déjeuner c'est une belle fiesta qui nous attend pour célébrer comme il se doit cette édition 2025 mais aussi les 10 ans du CTV.

Au menu que des spécialités aveyronnaises : Friton, Aligot saucisse (Grillée) et pour finir l'imposant gâteau à la broche, réalisé par Gene et Fernand. Pour ne rien gâcher, un très beau soleil est de la partie.

A 16h30, fin de notre belle aventure, on range tout, on laisse place nette, et on regagne St Jean en convoi dispersé, chacun à son rythme.



Excellent millésime pour ce PAL 2025. Un grand merci aux 25 participants pour votre présence, vos joies, vos rires..... Un tonnerre d'applaudissements pour Gene et Fernand qui nous ont vraiment préparé un fabuleux séjour aux " Petits oignons"..

AC GF.O