



Parcours ROUTE

OCTOBRE 2025



Départ du Terral 8h30

Jusqu'au 30 octobre : Le café est
offert par le club : Tous les dimanches
pour les "Musculaires"
Tous les mercredis pour les "V.A.E "



Jusqu'au 30 octobre : Mousse et café offerts par le CTV le midi pour
les sorties journées



Jeudi 02/10

73 km D+ 556 m [Openrunner N° 17605604](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - Villeveyrac (Pause-café) - Abbaye de Valmagne - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 68 km D+ 512 m [Openrunner N° 17008126](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Montbazin - Cournonterral - Villeveyrac (Pause-café) - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Dimanche 05/10

79 km D+ 766 m [Openrunner N° 16395191](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Gély - Les Matelles (Pause-café) - St Jean de Cuculles - St Mathieu - Assas - Prades - St Clément - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou 70 km D+ 605 m [Openrunner N° 16031341](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Gély - Les Matelles (Pause-café) - Le Relais des Chênes - Viols le Fort - Argelliers - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Mardi 07/10

74 km D+ 781 m [Openrunner N° 17605665](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - Gignac - La Taillade - La Fertalière - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 68 km D+ 584 m [Openrunner N° 17605720](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - Gignac - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 09/10

SORTIE JOURNEE COL DU VENT

129 km D+ 1497 m [Openrunner N° 17004370](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - Pont du Diable - St Jean de Fos - Montpeyrroux - Arboras - Col du vent - La Vacquerie - Saint Etienne de Gourgas - **Lodève (Repas)** - Ceyras - St André de Sangonis - Gignac - St Paul - Murviel - Pignan - St Jean

Ou 88 km D+ 861 m [Openrunner N° 16606216](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - Pont du Diable - St Jean de Fos - Montpeyrroux - Arboras - St Saturnin - St Guiraud - St Félix de Lodez - St André de Sangonis - Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - St Jean

Ou 74 km D+ 644 m [Openrunner N° 17675561](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - Pont du Diable - St Jean de Fos - Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Dimanche 12/10

83 km D+ 786 m [Openrunner N° 17239448](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades (Pause-Café)** - Assas - Ste Croix-de-Quintillargues - St Mathieu - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou 75 km D+ 735 m [Openrunner N° 17485940](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - Prades (Pause-Café) - St Vincent de Barbeyrargues - Assas - Cécélès - St Mathieu - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Mardi 14/10

82 km D+ 491 m [Openrunner N° 17486012](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Montbazin - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Balaruc le Vieux - Frontignan - Vic la Gardiole - La Tortue - Fabrègues - Lavérune - St Jean

Ou 68 km D+ 512 m [Openrunner N° 17008126](#)

St Jean - Lavérune - Pignan – Montbazin - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 16/10

74 km D+ 851 m [Openrunner N° 16031803](#)

St Jean – Lavérune - St Georges - Bel air - Vailhauquès - **Viols le Fort (Pause-Café)** - Cazevieille - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou 62 km D+ 626 m [Openrunner N° 17605799](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel air - Vailhauquès - **Viols le Fort (Pause-Café)** - Argelliers - Montarnaud - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Dimanche 19/10

79 km D+ 766 m [Openrunner N° 16395191](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Gély - **Les Matelles (Pause-café)** - St Jean de Cuculles - St Mathieu - Assas - Prades - St Clément - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou 70 km D+ 605 m [Openrunner N° 16031341](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Gély - **Les Matelles (Pause-café)** - Le Relais des Chênes - Viols le Fort - Argelliers - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Mardi 21/10

84 km D+ 929 m [Openrunner N° 18365382](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - La Taillade - Cardonnet - **Cabrials (Pause-Café)** - Vendémian - Aumelas - La Boissière - Argelliers - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou 71 km D+ 772 m [Openrunner N° 16031622](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - La Taillade - Cardonnet - **Cabrials (Pause-Café)** - Vendémian - Aumelas - St Paul - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Jeudi 23/10

SORTIE JOURNEE

115 km D+ 982m [Openrunner N° 18247050](#)

St Jean - Lavérune - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause-café)** - Abbaye de Valmagne - St Pons de Mauchiens - St Pargoire - Campagnan - Paulhan - Adissan - Nizas - Caux - **Pézenas (60 km repas)** - Castelnau de Guers - Pinet - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Lavérune - St Jean

Ou 77 km D+ 817 m [Openrunner N° 15987362](#)

St Jean – Cournonterral – Montbazin – **Villeveyrac (Pause-café)** - Abbaye de Valmagne – St Pons de Monchiens – Vendémian – Aumelas – St Paul – Murviel – Pignan – Lavérune – St Jean

Ou 68 km D+ 512 m [Openrunner N° 17008126](#)

St Jean – Lavérune - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause-Café)** - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Dimanche 26/10

Point café à Bessille organisé par le Club VTS (Vélo Tout Simplement)

74 km D+ 513 m [Openrunner N° 15693296](#)

St Jean - Lavérune - Cournonterral - Villeveyrac - Abbaye de Valmagne - **Bessille (Point café)** - Abbaye de Valmagne - Loupian - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Mardi 28/10

78 km D+ 739 m [Openrunner N° 15780965](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - **St Paul (pause-café)** - Gignac - Aniane - Puéchabon - Argeliers - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 72 km D+ 728 m [Openrunner N° 17647229](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - **St Paul (pause-café)** - Gignac - St Bauzille de la Sylve - Aumelas - La Taillade - Cournonterral - St Jean

Jeudi 30/10

73 km D+ 556 m [Openrunner N° 17605604](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Abbaye de Valmagne - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 68 km D+ 512 m [Openrunner N° 17008126](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Montbazin - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean.

Ou: Proposition (Jean-Marc Palacio) pour greffer une journée vélo sur le parcours prévu le jeudi 30 octobre après le café à Villeveyrac. VOIR MODIFICATION.

Parcours normal Openrunner : 17605604 jusqu'à l'Abbaye de Valmagne (29km et 257 m+) puis proposition Openrunner : 22580448 soit un supplément de (89km et 938m+)

Au total donc 118 km pour 1195m+.

Repas à Clermont l'Hérault après 74km.

Description : Abbaye de Valmagne. St Pons de Mauchiens. St Pargoire. Campagne. Paulhan. Aspiran. Lieuran Cabrière. Mas Roujou. Villeneuve. Mouréze. Salasc. Roques. Col des Détroits. Liausson. Clermont l'Hérault. REPAS 74KM. Brignac. ~~Canet. Le Pouget. Aumelas.~~ (Pont de Canet fermé jusqu'au 2 novembre, retour par St André de Sangonis , Gignac) La Taillade. St Paul. Bel Air. St Georges. Laverune. St Jean.

118km 1195m+

Jean-Marc