



Parcours ROUTE

DECEMBRE 2025



Départ du Terral 9h00

Mardi 02/12

68 km D+ 512 m [Openrunner N° 17008126](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral – Montbazin - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 04/12

64 km D+ 757 m [Openrunner N° 17651466](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Murviel - St Paul - La Taillade - Gignac - **Aniane (Pause-Café)** - La Boissière - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Dimanche 07/12

Point café organisé par le CC MEZE à Bessilles

74 km D+ 513 m [Openrunner N° 15693296](#)

St Jean - Lavérune - Cournonterral – Montbazin - Villeveyrac - Abbaye de Valmagne - **Bessille (Point café)** - Abbaye de Valmagne - Loupian - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Mardi 09/12

68 km D+ 463 m [Openrunner N° 15742620](#)

St Jean - Lavérune - Fabrègues - La Tortue - **Vic la Gardiole (Pause-Café)** - Frontignan - Balaruc le Vieux - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 11/12

67 km D+ 718 m [Openrunner N° 15785984](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - **Montarnaud (Pause-café)** - Argelliers - La Boissière - St Paul - La Taillade - Cournonterral - Lavérune - St Jean

Dimanche 14/12

Point café organisé par le PLV à Cournonterral piste cyclable

70 km D+ 548 m [Openrunner N° 16058692](#)

St Jean - Lavérune - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Point-Café)** - L'abbaye de Valmagne - Loupian - Bouzigues – Balaruc le Vieux - Poussan - Montbazin - Cournonterral - St Jean

Mardi 16/12

69 km D+ 663 m [Openrunner N° 17487310](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Montarnaud - Argelliers - Puéchabon - **Aniane (Pause-Café)** - Gignac- La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 18/12

69 km D+ 807 m [Openrunner N° 15961804](#)

St Jean - Lavérune - Cournonterral - La Taillade - **Gignac (Pause-café)** - Aniane - La Boissière – Montarnaud - Bel Air - St Georges - St Jean

Dimanche 21/12

73 km D+ 759 m [Openrunner N° 17647318](#)

St Jean - Pignan - Murviel - St Paul - La Taillade - Gignac - **Aniane (Pause-café)** - Puéchabon - Argelliers - Montarnaud - Bel Air - St Georges - St Jean

Mardi 23/12

72 km D+ 728 m [Openrunner N° 17647229](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - **St Paul (pause-café)** - Gignac - St Bauzille de la Sylve - Aumelas - La Taillade - Cournonterral - St Jean

Jeudi 25/12

73 km D+ 398 m [Openrunner N° 17017807](#)

St Jean - Lavérune - Fabrègues – La Tortue - Vic la Gardiole - Frontignan - **Balaruc les Bains (Pause-Café)** - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Dimanche 28/12

62 km D+ 626 m [Openrunner N° 17605799](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel air - Vailhauquès - **Viols le Fort (Pause-Café)** - Argelliers - Montarnaud - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Mardi 30/12

72 km D+ 728 m [Openrunner N° 17647229](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - **St Paul (pause-café)** - Gignac - St Bauzille de la Sylve - Aumelas - La Taillade - Cournonterral - St Jean