



## Parcours VAE Décembre 2025



**Départ 9h15 du Château du Terral**



### **Mercredi 03 Décembre 60 km**

ST JEAN. Carrières La Perrière- ST GEORGES - OPPIDUM ( Direct)- 4 Pilas - BEL AIR –  
VAILHAUQUES- SAUGRAS. **VIOLS LE FORT.** (Pause-café) ARGELIERS. MONTARNAUD - BEL  
AIR. ST JEAN

**Dimanche 07 Décembre . 64 km** (Point café du Codep 34 à Bessilles,  
organisé par le club de Mèze).

**Sortie Commune avec sortie ROUTE. Départ 9h00, Séparation  
après la pause.**

St Jean –ournonterral – Montbazin- Villeveyrac- Abbaye de Valmagne- Bessilles  
( Point café du Codep 34). Abbaye Valmagne- Villeveyrac – Montbazin-  
Cournonterral- St Jean.

### **Mercredi 10 Décembre 65 km D+ 740 m**

ST JEAN- PIGNAN- COURNONTERRAL – CARDONNET- Cabrials ( Pause-Café) –VILLEVEYRAC –  
MONTBAZIN-COURNONTERRAL – ST JEAN.

**Dimanche 14 Décembre. 60 km. Point café sur la Piste à  
Cournonterral organisé par le PLV.**

St Jean- Cournonterral - Montbazin - **Poussan.** (Pause-café) – Balaruc les usines –  
Frontignan – Vic la Gardiole – Mireval – Villeneuve – St Jean

### **Mercredi 17 Décembre 67 km D+ 665 m**

ST JEAN. PIGNAN. MURVIEL. **MONTARNAUD.** ( Pause-café) ARGELIERS. LA BOISSIERE.  
MAS. D'ALHEN. LA TAILLADE. CARDONNET. COURNONTERRAL. PIGNAN. ST JEAN

**Dimanche 21 Décembre – 58 km**

St Jean- Bel Air Grabels- St Gely – **Les Matelles (Pause-Café)** – Source du Lez – Prades — St Gély— Grabels - Bel Air— St Jean

**Mercredi 24 Décembre 65 km D+ 637 m**

ST JEAN. PIGNAN. MURVIEL. **ST PAUL. ( Pause-café)** GIGNAC. ST BAUZILLE DE LA SYLVE. AUMELAS. LA TAILLADE. CARDONNET . COURNONTERRAL. LAVERUNE. ST JEAN.

**Dimanche 28 Décembre 62 km.**

ST JEAN. ST GEORGES. BEL AIR. VAILHAUQUES. MAS DE PERRY. MURLES. **VIOLS LE FORT (Pause-café)** . LES MATELETTES. ARGELLIER. MONTARNAUD. BEL AIR. ST JEAN.

**Mercredi 31 Décembre 65 km**

St Jean – Carrières La Perrière – St Georges- Bel Air – Montarnaud – Argeliers – Puéchabon – **Aniane (Pause-café)** La Boissière – St Paul – Bel Air – St Jean