



Parcours VAE Décembre 2025



Départ 9h15 du Château du Terral



Mercredi 03 Décembre 60 km

ST JEAN. Carrières La Perrière- ST GEORGES - OPPIDUM (Direct)- 4 Pilas - BEL AIR – VAILHAUQUES- SAUGRAS. VIOLS LE FORT. (Pause-café) ARGELIERS. MONTARNAUD - BEL AIR. ST JEAN

Dimanche 07 Décembre . 64 km (Point café du Codep 34 à Bessilles, organisé par le club de Mèze).

Sortie Commune avec sortie ROUTE.Départ 9h00, Séparation après la pause.

St Jean – cournonterraill – Montbazin- Villeveyrac- Abbaye de Valmagne- Bessilles (Point café du Codep 34). Abbaye Valmagne- Villeveyrac – Montbazin- Cournonterraill- St Jean.

Mercredi 10 Décembre 65 km D+ 740 m

ST JEAN- PIGNAN- COURNONTERRAL – CARDONNET- Cabrials (Pause-Café) –VILLEVEYRAC – MONTBAZIN-COURNONTERRAL – ST JEAN.

Dimanche 14 Décembre. 60 km. Point café sur la Piste à Cournonterraill organisé par le PLV.

St Jean- Cournonterraill - Montbazin - Poussan. (Pause-café) – Balaruc les usines – Frontignan – Vic la Gardiole – Mireval – Villeneuve – St Jean

Mercredi 17 Décembre 67 km D+ 665 m

ST JEAN. PIGNAN. MURVIEL. MONTARNAUD. (Pause-café) ARGELIERS. LA BOISSIERE. MAS. D'ALHEN. LA TAILLADE. CARDONNET. COURNONTERRAL. PIGNAN. ST JEAN

Dimanche 21 Décembre – 58 km

St Jean- Bel Air Grabels- St Gely – **Les Matelles (Pause-Café)** – Source du Lez –
Prades — St Gély— Grabels - Bel Air— St Jean

Mercredi 24 Décembre 65 km D+ 637 m

ST JEAN. PIGNAN. MURVIEL. **ST PAUL. (Pause-café)** GIGNAC. ST BAUZILLE DE LA SYLVE.
AUMELAS. LA TAILLADE. CARDONNET . COURNONTERRAL. LAVERUNE. ST JEAN.

Dimanche 28 Décembre 62 km.

ST JEAN. ST GEORGES. BEL AIR. VAILHAUQUES. MAS DE PERRY. MURLES. **VIOLS LE FORT
(Pause-café)** . LES MATELETTES. ARGELLERS. MONTARNAUD. BEL AIR. ST JEAN.

Mercredi 31 Décembre 65 km

St Jean – Carrières La Perrière – St Georges- Bel Air – Montarnaud – Argeliers –
Puéchabon – **Aniane (Pause-café)** La Boissière – St Paul – Bel Air – St Jean