



Parcours VAE

JANVIER 2026



Départ du Terral 9h15

**Mini-VAE (Véro R.) Départ 9h30 du Terral
Parcours libres**

Le café est offert par le club: Tous les Mercredis pour les "VAE"



Jeudi 01/01

60 km D+ 498 m [Openrunner N° 15731581](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Gély - **Les Matelles (Pause-café)** - Source du Lez - St Clément - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Dimanche 04/01

Point café organisé par le club de Montferrier Espace culturel Devézou Chemin des Tennis

61 km D+ 615 m [Openrunner N° 18058160](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - **Montferrier (point café)** - Source du Lez - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - Lavérune - St Jean

Mercredi 07/01

68 km D+ 463 m [Openrunner N° 15742620](#)

St Jean - Lavérune - Fabrègues - La Tortue - Vic la Gardiole - **Frontignan (Pause-Café)** - Balaruc le Vieux - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Dimanche 11/01

64 km D+ 757 m [Openrunner N° 17651466](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Murviel - St Paul - La Taillade - Gignac - **Aniane (Pause-Café)** - La Boissière - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Mercredi 14/01

65 km D+ 585 m [Openrunner N° 23025684](#)

St Jean - Bel Air - Montarnaud - Argelliers - Les Matelettes - **Viols le Fort (Pause-Café)** - Murles - Combaillaux - Grabels - Bel Air - St Jean

Dimanche 18/01

66 km D+ 718 m [Openrunner N° 15785984](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - **Montarnaud (Pause-café)** - Argelliers - La Boissière - La Taillade - Cournonterral - Lavérune - St Jean

Mercredi 21/01

68 km D+ 472 m [Openrunner N° 23025809](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - Montbazin - Poussan - Balaruc le Vieux - **Frontignan (Pause-Café)** - Vic la Gardiole - La Tortue - Fabrègues - Lavérune - St Jean

Dimanche 25/01

65 km D+ 617 m [Openrunner N° 16058806](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Gély - **Les Matelles (Pause-café)** - Le Triadou - Prades - St Clément - Grabels - Bel Air - St Jean

Mercredi 28/01

68 km D+ 512 m [Openrunner N° 17008126](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Loupian - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean