



Parcours ROUTE

Février 2026



Départ du Terral 9h00

Le café est offert par le club tous les dimanches pour le groupe « Route »

Dimanche 01/02

Point café organisé par le club du MUC à Saussan groupe scolaire J. Delteil

69 km D+ 456 m [Openrunner N° 18210972](#)

St Jean - Lavérune - **Saussan (Point-Café)** - Cournonterral - Montbazin - Poussan - Frontignan - Aresquiers - Vic la Gardiole - Tortue - Golf de Fabrègues - Lavérune - St Jean

Mardi 03/02

64 km D+ 763 m [Openrunner N° 23062549](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Montarnaud - La Boissière - **Aniane (Pause-Café)** - Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 05/02

68 km D+ 463 m [Openrunner N° 15742620](#)

St Jean - Lavérune - Fabrègues - La Tortue - Vic la Gardiole - **Frontignan (Pause-Café)** - Balaruc le Vieux - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Dimanche 08/02

69 km D+ 740 m [Openrunner N° 15964506](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Montarnaud - Vailhauques - Combaillaux - St Gély - **Les Matelles (Pause-café)** - Source du Lez - St Clément - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Mardi 10/02

66 km D+ 718 m [Openrunner N° 15785984](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - **Montarnaud (Pause-café)** - Argelliers - La Boissière - La Taillade - Cournonterral - Lavérune - St Jean

Jeudi 12/02

64 km D+ 691 m [Openrunner N° 16062243](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Vailhauques - Viols le Fort (Pause-Café) - Argelliers - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - St Jean

Dimanche 15/02

Point café organisé par le club de Fabrègues sur la D185

68 km D+ 453 m [Openrunner N° 18224553](#)

St Jean - Lavérune - Fabrègues (Point-Café) - Cournonterral - Montbazin - Poussan - Balaruc le vieux - Frontignan - Vic la Gardiole - Tortue - Golf de Fabrègues - Fabrègues - Lavérune - St Jean

Mardi 17/02

72 km D+ 591 m [Openrunner N° 15964524](#)

St Jean - Pignan - Murviel - Montarnaud (Pause-café) - Vailhauquès - Grabels - St Gély - Les Matelles - Source du lez - St Clément - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Jeudi 20/02

71 km D+ 772 m [Openrunner N° 16031622](#)

St Jean - Lavérune - Cournonterral - La Taillade - Cardonnet - Cabrials (Pause-Café) - Vendémian - Aumelas - St Paul - Bel Air - Lavérune - St Jean

Dimanche 22/02

68 km D+ 512 m [Openrunner N° 17008126](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - Villeveyrac (Pause-café) - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Mardi 24/02

69 km D+ 663 m [Openrunner N° 17487310](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Montarnaud - Argelliers - Puéchabon - Aniane (Pause-Café) - Gignac- La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 26/02

73 km D+ 556 m [Openrunner N° 17605604](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - Montbazin - Villeveyrac (Pause-café) - Abbaye de Valmagne - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean