



Parcours VAE

FEVRIER 2026



Départ du Terral 9h15

(Départ commun à 9h avec le groupe « Route » pour les points café clubs le dimanche, séparation après les points café)

Le café est offert par le club: Tous les Mercredis pour les "VAE"



Dimanche 01/02

Point café organisé par le club du MUC à Saussan groupe scolaire J. Delteil

(Départ commun à 9h avec le groupe « route »)

61 km D+ 276 m

St Jean - Lavérune - **Saussan (Point-Café)** - Cournonterral - Montbazin - Poussan - Frontignan - Aresquiers - Vic la Gardiole - Mireval - Villeneuve - St Jean

Mercredi 04/02

60 km D+ 557 m [Openrunner N° 15775344](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - **Montarnaud (Pause-café)** - Argelliers - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Dimanche 08/02

60 km D+ 498 m [Openrunner N° 15731581](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Gély - **Les Matelles (Pause-café)** - Source du Lez - St Clément - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Mercredi 11/02

60 km D+ 571 m [Openrunner N° 23237942](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Murviel - **St Paul (Pause-café)** - La Boissière - Argelliers - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Dimanche 15/02

Point café organisé par le club de Fabrègues sur la D185 (*Départ commun à 9h avec le groupe « route »*)

60 km D+ 276 m [Openrunner N° 23246304](#)

St Jean - Lavérune - **Fabrègues (Point-Café)** - Cournonterral - Montbazin - Poussan - Balaruc le vieux - Frontignan - Vic la Gardiole - Mireval - Villeneuve - St Jean

Mercredi 18/02

61 km D+ 400 m

St Jean - Lavérune - Cournonterral - Montbazin - **villeveyrac (Point-Café)** - Loupian - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Voie romaine - Fabrègues - Lavérune - St Jean

Dimanche 22/02

61 km D+ 615 m [Openrunner N° 18058160](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - Montferrier - Source du Lez - **Les Matelles (Pause-café)** - St Gély - Grabels - Bel Air- Lavérune - St Jean

Mercredi 25/02

61 km D+ 626 m [Openrunner N° 17605799](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel air - Vailhauquès - **Viols le Fort (Pause-Café)** - Argelliers - Montarnaud - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean