



Parcours ROUTE

MARS 2026



**Départ du Terral 8h30**

**Le café est offert par le club tous les dimanches pour le groupe « Route »**



**Mousse et café offerts par le CTV le midi pour les sorties journées**



**Dimanche 01/03**

**Le VC Clermontais organise la "Clermont Salagou"**

**Départ 7h00 du Terral pour covoiturage OU**

**Sur place à 7h45 pour départ vélo**

**Salle Georges Brassens – 16 Bd Paul Bert - 34800 Clermont l'Hérault**

***Renseignements (dont liens OpenRunner) :***

***<https://veloclubclermontais.wordpress.com/rando-du-salagou/>***

***Inscriptions prises en charge par le club (Pensez à prendre vos licences)***

**Ou 75 km D+ 732 m Openrunner N° 17838457**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - **Les Matelles (Pause-café)** - St Jean de Cuculles - St Mathieu - Assas - St Vincent de Barbeyrargues - Prades - St Clément - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

**Mardi 03/03**

**73 km D+ 556 m Openrunner N° 17605604**

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-Café)** - Abbaye de Valmagne - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

## **Jeudi 05/03**

### **74 km D+ 801 m Openrunner N° 15775253**

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - La Taillade - Gignac - **Aniane (Pause-Café)** - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean.

## **Dimanche 08/03**

### **74 km D+ 851 m Openrunner N° 16031803**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel air - Vailhauquès - **Viols le Fort (Pause-Café)** - Cazevielle - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

### **Ou 62 km D+ 626 m Openrunner N° 17605799**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel air - Vailhauquès - **Viols le Fort (Pause-Café)** - Argelliers - Montarnaud - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

## **Mardi 10/03**

### **73 km D+ 482 m Openrunner N° 17647662**

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - Montbazin - Poussan - **Balaruc-les-Bains (Pause-Café)** - Frontignan - Vic la Gardiole - Fabrègues - Lavérune - St Jean

## **Jeudi 12/03**

### **78 km D+ 739 m Openrunner N° 15780965**

St Jean - Lavérune - Bel Air - St Paul - **Gignac (pause-café)** - Aniane - Puéchabon - Argelliers - La Boissière - St Paul - Murviel les Montpellier - Pignan - Lavérune - St Jean

### **Ou 71 km D+ 728 m Openrunner N° 17647229**

St Jean - Lavérune - Bel Air - St Paul - **Gignac (pause-café)** - St Bauzille de la Sylve - Aumelas - La Taillade - Cournonterral - St Jean

## **Dimanche 15/03**

# **Randonnée « la Royale Camarguaise » organisée par Sud Vélo**

**Adresse Départ Rando : Rêve de vélo - 110 rue du levant - 34400 Lunel**

***Renseignements et inscriptions :***

<https://www.sportsnconnect.com/calendrier-evenements/view/30695/la-royale-camarguaise>

***Inscription en ligne uniquement avant le vendredi 13 mars minuit***

**Départ 7h00 du Terral pour covoiturage OU**

**Sur place à 7h45 pour départ vélo**

***Inscriptions prises en charge par le club (Pensez à prendre vos licences)***

**Ou 75 km D+ 732 m [Openrunner N° 17485940](#)**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades (Pause-Café)** - St Mathieu de Trévières - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

**Mardi 17/03**

**72 km D+ 591 m [Openrunner N° 15964524](#)**

St Jean - Pignan - Murviel - **Montarnaud (Pause-café)** - Vailhauquès - Grabels - St Gély - Les Matelles - Source du lez - St Clément - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

**Jeudi 19/03**

**75 km D+ 644 m [Openrunner N° 17675561](#)**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - Pont du Diable - St Jean de Fos - Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

**Ou 68 km D+ 584 m [Openrunner N° 17605720](#)**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - Gignac - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

**Samedi 21/03**

**SORTIE JOURNEE**

**115 km D+ 982m [Openrunner N° 18247050](#)**

St Jean - Lavérune - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause-café)** - Abbaye de Valmagne - St Pons de Mauchiens - St Pargoire - Campagnan - Paulhan - Adissan - Nizas - Caux - **Pézenas (60 km repas)** - Castelnau de Guers - Pinet - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Lavérune - St Jean

**Dimanche 22/03**

**77 km D+ 817 m [Openrunner N° 15987362](#)**

St Jean - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause-café)** - Abbaye de Valmagne - St Pons de Monchiens - Vendémian - Aumelas - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

**Ou 68 km D+ 512 m [Openrunner N° 17008126](#)**

St Jean - Lavérune - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause-Café)** - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

## **Mardi 24/03**

### **69 km D+ 663 m [Openrunner N° 17487310](#)**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Montarnaud - Argelliers - Puéchabon - **Aniane (Pause-Café)** - Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

## **Jeudi 26/03**

### **77 km D+ 817 m [Openrunner N° 17017695](#)**

St Jean - Lavérune - Fabrègues - Vic la Gardiole - Frontignan - **Balaruc les Bains (Pause-Café)** - Bouzigues - Mèze - Villeveyrac - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

### **Ou 69 km D+ 512 m [Openrunner N° 17017807](#)**

St Jean - Lavérune - Fabrègues - La Tortue - Vic la Gardiole - Frontignan - **Balaruc les Bains (Pause-Café)** - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

## **Dimanche 29/03**

**ATTENTION ! On passe à l'heure d'été !!**

### **78 km D+ 739 m [Openrunner N° 15780965](#)**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - **St Paul (pause-café)** - Gignac - Aniane - Puéchabon - Argelliers - La Boissière - Argelliers - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

### **Ou 72 km D+ 728 m [Openrunner N° 17647229](#)**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - **St Paul (pause-café)** - Gignac - St Bauzille de la Sylve - Aumelas - La Taillade - Cournonterral - St Jean

## **Mardi 31/03**

### **82 km D+ 491 m [Openrunner N° 17486012](#)**

St Jean - Lavérune - Pignan - Montbazin - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Balaruc le Vieux - Frontignan - Vic la Gardiole - La Tortue - Fabrègues - Lavérune - St Jean

### **Ou 69 km D+ 512 m [Openrunner N° 17008126](#)**

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean