



Parcours VAE

MARS 2026



Départ du Terral 9h00

Le café est offert par le club: Tous les Mercredis pour les "VAE"



Dimanche 01/03

Le VC Clermontais organise la "Clermont Salagou"

Départ 7h00 du Terral pour covoiturage **OU**

Sur place à 7h45 pour départ vélo

Salle Georges Brassens – 16 Bd Paul Bert - 34800 Clermont l'Hérault

Renseignements (dont liens OpenRunner) :

<https://veloclubclermontais.wordpress.com/rando-du-salagou/>

Inscriptions prises en charge par le club (Pensez à prendre vos licences)

Ou 60 km D+ 498 m [Openrunner N° 15731581](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Gély - **Les Matelles (Pause-café)** - Source du Lez - St Clément - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Mercredi 04/03

64 km D+ 757 m [Openrunner N° 17651466](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Murviel - St Paul - La Taillade - Gignac - **Aniane (Pause-Café)** - La Boissière - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Dimanche 08/03

65 km D+ 679 m [Openrunner N° 15764458](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - Vailhauques - **Montarnaud (Pause-café)** - Argeliers - La Boissière - St Paul - Montarnaud - Bel Air - St Jean

Mercredi 11/03

65 km D+ 585 m [Openrunner N° 23025684](#)

St Jean - Bel Air - Montarnaud - Argelliers - Les Matelettes - **Viols le Fort (Pause-Café)** - Murles - Combaillaux - Grabels - Bel Air - St Jean

Dimanche 15/03

68 km D+ 472 m [Openrunner N° 23025809](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - Montbazin - Poussan - Balaruc le Vieux - **Frontignan (Pause-Café)** - Vic la Gardiole - La Tortue - Fabrègues - Lavérune - St Jean

Mercredi 18/03

66 km D+ 718 m [Openrunner N° 15785984](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - **Montarnaud (Pause-café)** - Argelliers - La Boissière - La Taillade - Cournonterral - Lavérune - St Jean

Dimanche 22/03

65 km D+ 617 m [Openrunner N° 16058806](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Gély - **Les Matelles (Pause-café)** - Le Triadou - Prades - St Clément - Grabels - Bel Air - St Jean

Mercredi 25/03

68 km D+ 512 m [Openrunner N° 17008126](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Loupian - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Dimanche 29/03

ATTENTION ! On passe à l'heure d'été !!

72 km D+ 728 m [Openrunner N° 17647229](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - **St Paul (pause-café)** - Gignac - St Bauzille de la Sylve - Aumelas - La Taillade - Cournonterral - St Jean