Parcours VAE

AVRIL 2026

Départ du Terral 9h00

Le café est offert par le club : Tous les Mercredis pour les "VAE"

Mercredi 01/04

64 km D+ 757 m Openrunner N° 17651466

St Jean - Lavérune - Pignan - Murviel - **St Paul (Pause-Café)** - La Taillade - Gignac **- Aniane -** La Boissière - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Dimanche 05/04

65 km D+ 679 m Openrunner N° 15764458

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels – **Vailhauques (Pause-café) - Montarnaud -** Argelliers - La Boissière - St Paul -Montarnaud - Bel Air - St Jean

Mercredi 08/04

65 km D+ 585 m Openrunner N° 23025684

St Jean- Bel Air - Montarnaud - Argelliers - Les Matelettes - **Viols le Fort (Pause-Café)** - Murles - Combaillaux - Grabels - Bel Air - St Jean

Dimanche 12/04

68 km D+ 472 m Openrunner N° 23025809

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - Montbazin – **Poussan (Pause-Café)** - Balaruc le Vieux - Frontignan - Vic la Gardiole - La Tortue - Fabrègues - Lavérune - St Jean

Mercredi 15/04

66 km D+ 718 m Openrunner N° 15785984

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - **Montarnaud (Pause-café)** - Argelliers - La Boissière - La Taillade - Cournonterral - Lavérune - St Jean

Dimanche 19/04

60 km D+ 498 m **Openrunner N° 15731581**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Gély - **Les Matelles (Pause-café)** - Source du Lez - St Clément - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St jean

Mercredi 22/04

68 km D+ 512 m **Openrunner N° 17008126**

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Loupian - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Samedi 25/04 et Dimanche 26/04

WEEK END ITINERANT SAINT CHINIAN

Parcours Aller Samedi :

107 km D+ 972 m **Openrunner N° 23670159**

St Jean (Le Terral) - Lavérune – Pignan - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause-Café au Bacchus)** - Bessilles - Montagnac - Pezenas - Alignan-du-Vent - Margon - Pouzolles - **Magalas (Pique-nique)** - St Genies-de-Fontedit - Murviels-Lès-Beziers - Cessenon-sur-Orb - D136/D19 - Roquebrun - D14/D20 - **St Chinian (Hôtel Le Pressoir)**

Ou 89 km D+ 766 m **Openrunner N° 23670171**
(Cessenon – St Chinian direct sans passer par Roquebrun)

St Jean (Le Terral) - Lavérune – Pignan - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause-Café au Bacchus)** - Bessilles - Montagnac - Pezenas - Alignan-du-Vent - Margon - Pouzolles - **Magalas (Pique-nique)** - St Genies-de-Fontedit - Murviels-Lès-Beziers - Cessenon-sur-Orb - D20 - **St Chinian (Hôtel Le Pressoir)**

Parcours Retour Dimanche :

110 km D+ 684 m **Openrunner N° 23670178**

St Chinian (Hôtel Le Pressoir) - Pierrerue - Cazedarnes - Cazouls-Lès-Beziers - (via Maureilhan) - Maraussan - Béziers - Ecluses de Fonseranes - Canal du Midi - Villeneuve-Lès-Beziers **(Pause-Café)** - Cers - Bessan - Florensac - Pomérols - Pinet - **Mèze (Repas à l'Oscarine)** - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean (Le Terral)

Dimanche 26/04

72 km D+ 728 m **Openrunner N° 17647229**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - **St Paul (pause-café)** - Gignac - St Bauzille de la Sylve - Aumelas - La Taillade - Cournonterral - St Jean

Mercredi 29/04

69 km D+ 512 m **Openrunner N° 17017807**

St Jean - Lavérune - Fabrègues - La Tortue - Vic la Gardiole – **Frontignan (Pause-Café)** - Balaruc les Bains - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean