



## Parcours ROUTE

### AVRIL 2026



**Départ du Terral 8h30**

**Le café est offert par le club tous les dimanches pour le groupe « Route »**



**Mousse et café offerts par le CTV le midi pour les sorties journées**



### **Jeudi 02/04**

**75 km D+ 644 m Openrunner N° 17675561**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - Pont du Diable - St Jean de Fos - Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

**Ou 68 km D+ 584 m Openrunner N° 17605720**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - Gignac - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

### **Samedi 04/04**

#### **SORTIE JOURNEE**

**121 km D+ 1287 m Openrunner N° 21041507**

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - La Fertalière - La Taillade - Aumelas - **Vendémian (Pause-Café)** - Le Pouget - Canet - Peret - La Rouquette - Neffies - **Caux (Repas)** - Nizas - Adissan - Paulhan - Campagnan - St Pargoire - Villeveyrac (par D2) - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

### **Dimanche 05/04**

**83 km D+ 786 m Openrunner N° 17239448**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades (Pause-Café)** - Assas - Ste Croix-de-Quintillargues - St Mathieu - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

**Ou 75 km D+ 732 m Openrunner N° 17485940**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades (Pause-Café)** - St Vincent de Barbeyrargues - Assas - Cécélès - St Mathieu - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

## **Mardi 07/04**

### **74 km D+ 851 m [Openrunner N° 16031803](#)**

St Jean – Lavérune - St Georges - Bel air - Vailhauquès - **Viols le Fort (Pause-Café)** - Cazevieille - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

### **Ou 62 km D+ 626 m [Openrunner N° 17605799](#)**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel air - Vailhauquès - **Viols le Fort (Pause-Café)** - Argelliers - Montarnaud - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

## **Jeudi 09/04**

### **82 km D+ 491 m [Openrunner N° 17486012](#)**

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Balaruc le Vieux - Frontignan - Vic la Gardiole - La Tortue - Fabrègues - Lavérune - St Jean

### **Ou 69 km D+ 512 m [Openrunner N° 17008126](#)**

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral – Montbazin - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

## **Dimanche 12/04**

### **RANDONNEE LA VEDASIENNE ORGANISEE PAR LE PLV - Départ 8h00 du Terral**

Inscriptions prises en charge par le club (**Pensez à prendre vos licences**)

- parcours route facile 80 km - dén 715 m : [openrunner 13639541](#)
- parcours route moyen 95 km - dén 920 m : [openrunner 13639545](#)

[\*Lien pour plus de renseignements\*](#)

### **78 km D+ 739 m [Openrunner N° 15780965](#)**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - **Gignac (pause-café)** - Aniane - Puéchabon - Argelliers - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

### **Ou 71 km D+ 728 m [Openrunner N° 17647229](#)**

St Jean - Lavérune - Bel Air - St Georges - St Paul - **Gignac (pause-café)** - St Bauzille de la Sylve - Aumelas - La Taillade - Cournonterral - St Jean

## **Mardi 14/04**

### **75 km D+ 644 m [Openrunner N° 17675561](#)**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - Pont du Diable - St Jean de Fos - Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

### **Ou 68 km D+ 584 m [Openrunner N° 17605720](#)**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - Gignac - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

## **Jeudi 16/04**

### **Ou 84 km D+ 929 m [Openrunner N° 18365382](#)**

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - La Fertalière - Cardonnet - **Cabrials (Pause-Café)** - Vendémian - Aumelas - La Boissière - Argelliers - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

### **Ou 71 km D+ 772 m [Openrunner N° 16031622](#)**

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - La Fertalière - Cardonnet - **Cabrials (Pause-Café)** - Vendémian - Aumelas - St Paul - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

## **Dimanche 19/04**

### **LE CC FABREGUES ORGANISE UN AUDAX 100 km D+ 450m**

**(Inscription le 12 avril au plus tard)**

Plus de renseignements en cliquant sur les liens suivants :

[lien sur le parcours](#) - [lien sur la fiche d'inscription](#)

### **Ou 83 km D+ 786 m [Openrunner N° 17239448](#)**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades (Pause-Café)** - Assas - Ste Croix-de-Quintillargues - St Mathieu - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

### **Ou 75 km D+ 732 m [Openrunner N° 17485940](#)**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades (Pause-Café)** - St Vincent de Barbeyrargues - Assas - Cécélès - St Mathieu - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

## **Mardi 21/04**

### **SORTIE LONGUE MATINEE (Départ 8h du Terral)**

#### **103 km D+ 980 m [Openrunner N° 23842775](#)**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Gély - **Les Matelles (Pause-Café)** - St Jean de Cuculles - St Mathieu - Pic Saint Loup - Mas de Londres - St Martin de Londres - Viols le Fort - Puéchabon - Aniane - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

#### **77 km D+ 817 m [Openrunner N° 15987362](#)**

St Jean - Lavérune - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause-Café)** - St Pons de Monchiens - Vendémian - Aumelas - St Paul et Valmalle - Murviel les Montpellier - Pignan - Lavérune - St Jean

#### **Ou 69 km D+ 512 m [Openrunner N° 17008126](#)**

St Jean - Lavérune - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause-Café)** - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

## **Jeudi 23/04**

#### **77 km D+ 817 m [Openrunner N° 17017695](#)**

St Jean - Lavérune - Fabrègues - Vic la Gardiole - Frontignan - **Balaruc les Bains (Pause-Café)** - Bouzigues - Mèze - Villeveyrac - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

**Ou 69 km D+ 512 m** [Openrunner N° 17017807](#)

St Jean - Lavérune - Fabrègues - La Tortue - Vic la Gardiole - Frontignan - **Balaruc les Bains (Pause-Café)** - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

**Samedi 25/04 et Dimanche 26/04**

**WEEK END ITINERANT SAINT CHINIAN**

**Parcours Aller Samedi :**

**107 km D+ 972 m** [Openrunner N° 23670159](#)

St Jean (Le Terral) - Lavérune – Pignan - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause-Café au Bacchus)** - Bessilles - Montagnac - Pezenas - Alignan-du-Vent - Margon - Pouzolles - **Magalas (Pique-nique)** - St Genies-de-Fontedit - Murviels-Lès-Beziers - Cessenon-sur-Orb - D136/D19 - Roquebrun - D14/D20 - **St Chinian (Hôtel Le Pressoir)**

**Ou 89 km D+ 766 m** [Openrunner N° 23670171](#)

**(Cessenon – St Chinian direct sans passer par Roquebrun)**

St Jean (Le Terral) - Lavérune – Pignan - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause-Café au Bacchus)** - Bessilles - Montagnac - Pezenas - Alignan-du-Vent - Margon - Pouzolles - **Magalas (Pique-nique)** - St Genies-de-Fontedit - Murviels-Lès-Beziers - Cessenon-sur-Orb - D20 - **St Chinian (Hôtel Le Pressoir)**

**Parcours Retour Dimanche :**

**110 km D+ 684 m** [Openrunner N° 23670178](#)

St Chinian (Hôtel Le Pressoir) - Pierrerue - Cazedarnes - Cazouls-Lès-Beziers - (via Maureilhan) - Maraussan - Béziers - Ecluses de Fonseranes - Canal du Midi - Villeneuve-Lès-Beziers **(Pause-Café)** - Cers - Bessan - Florensac - Pomérols - Pinet - **Mèze (Repas à l'Oscarine)** - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean (Le Terral)

**Dimanche 26/04**

**78 km D+ 739 m** [Openrunner N° 15780965](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - **St Paul (pause-café)** - Gignac - Aniane - Puéchabon - Argeliers - La Boissière - Argelliers - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

**Ou 72 km D+ 728 m** [Openrunner N° 17647229](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - **St Paul (pause-café)** - Gignac - St Bauzille de la Sylve - Aumelas - La Taillade - Cournonterral - St Jean

**Mardi 28/04**

**82 km D+ 491 m** [Openrunner N° 17486012](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Montbazin - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Balaruc le Vieux - Frontignan - Vic la Gardiole - La Tortue - Fabrègues - Lavérune - St Jean

**Ou 69 km D+ 512 m** [Openrunner N° 17008126](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

**Jeudi 30/04**

**81 km D+ 884 m** Openrunner N° 17486376

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - Gignac - Aniane(Pause-Café) - Puéchabon - Argelliers - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

**Ou 69 km D+ 586 m** Openrunner N° 17487706

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - Gignac - Aniane(Pause-Café) - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean