



Parcours ROUTE

MAI 2026



Départ du Terral 8h00

Le café est offert par le club tous les dimanches pour le groupe « Route »



Mousse et café offerts par le CTV le midi pour les sorties journées



Dimanche 03/05

83 km D+ 786 m [Openrunner N° 17239448](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades (Pause-Café)** - Assas - St Croix-de-Quintillargues - St Mathieu - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou 75 km D+ 732 m [Openrunner N° 17485940](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades (Pause-Café)** - St Vincent de Barbeyrargues - Assas - Cécélès - St Mathieu - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou

Concentration Nationale Velocio 3 Mai Col Pierre Plantée .

Pour les inscrits

Départ en covoiturage 7h30 du Terral, Départ vélo 8h30 de Tourbes.

Départ en covoiturage 7h30 du Terral, Départ vélo 8h30 de Tourbes.

Pour la montée du col, RDV Théâtre-Casino avenue Charcot à Lamalou-les-Bains

92 km D+ 1157 m [Openrunner N° 21174244](#)

Apéritif et Casse-Croûte à partir de 12h (inscription le 26 avril au plus tard)

Mardi 05/05

82 km D+ 491 m [Openrunner N° 17486012](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Montbazin - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Balaruc le Vieux - Frontignan - Vic la Gardiole - La Tortue - Fabrègues - Lavérune - St Jean

Ou 68 km D+ 512 m [Openrunner N° 17008126](#)

St Jean - Lavérune - Pignan – Montbazin - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 07/05

81 km D+ 884 m [Openrunner N° 17486376](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - Gignac – **Aniane (Pause-Café)** - Puéchabon - Argelliers - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 69 km D+ 586 m [Openrunner N° 17487706](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - Gignac - **Aniane(Pause-Café)** - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Vendredi 08/05

SORTIE JOURNEE

130 km D+ 1500 m [Openrunner N° 17004370](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - St Jean de Fos - Montpeyroux - Arboras - **Col du vent** - La Vacquerie - Saint Etienne de Gourgas - Lodève - Ceyras - St André de Sangonis - Gignac - St Paul - Murviel - Pignan - St Jean

Dimanche 10/05

79 km D+ 766 m [Openrunner N° 16395191](#)

St Jean - Lavérune – St Georges - Bel Air - Grabels – St Gély - **Les Matelles (Pause-café)** - Saint Jean de Cuculles - St Mathieu - Assas - Prades - St Clément - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou 70 km D+ 605 m [Openrunner N° 16031341](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Gély - **Les Matelles (Pause-café)** - Le Relais de Chênes - Viols le Fort - Argelliers - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou RANDONNEE

7 cols en Cévennes. Ganges

Les inscriptions sur place ou en ligne via HelloAsso.

Inscription sur HelloAsso 7 €,

[LE CYCLO CLUB GANGEAIS -](#)

RDV 7H45 parking de la salle des fêtes - 29 avenue Louis Pasteur - GANGES

Mardi 12/05

88 km D+ 861 m Openrunner N° 16606216

St Jean - Lavérune - St Georges – Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - Pont du Diable - St Jean de Fos - Montpeyroux - Arboras - St Félix de Lovez - St André de Sangonis - Gignac – La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - St Jean

Ou 74 km D+ 644 m Openrunner N° 17675561

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - Pont du Diable - St Jean de Fos - Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 14/05 (L'Ascension)

82 km D+ 491 m Openrunner N° 17486012

St Jean - Lavérune - Pignan - Montbazin - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Balaruc le Vieux - Frontignan - Vic la Gardiole - La Tortue - Fabrègues - Lavérune - St Jean

Ou 68 km D+ 512 m Openrunner N° 17008126

St Jean - Lavérune - Pignan – Montbazin - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou RANDONNEE

LA RONDE CAMAGUAISE à AUBORD

Rendez-vous 7h00 au Terral pour covoiturage (Heure à confirmer)

Départ : Espace camarguais - Stade Albert Roux - Aubord 30

Heure de départ selon parcours, cadeau de bienvenue, repas à l'arrivée possible
3 parcours 80km/110km/150km

Inscription 12 € prise en charge par le club Fermeture des inscriptions le dimanche 10 mai 2026

<https://www.larondecamarguaise.com/>

<https://new.sportsnconnect.com/client/events/4qQCW4zsRMUsQWjR9WWMGzq?eventV2=true>

Samedi 16/05

SORTIE JOURNEE DEPORTEE A GANGES / MONT AIGOUAL PAR LE COL DU MINIER

83 km D+ 786 m Openrunner N° 16557462

Rendez-vous 7h pour covoiturage

Ganges - Pont d'Hérault - **Le Vigan (Pause - café)** - Col du Minier - Espérou **Mont Aigoual (repas à l'Observatoire)** - Espérou - Valleraugue - Pont d'Hérault – Ganges

Dimanche 17/05

83 km D+ 786 m Openrunner N° 17239448

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades (Pause-Café)** - Assas - St Croix-de-Quintillargues - St Mathieu - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou 75 km D+ 732 m Openrunner N° 17485940

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades (Pause-Café)** - St Vincent de Barbeyrargues - Assas - Cécélès - St Mathieu - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Mardi 19/05

83 km D+ 864 m Openrunner N° 16266499

Saint Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause - café)** - Abbaye de Valmagne - Saint-Pons-de-Mauchiens - Saint-Pargoire - Vendémian - Aumelas - La Taillade - Cournonterral - Pignan - Lavérune - Saint Jean

Ou 75 km D+ 664 m Openrunner N° 16058373

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause-café)** - D2 - Plaissan – Le Pouget - Vendémian - Aumelas - St Paul - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Jeudi 21/05

88 km D+ 636 m Openrunner N° 17017695

St Jean - Lavérune - Fabrègues – La Tortue - Vic la Gardiole - Frontignan - **Balaruc les Bains (Pause-Café)** - Bouzigues - Mèze - Villeveyrac - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 69 km D+ 512 m Openrunner N° 17017807

St Jean - Lavérune - Fabrègues - La Tortue - Vic la Gardiole - Frontignan - **Balaruc les Bains (Pause-Café)** - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Du Samedi 23/05 au Lundi 25/05

SEJOUR A SAILLAGOUSE

HOTEL LE JARDIN

20 RUE DU TORRENT 66800 SAILLAGOUSE

Dimanche 24/05

78 km D+ 739 m Openrunner N° 15780965

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - **St Paul (pause-café)** - Gignac - Aniane - Puéchabon - Argeliers - La Boissière - Argeliers - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 72 km D+ 728 m Openrunner N° 17647229

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - **St Paul (pause-café)** - Gignac - St Bauzille de la Sylve - Aumelas - La Taillade - Cournonterral - St Jean

Mardi 26/05

82 km D+ 491 m Openrunner N° 17486012

St Jean - Lavérune - Pignan - Montbazin - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Balaruc le Vieux - Frontignan - Vic la Gardiole - La Tortue - Fabrègues - Lavérune - St Jean

Ou 69 km D+ 512 m [Openrunner N° 17008126](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 28/05

102 km D+ 1116 m [Openrunner N° 17004104](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Murviel - St Paul - Gignac - **Aniane (Pause-Café)** - St Guilhem - Causse de la Selle - St Martin de Londres - Viols Le Fort - Vailhauquès - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

81 km D+ 884 m [Openrunner N° 17486376](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - Gignac - **Aniane(Pause-Café)** - Puéchabon - Argelliers - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 69 km D+ 586 m [Openrunner N° 17487706](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - Gignac - **Aniane(Pause-Café)** - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Dimanche 31/05

84 km D+ 929 m [Openrunner N° 18365382](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - La Taillade - Cardonnet - **Cabrials (Pause-Café)** - Vendémian - Aumelas - La Boissière - Argelliers - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou 71 km D+ 772 m [Openrunner N° 16031622](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - La Taillade - Cardonnet - **Cabrials (Pause-Café)** - Vendémian - Aumelas - St Paul - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean