



## Parcours ROUTE

### AOUT 2026



### Départ du Terral 7h30

Le café est offert par le club tous les dimanches pour le groupe « Route »



Mousse et café offerts par le CTV le midi pour les sorties journées



Ce programme peut être suspendu en période d'ALERTE canicule.

En fonction de la météo, des sorties "journée" pourront être proposées sur le groupe WhatsApp "ROUTE".

### Dimanche 02/08

**101 km D+ 992 m** [Openrunner N° 16018569](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades(Pause-Café)** - St Vincent de Barbeyrargues - Assas - Montaud - St Bauzille de Montmel - Babara - Vacquières - Fontanes - St Mathieu - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

**Ou 78 km D+ 764 m** [Openrunner N° 15987336](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades (Pause-Café)** - St Vincent de Barbeyrargues - Assas - St Mathieu - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

### Mardi 04/08

**81 km D+ 884 m** [Openrunner N° 17486376](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - Gignac - **Aniane (Pause-Café)** - Puéchabon - Argelliers - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

**Ou 69 km D+ 586 m** [Openrunner N° 17487706](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - Gignac - **Aniane (Pause-Café)** - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

## **Jeudi 06/08**

### **83 km D+ 864 m [Openrunner N° 16266499](#)**

Saint Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - Montbazin - Villeveyrac (Pause - café) - Abbaye de Valmagne - Saint-Pons-de-Mauchiens - Saint-Pargoire - Vendémian - Aumelas - La Taillade - Cournonterral - Pignan - Lavérune - Saint Jean

### **Ou 75 km D+ 664 m [Openrunner N° 16058373](#)**

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - Montbazin - Villeveyrac (Pause-café) - D2 - Plaissan - Le Pouget - Vendémian - Aumelas - St Paul - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

## **Dimanche 09/08**

### **82 km D+ 491 m [Openrunner N° 17486012](#)**

St Jean - Lavérune - Pignan - Montbazin - Cournonterral - Villeveyrac (Pause-café) - Mèze - Bouzigues - Balaruc le Vieux - Frontignan - Vic la Gardiole - La Tortue - Fabrègues - Lavérune - St Jean

### **Ou 68 km D+ 512 m [Openrunner N° 17008126](#)**

St Jean - Lavérune - Pignan - Montbazin - Cournonterral - Villeveyrac (Pause-café) - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

## **Mardi 11/08**

### **78 km D+ 739 m [Openrunner N° 15780965](#)**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul (pause-café) - Gignac - Aniane - Puéchabon - Argeliers - La Boissière - Argelliers - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

### **Ou 72 km D+ 728 m [Openrunner N° 17647229](#)**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul (pause-café) - Gignac - St Bauzille de la Sylve - Aumelas - La Taillade - Cournonterral - St Jean

## **Jeudi 13/08**

### **88 km D+ 636 m [Openrunner N° 17017695](#)**

St Jean - Lavérune - Fabrègues - La Tortue - Vic la Gardiole - Frontignan - Balaruc les Bains (Pause-Café) - Bouzigues - Mèze - Villeveyrac - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

### **Ou 69 km D+ 512 m [Openrunner N° 17017807](#)**

St Jean - Lavérune - Fabrègues - La Tortue - Vic la Gardiole - Frontignan - Balaruc les Bains (Pause-Café) - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

## **Dimanche 16/08**

### **83 km D+ 786 m [Openrunner N° 17239448](#)**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - Prades (Pause-Café) - Assas - St

Croix-de-Quintillargues - St Mathieu - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

**Ou 75 km D+ 732 m [Openrunner N° 17485940](#)**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades (Pause-Café)** - St Vincent de Barbeyrargues - Assas - Cécélès - St Mathieu - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

**Mardi 18/08**

**88 km D+ 636 m [Openrunner N° 17017695](#)**

St Jean - Lavérune - Fabrègues - La Tortue - Vic la Gardiole - Frontignan - **Balaruc les Bains (Pause-Café)** - Bouzigues - Mèze - Villeveyrac - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

**Ou 73 km D+ 398 m [Openrunner N° 17017807](#)**

St Jean - Lavérune - Fabrègues - La Tortue - Vic la Gardiole - Frontignan - **Balaruc les Bains (Pause-Café)** - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

**Jeudi 20/08**

**102 km D+ 1116 m [Openrunner N° 17004104](#)**

St Jean - Lavérune - Pignan - Murviel - St Paul - Gignac - **Aniane (Pause-Café)** - St Guilhem - Causse de la Selle - St Martin de Londres - Viols Le Fort - Vailhauquès - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

**81 km D+ 884 m [Openrunner N° 17486376](#)**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - Gignac - **Aniane (Pause-Café)** - Puéchabon - Argelliers - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

**Ou 69 km D+ 586 m [Openrunner N° 17487706](#)**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - Gignac - **Aniane(Pause-Café)** - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

**Dimanche 23/08**

**Point fraîcheur au domaine de Bèssilles, organisé par le club de Vias. Aller direct à Bèssilles, retour au choix : Loupian ou Mèze.**

**Ou 84 km D+ 929 m [Openrunner N° 18365382](#)**

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - La Taillade - Cardonnet - **Cabrials (Pause-Café)** - Vendémian - Aumelas - La Boissière - Argelliers - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

**Ou 71 km D+ 772 m [Openrunner N° 16031622](#)**

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - La Taillade - Cardonnet - **Cabrials (Pause-Café)** - Vendémian - Aumelas - St Paul - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

## Mardi 25/08

### 78 km D+ 739 m [Openrunner N° 15780965](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - **St Paul (pause-café)** - Gignac - Aniane - Puéchabon - Argeliers - La Boissière - Argeliers - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

### Ou 72 km D+ 728 m [Openrunner N° 17647229](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - **St Paul (pause-café)** - Gignac - St Bauzille de la Sylve - Aumelas - La Taillade - Cournonterral - St Jean

## Jeudi 27/08

### 88 km D+ 861 m [Openrunner N° 16606216](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - Pont du Diable - St Jean de Fos - Montpeyroux - Arboras - St Saturnin - St Guiraud - St Félix de Lodez - St André de Sangonis - Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - St Jean

### Ou 74 km D+ 644 m [Openrunner N° 17675561](#)

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - Pont du Diable - St Jean de Fos - Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

## Dimanche 30/08

**Randonnée du club de Fabrègues : 70 km ou 90 km. Départ du Terral à 7h30 à vélo pour se rendre sur place : Centre culturel José Janson.**

**Frais inscription pris en charge par le club ( Pensez à prendre vos licences)**

### Ou 82 km D+ 491 m [Openrunner N° 17486012](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Montbazin - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Balaruc le Vieux - Frontignan - Vic la Gardiole - La Tortue - Fabrègues - Lavérune - St Jean

### Ou 68 km D+ 512 m [Openrunner N° 17008126](#)

St Jean - Lavérune - Pignan - Montbazin - Cournonterral - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean